部首索引

一画

一 1
丨 4
丶 8
丿 13
乙 16

二画

二 17
又 18
人 19
亻 22
勹 29
儿 30
八 32
力 34
刂 36
冂 37
夕 39
匕 41
凵 41
匚 42

三画

口 43
廴 44
大 45
夂 48
土 50
寸 54
彳 57
女 63
囗 66
宀 73
广 81
子 85
氵 87
巾 96
弓 98
尸 99
扌 102
忄 106

四画

户 101
毋(母) 107
心 108
戈 113
欠 119
木 120
攵 129
斤 133
王 135
犬 136
牜 137
礻(示) 138
止 140
曰(日) 142
月 146
虍 152
火 154
殳 156

五画

田 158
目 161
疒 163
禾 164
癶 166
皿 167
矢 169
石 169

六画

臣 170
艸 171
竹 180
米 183
糸 184
耳 189
衣(衤) 191
虫 192
羽 193

七画
見 193
言 195
足 199
貝 200
酉 203
釆 205
走 209
邑(阝卩) 211
車 216
辰 218
辛 218

八画
長 219
金 220
門 222
隹 225
雨 227

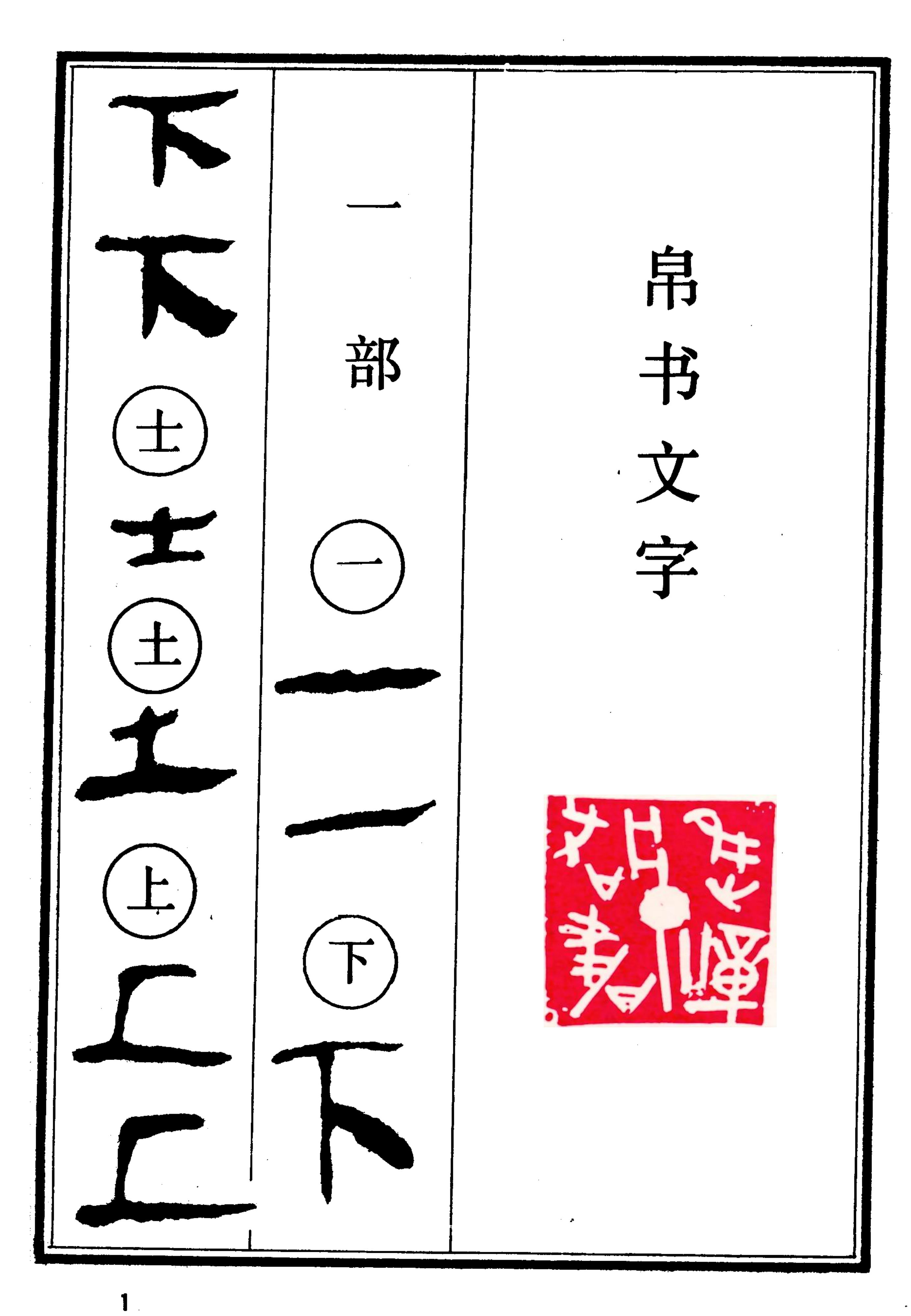
九画
食 228
頁 228
風 231
革 231

十画
馬 232

十一画
魚 234
鳥 234

十二画以上
韓 235
黑 236
龍 236
爲 237
鼠 237

補遺 238
竹簡文字 245


帛书文字
一部
一
下
土
土
上

才

不

丑

七

廿

世

丙

兩

百

册

卌

西

而

直

兹

丨部

十

牛

千

中

丰

午

末

来

半

平

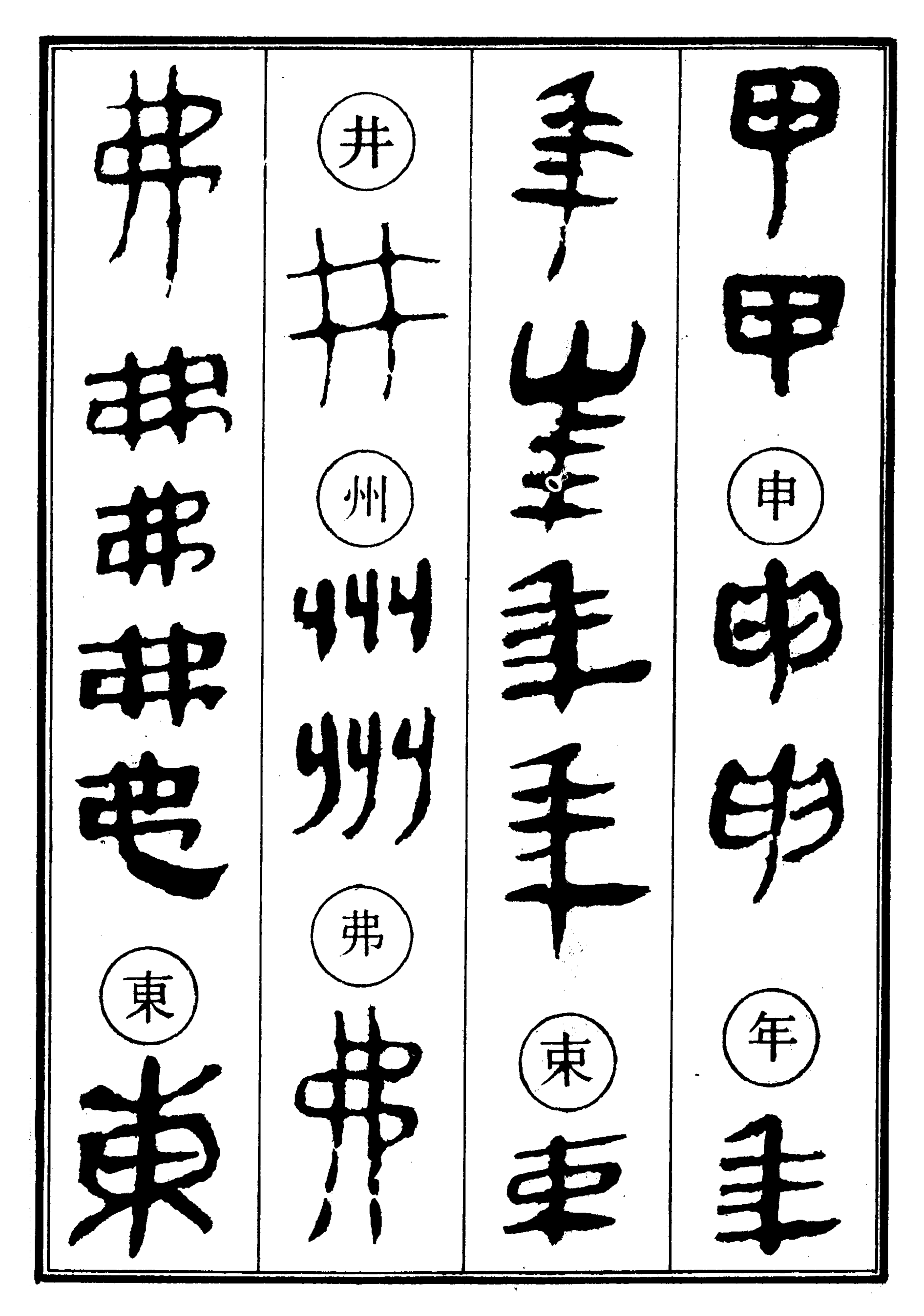
平

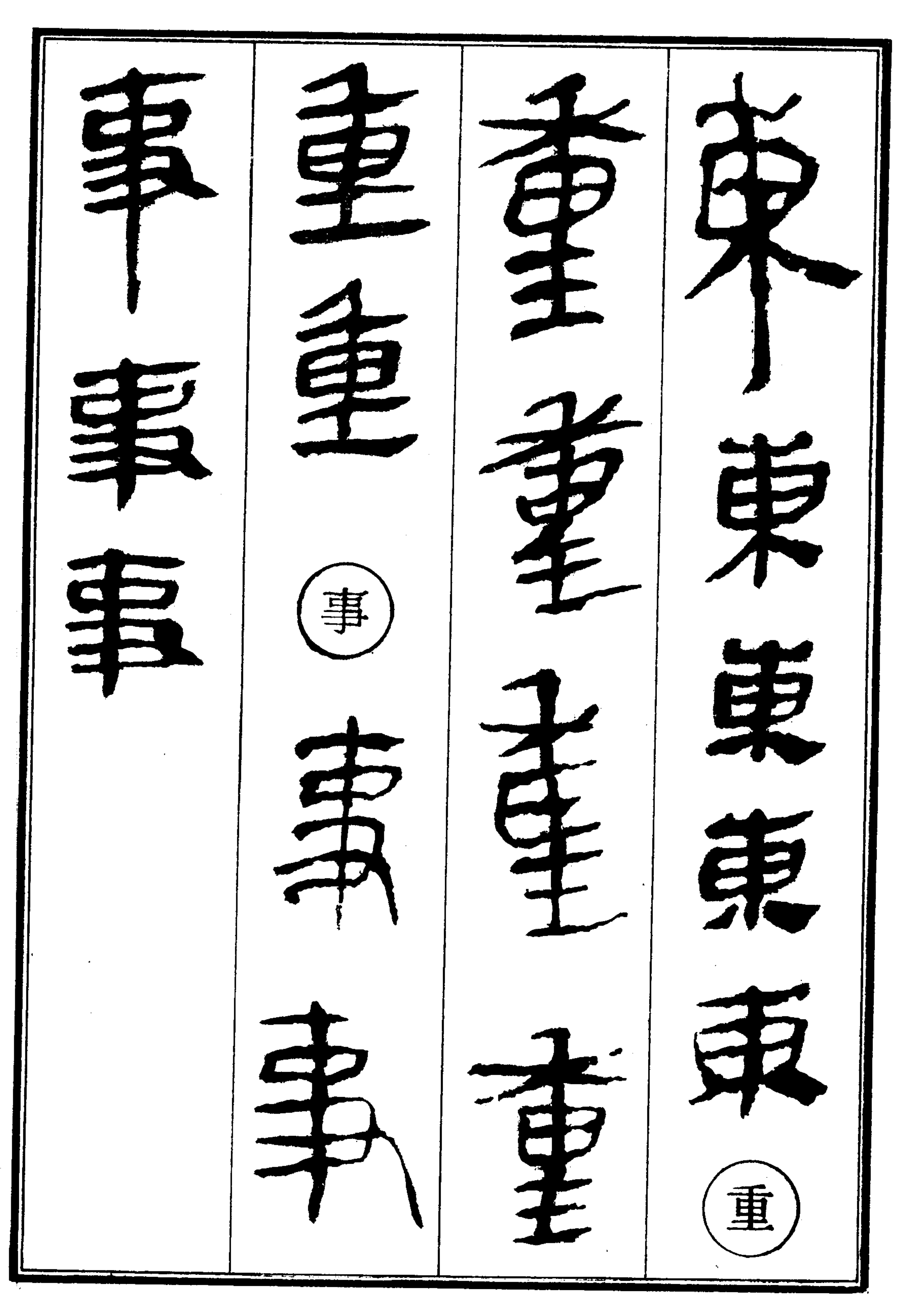
手

本

求

甲


申
年
東
井
州
弗
東


重
事

丶部

之

交

方

亡

玄

立

主

竝

克

凡

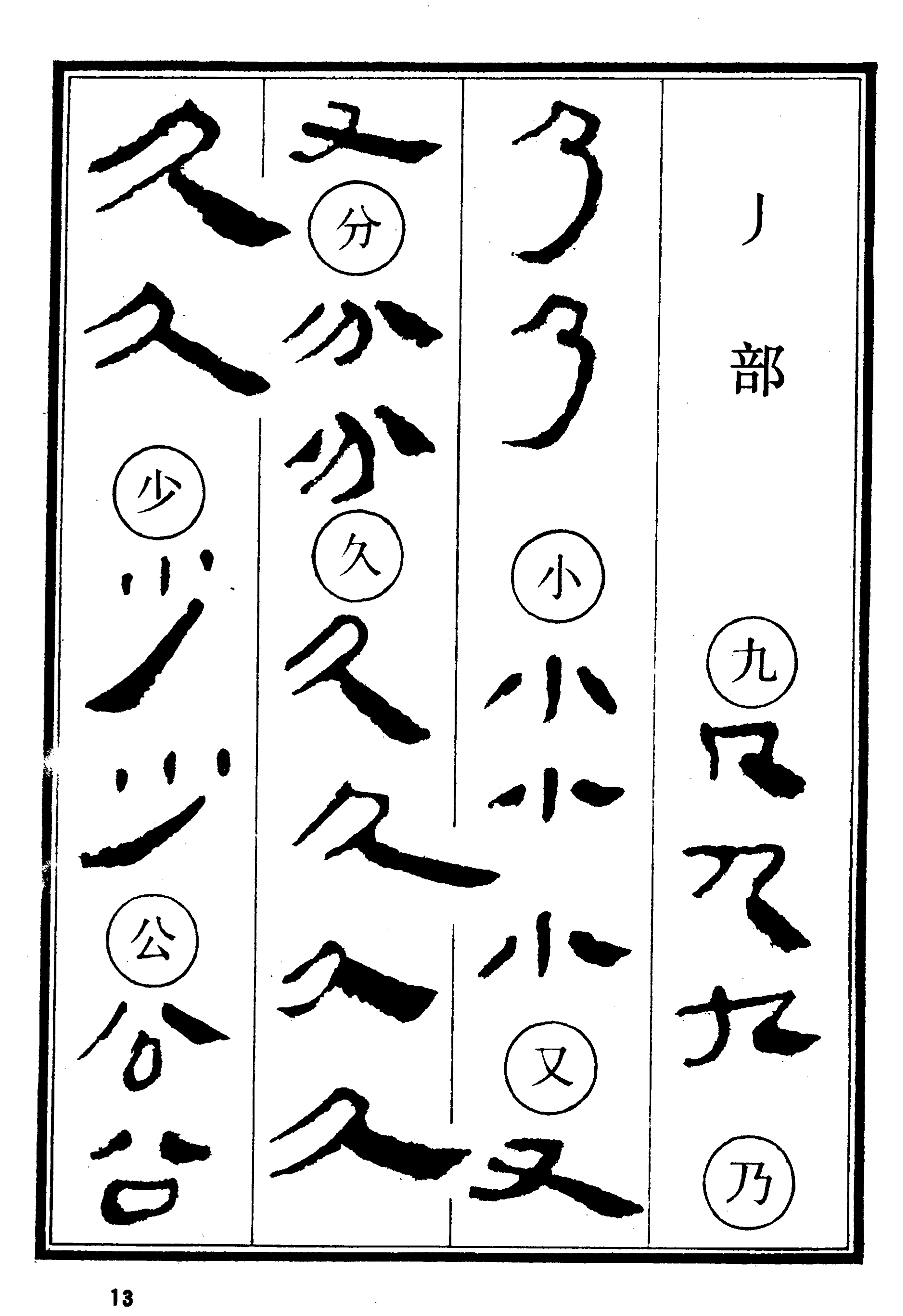
亂

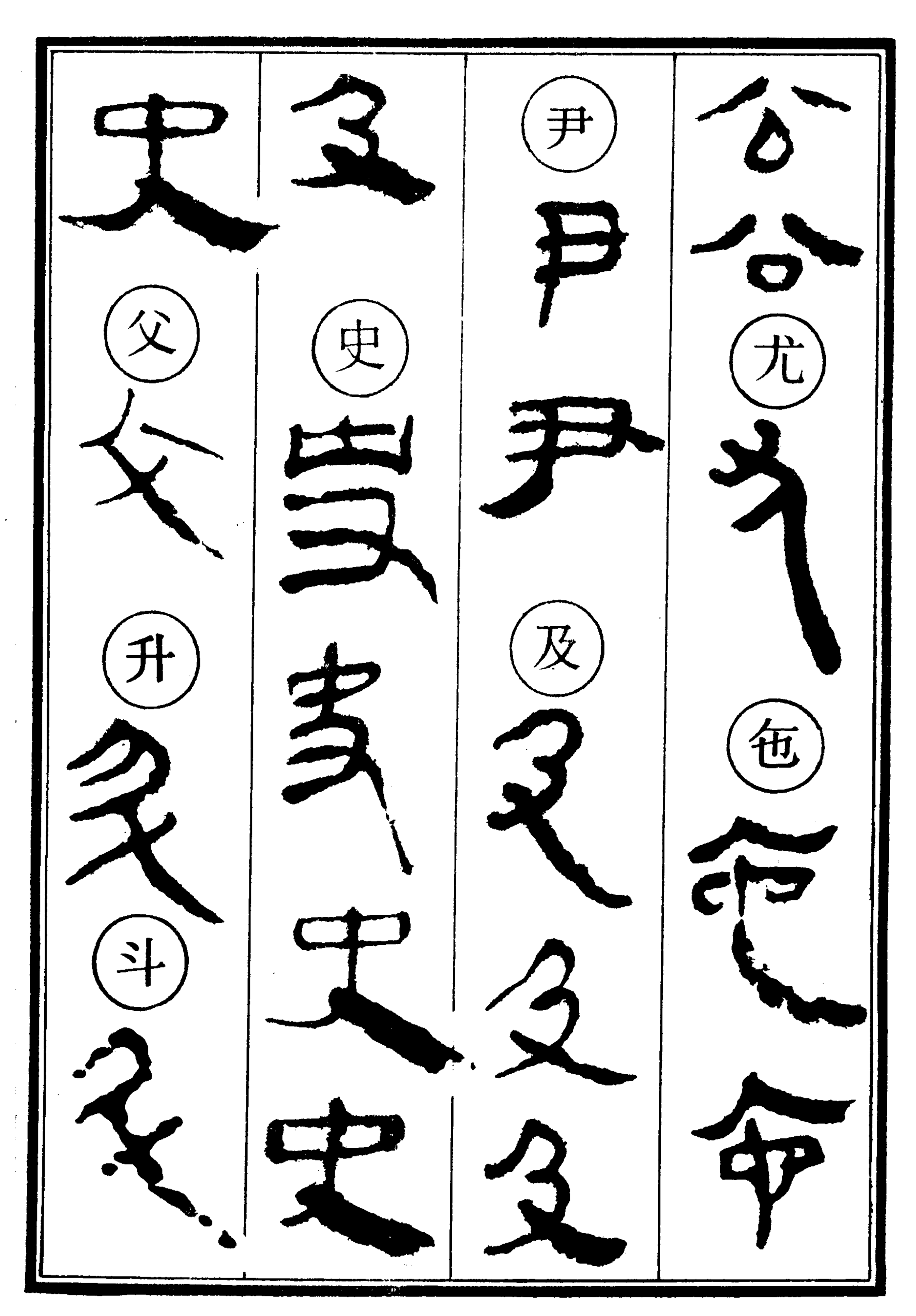

哀
辛
音
産
齊
襄
豪
商


畜
章
离
旁
羸
家
童



亥
卒
奇
衰
高
亭


丿部
九
乃
小
又
分
久
少
公


尤
㐌
尹
及
史
父
升
斗

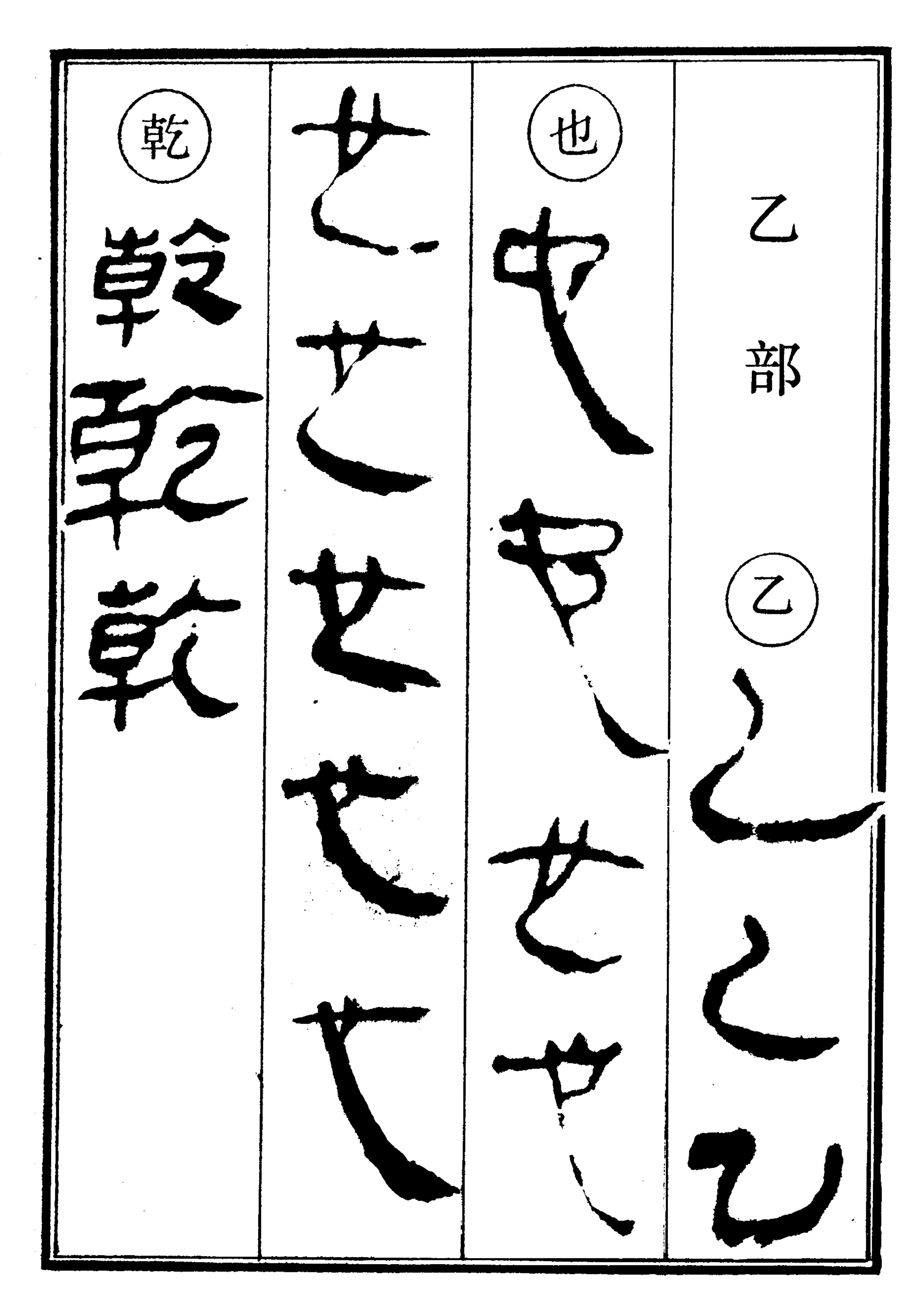
反

多

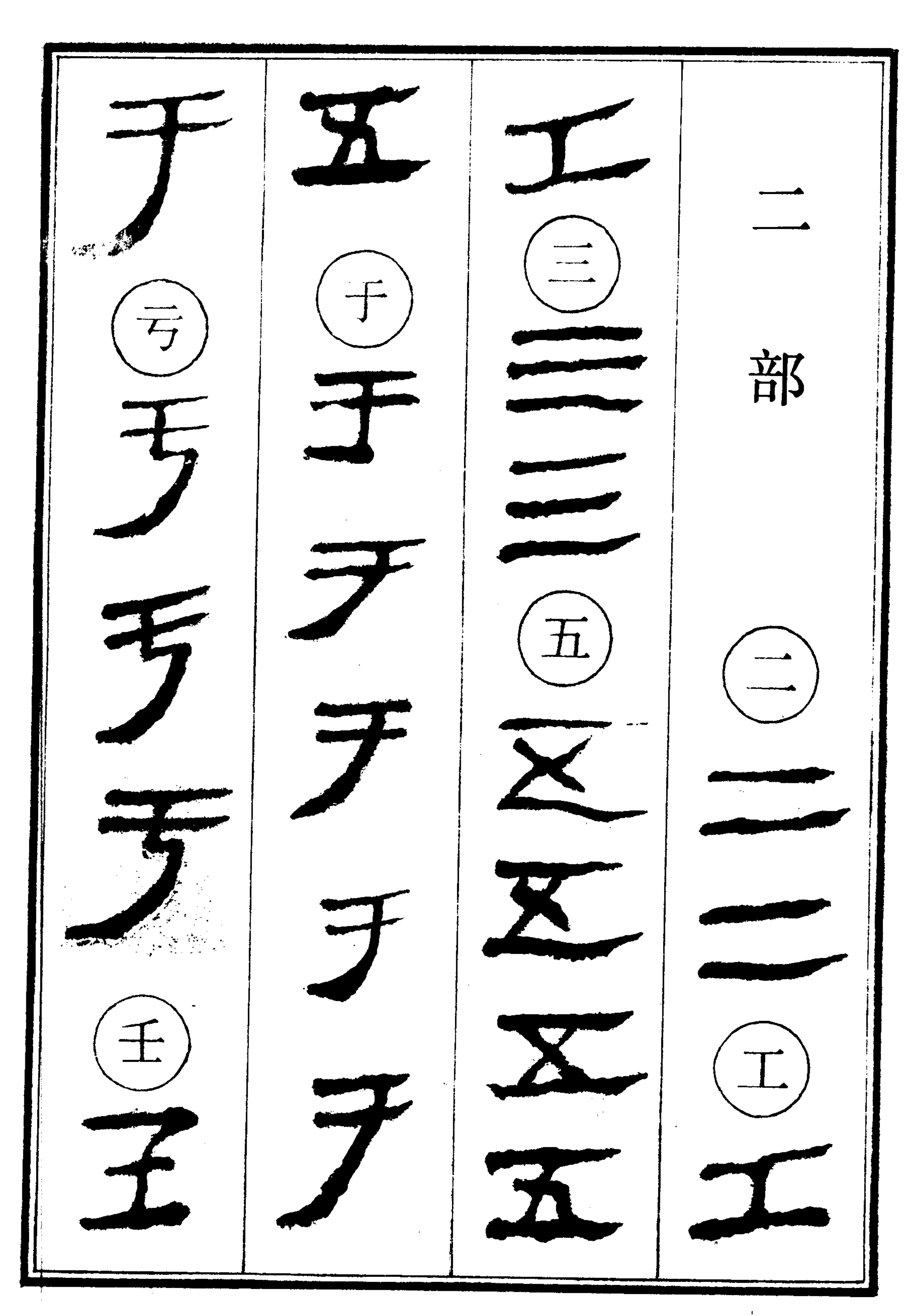
友

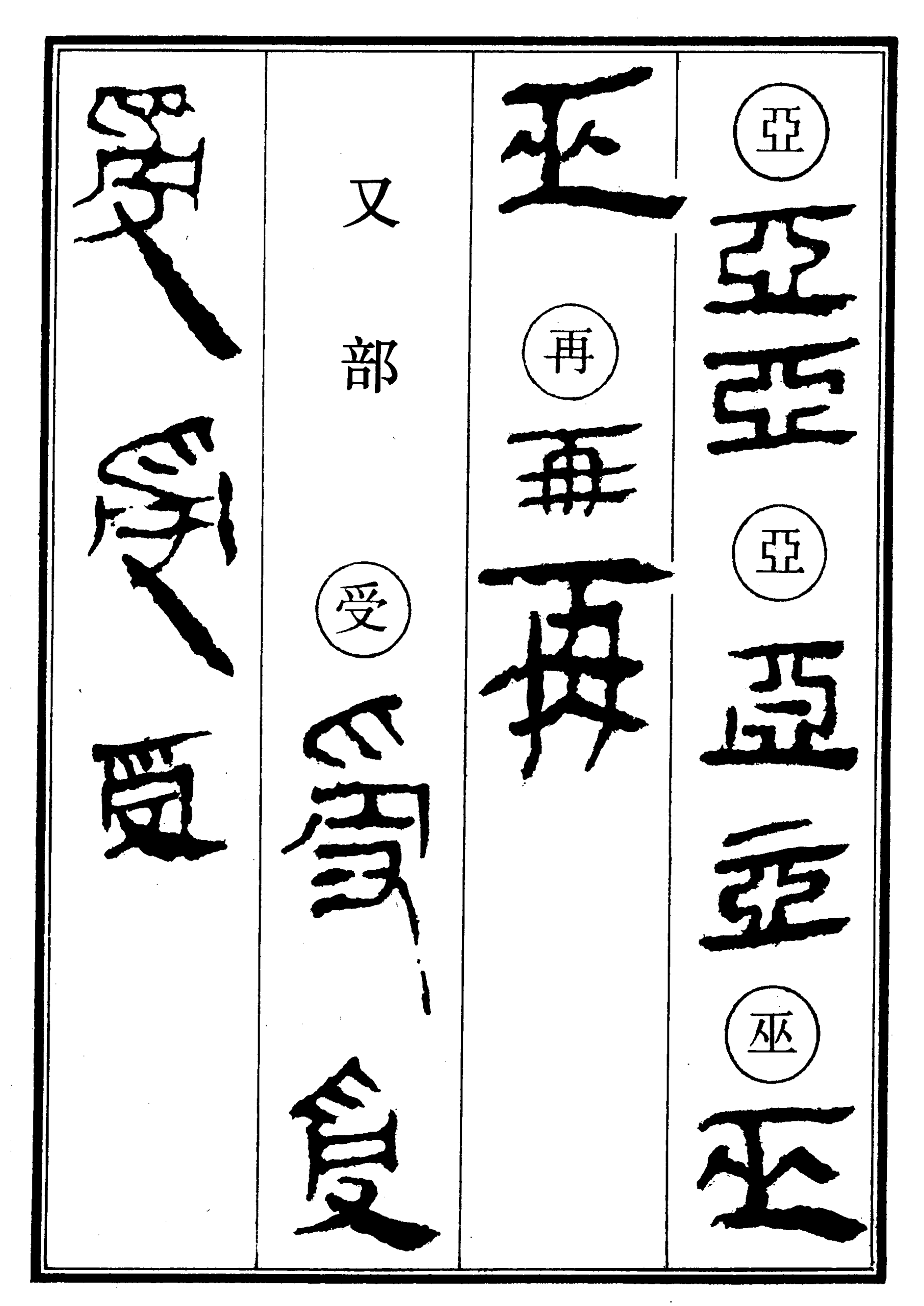
在

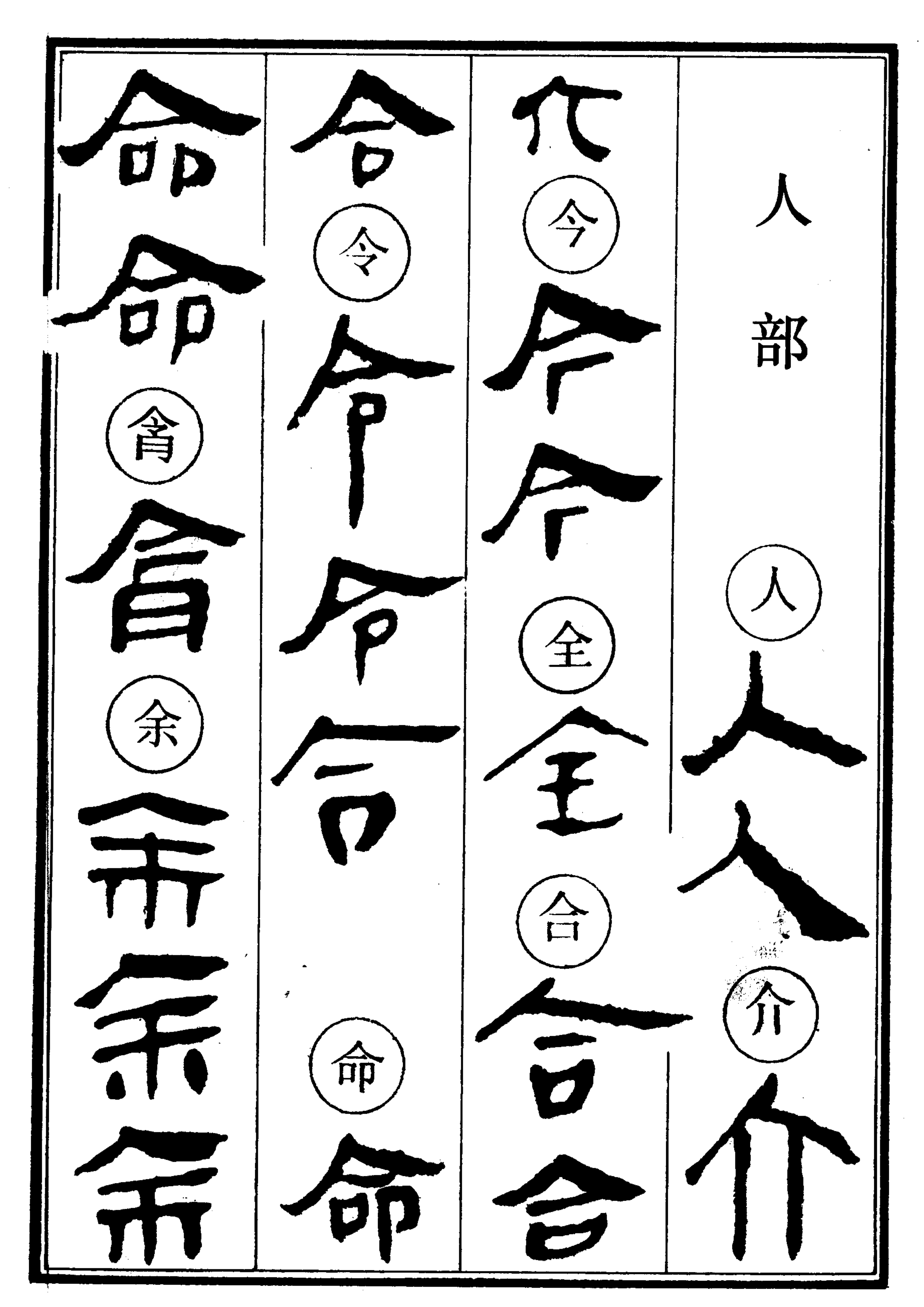
左

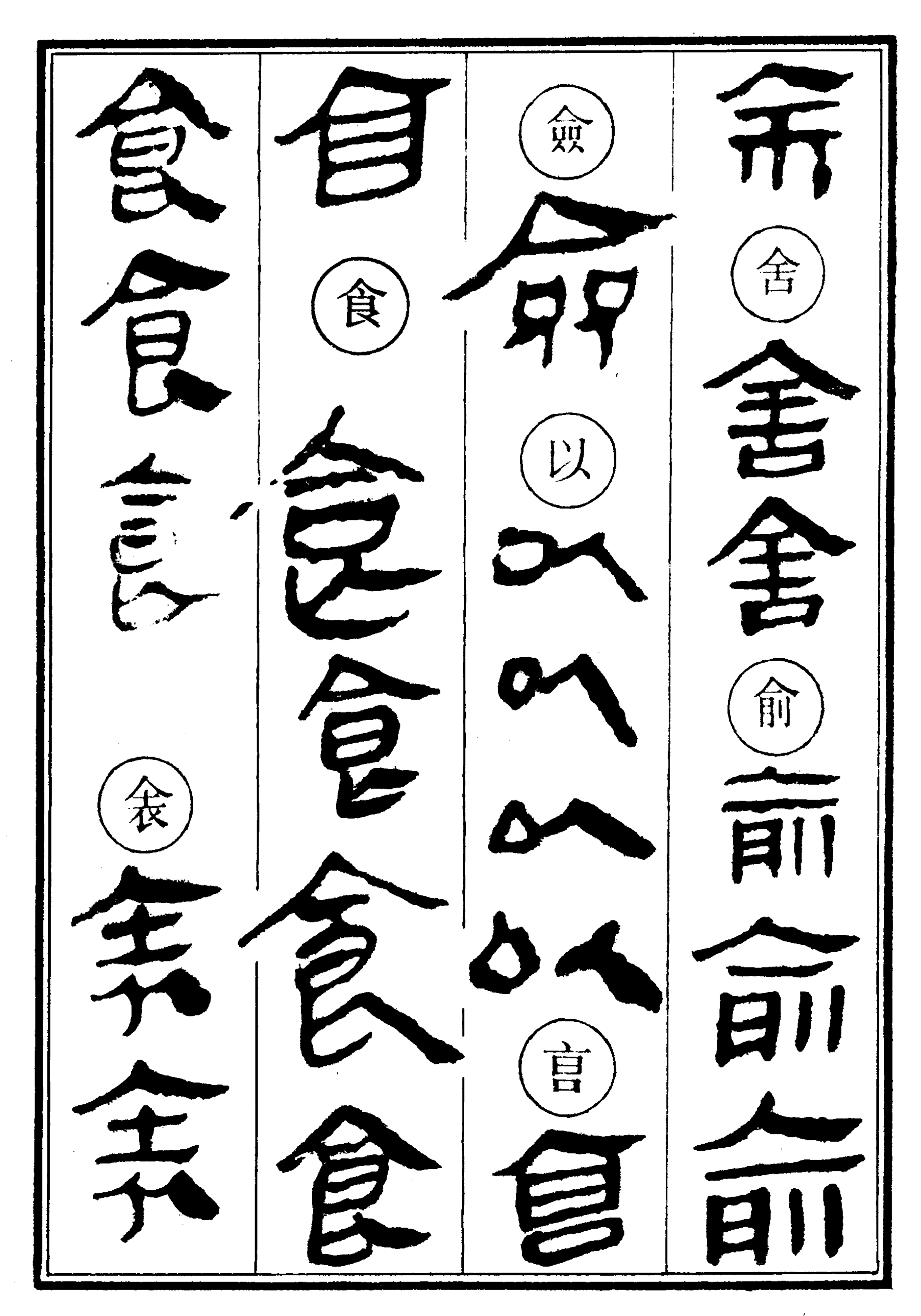


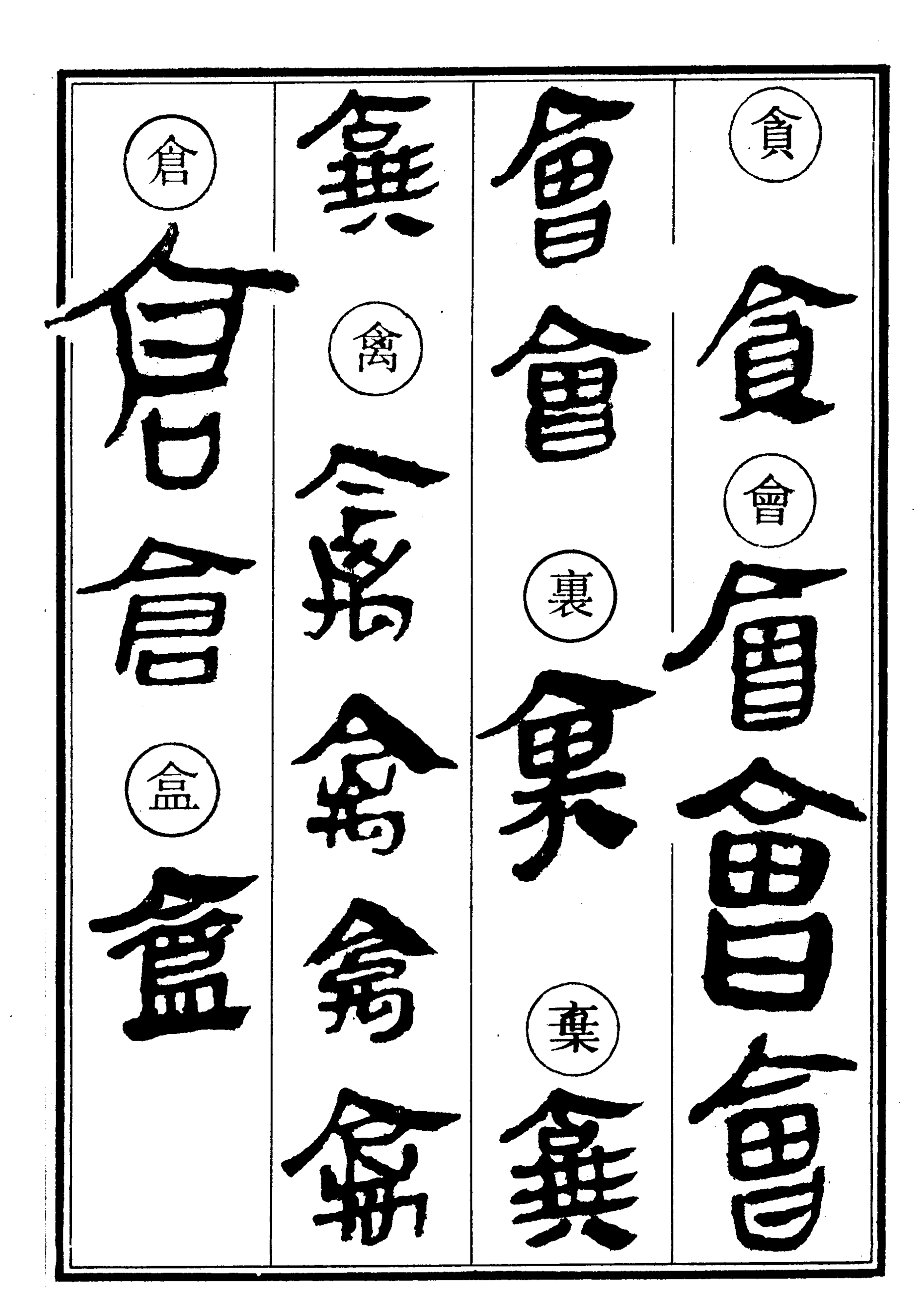
乙部
乙
也
乾

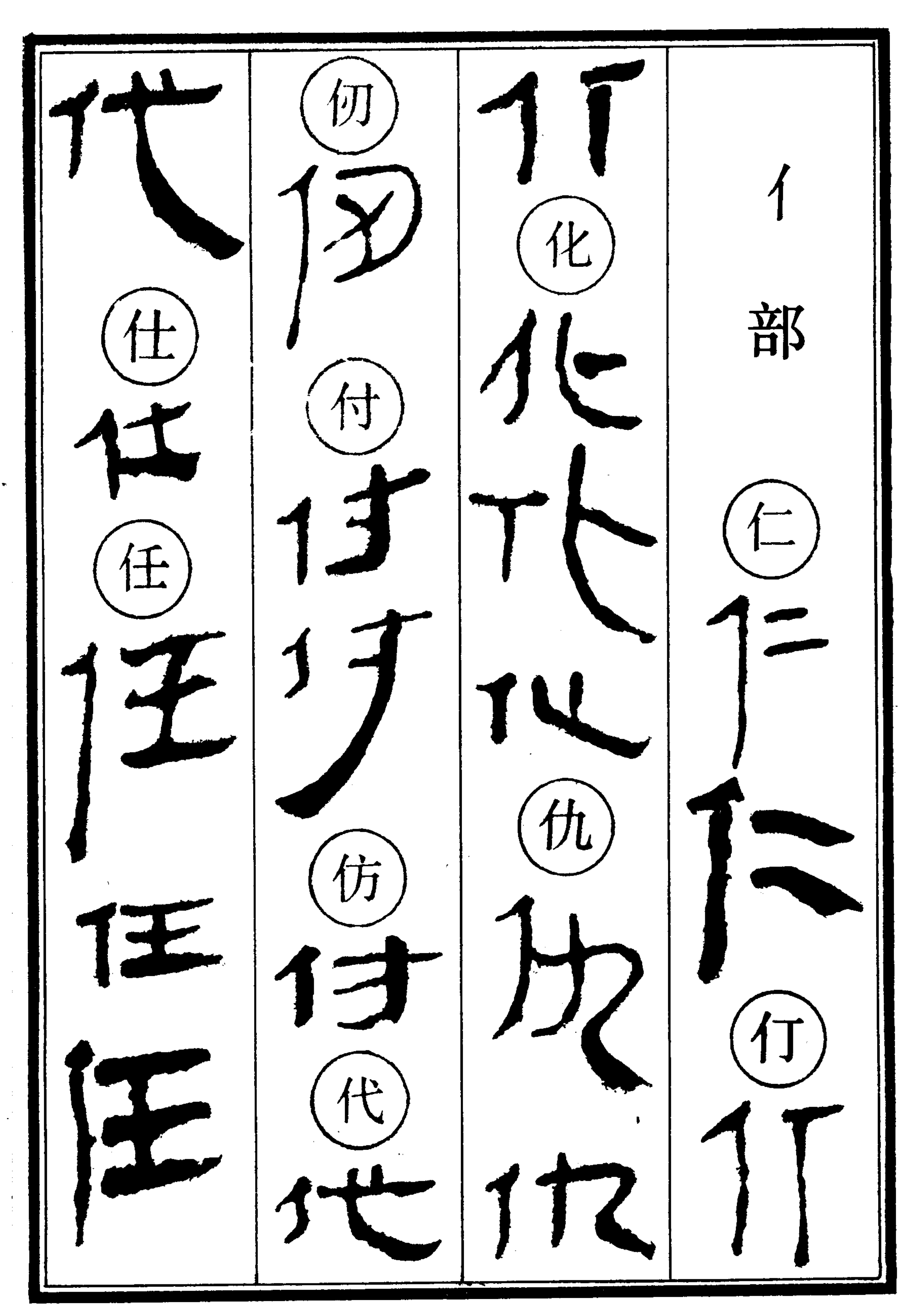

二部
二
工
三
五
于
亏
壬


亞
亞
巫
再
又部
受

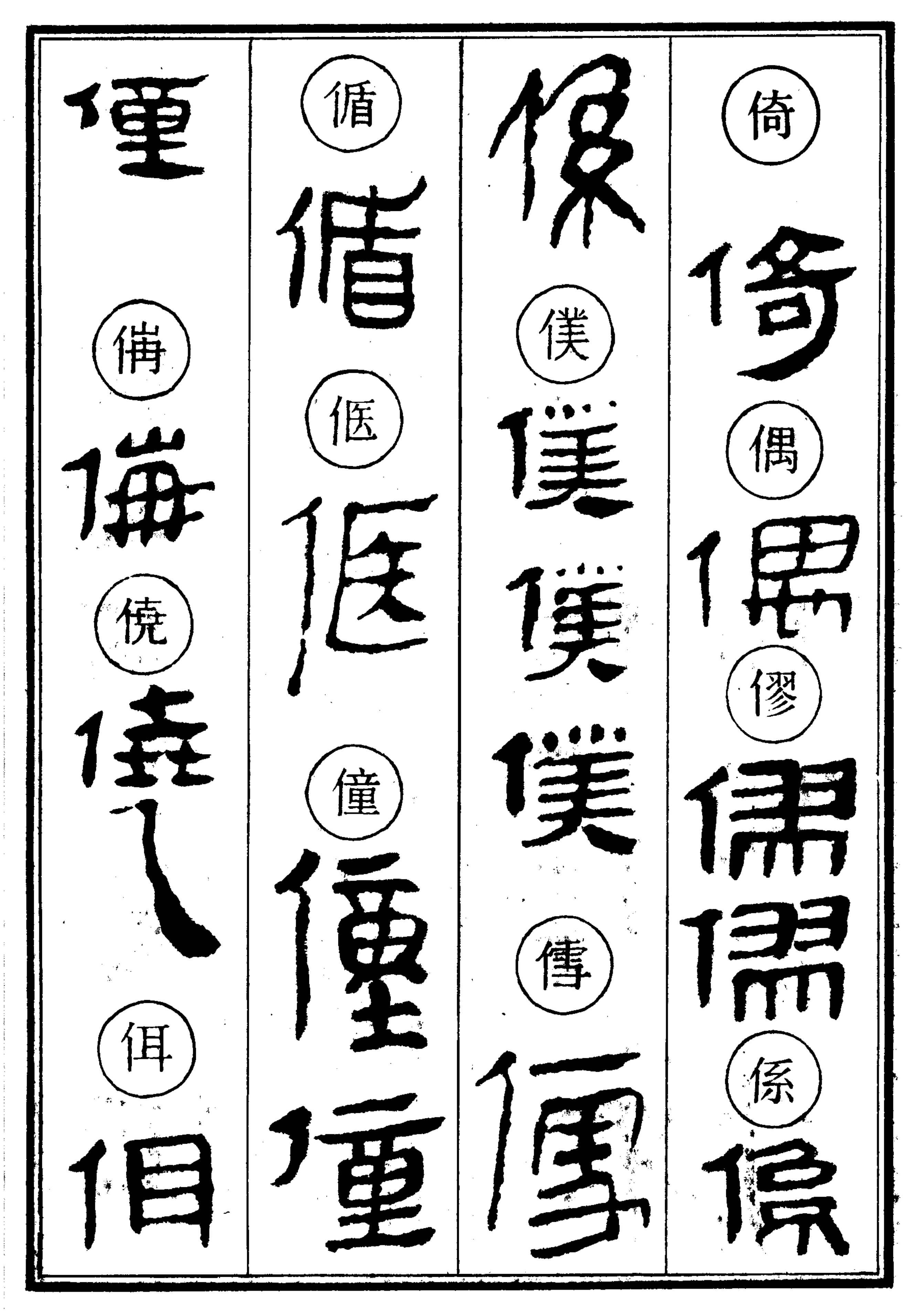

人部
人
介
今
全
合
令
命
倉
余


舍
俞
僉
以
言
食
衾


負
會
禽
倉
盒


亻部
仁
仃
化
仇
仞
付
仿
代
仕
任


伓
位
何
侍
征
俱
伓



倚
偶
僇
係
僕
傳
偱
僮
僥
佴

伐

伯

作

伕

休

似

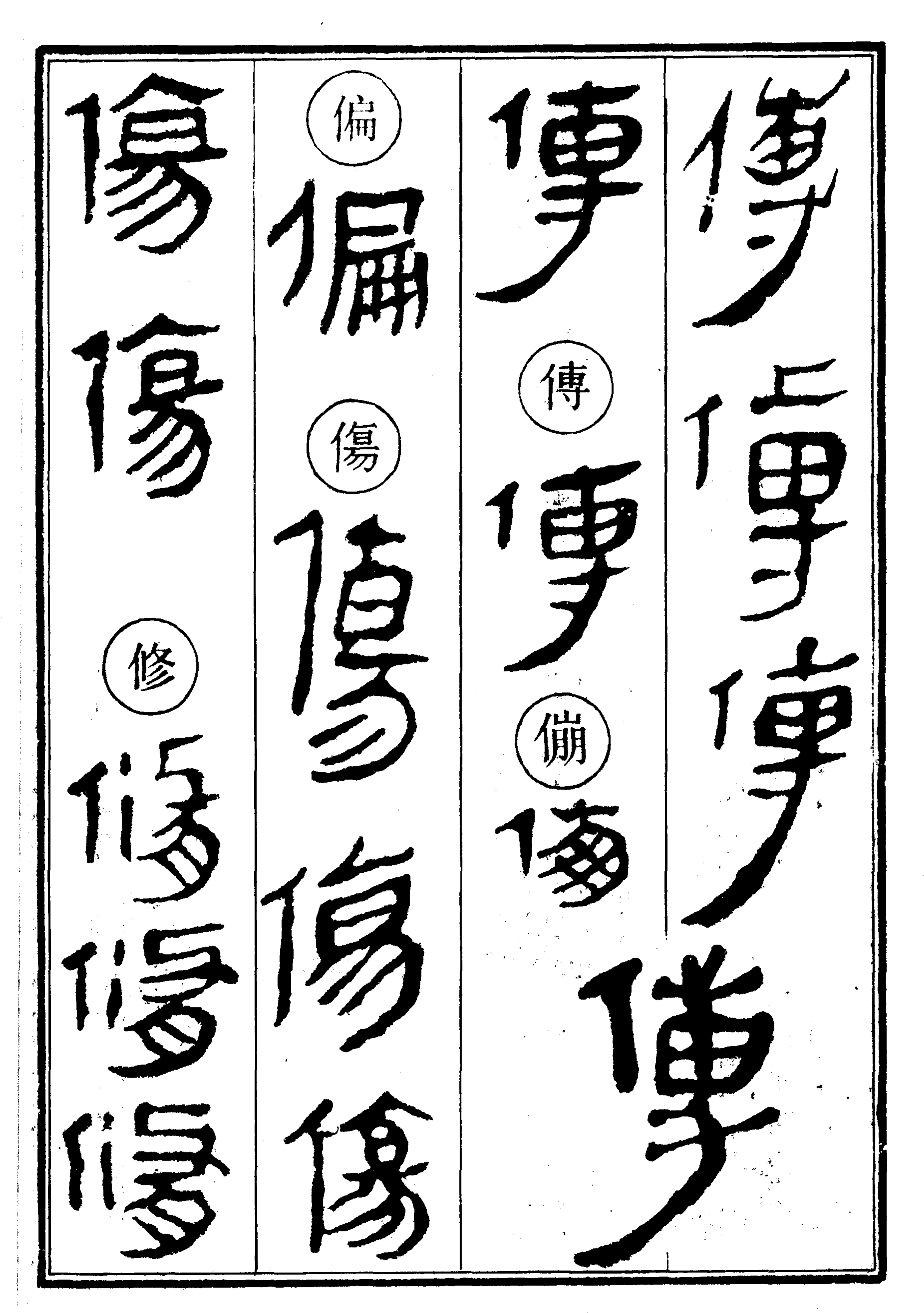
伏

倪



但
佰
俗
保
信
役
攸
併
使


備
俱
傷
僞
背
偓
佁
併
侯
便



傳
偏
傷
修


優
勹部
勿
於
物
旬
匆
甸

儿部

元

无

先

光

兄


免
兑
兕
堯
兇
兔
竟


八部
八
六
东
兵
共
其


具
黃
興
與
兼


力部
力
功
勆
助
務
勉
飭
勢
男

男男男

動

動動動動動動

勸

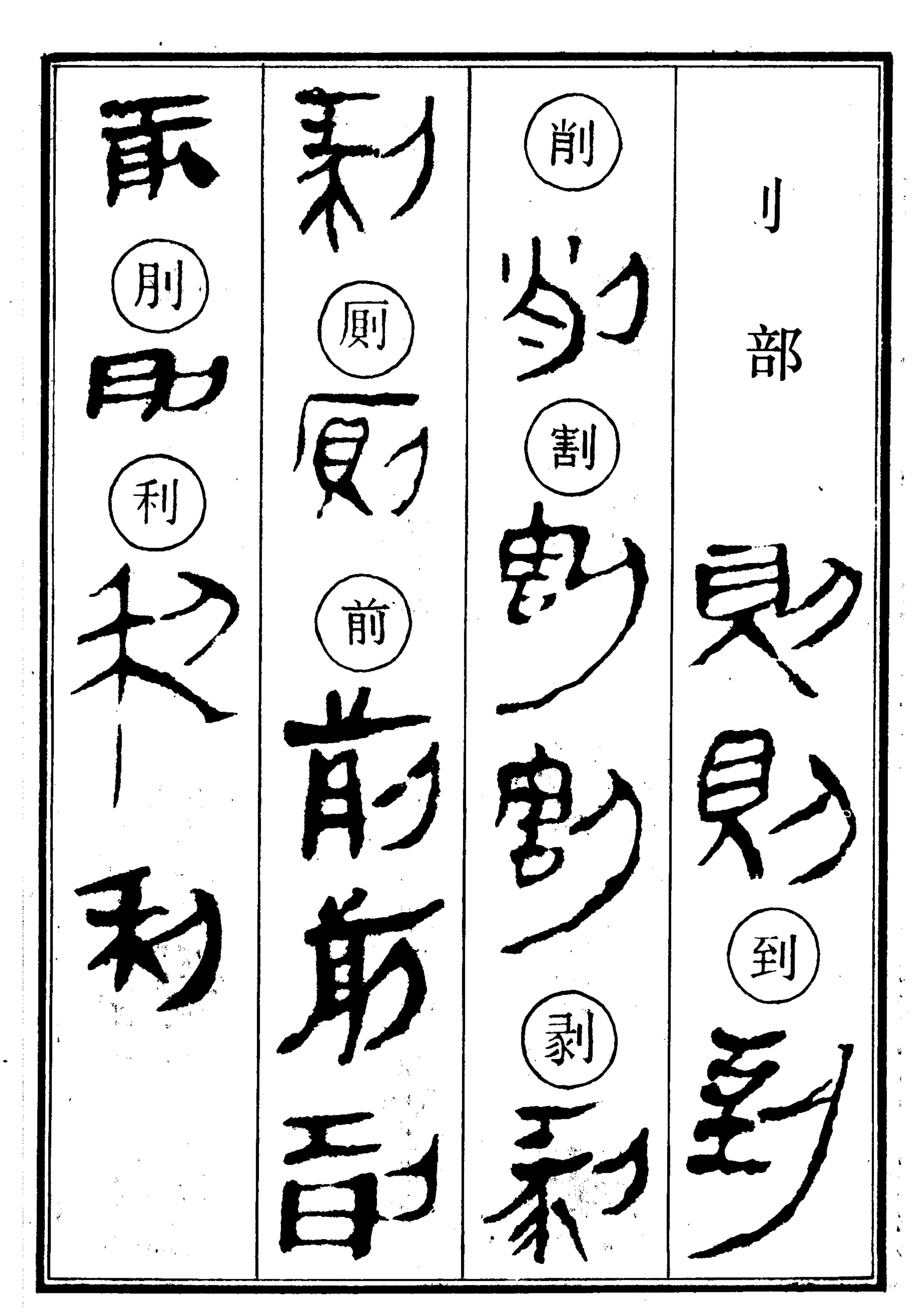
勸勸

劇

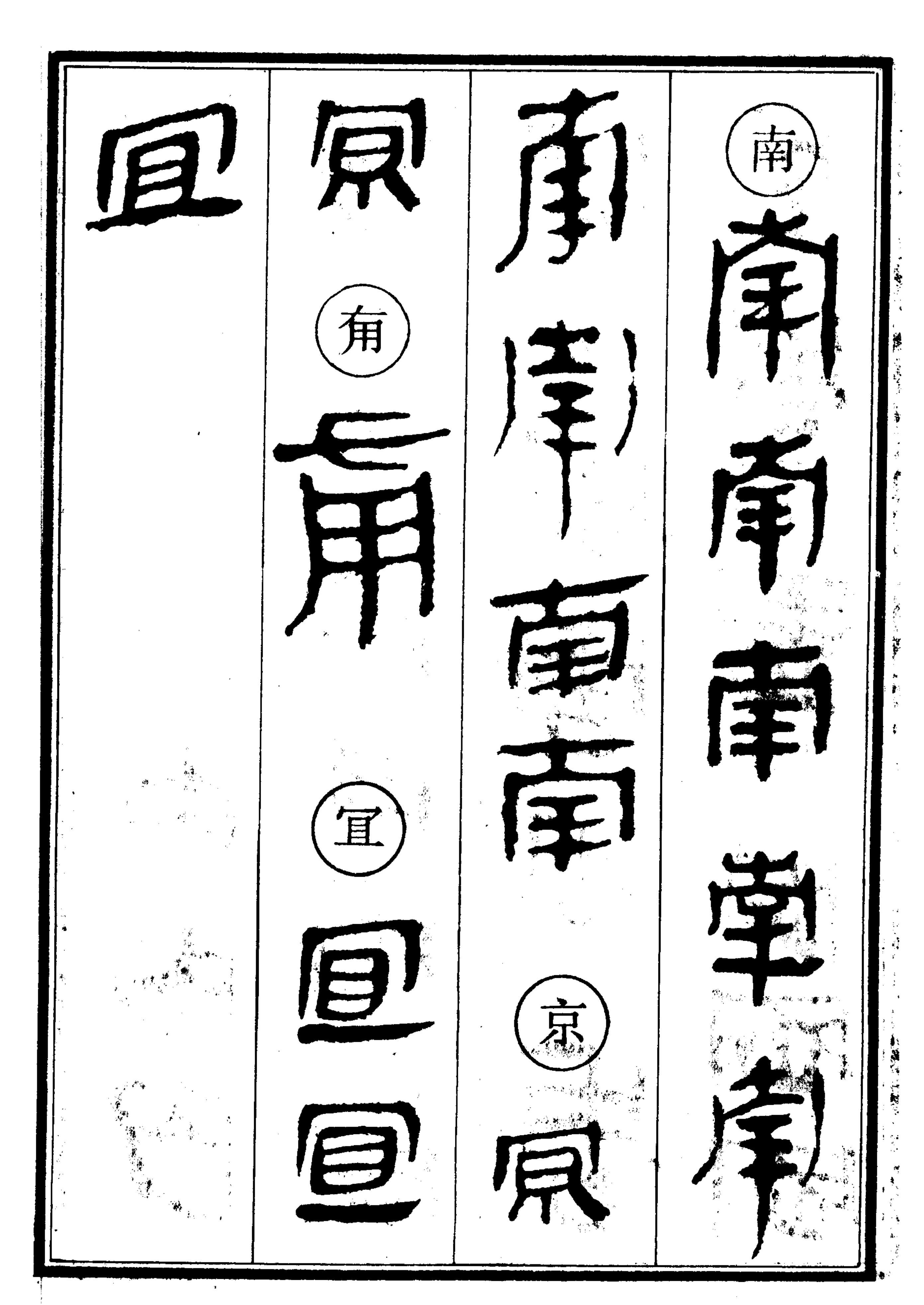
劇劇

勞

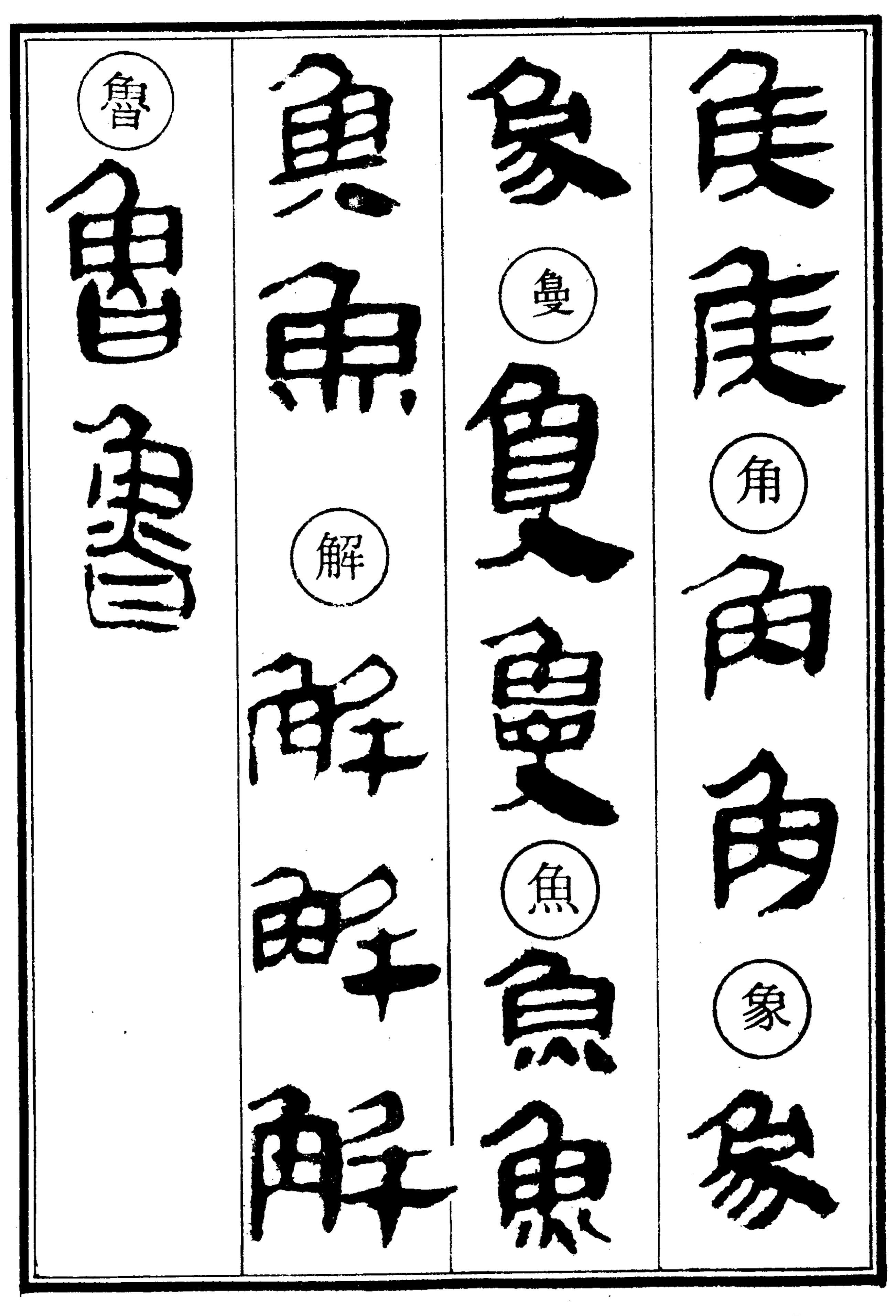
勞勞勞勞


刂部
到
削
割
剥
厕
前
刖
利


冂部
内
用
同
周
壼
岡


南
京
甪
宣


勹部
包
死
匋
危
矦


角
象
魚
解
魯

匕部

比

北

此

能

老

凵部

凶

臼

凶

曲

幽

出

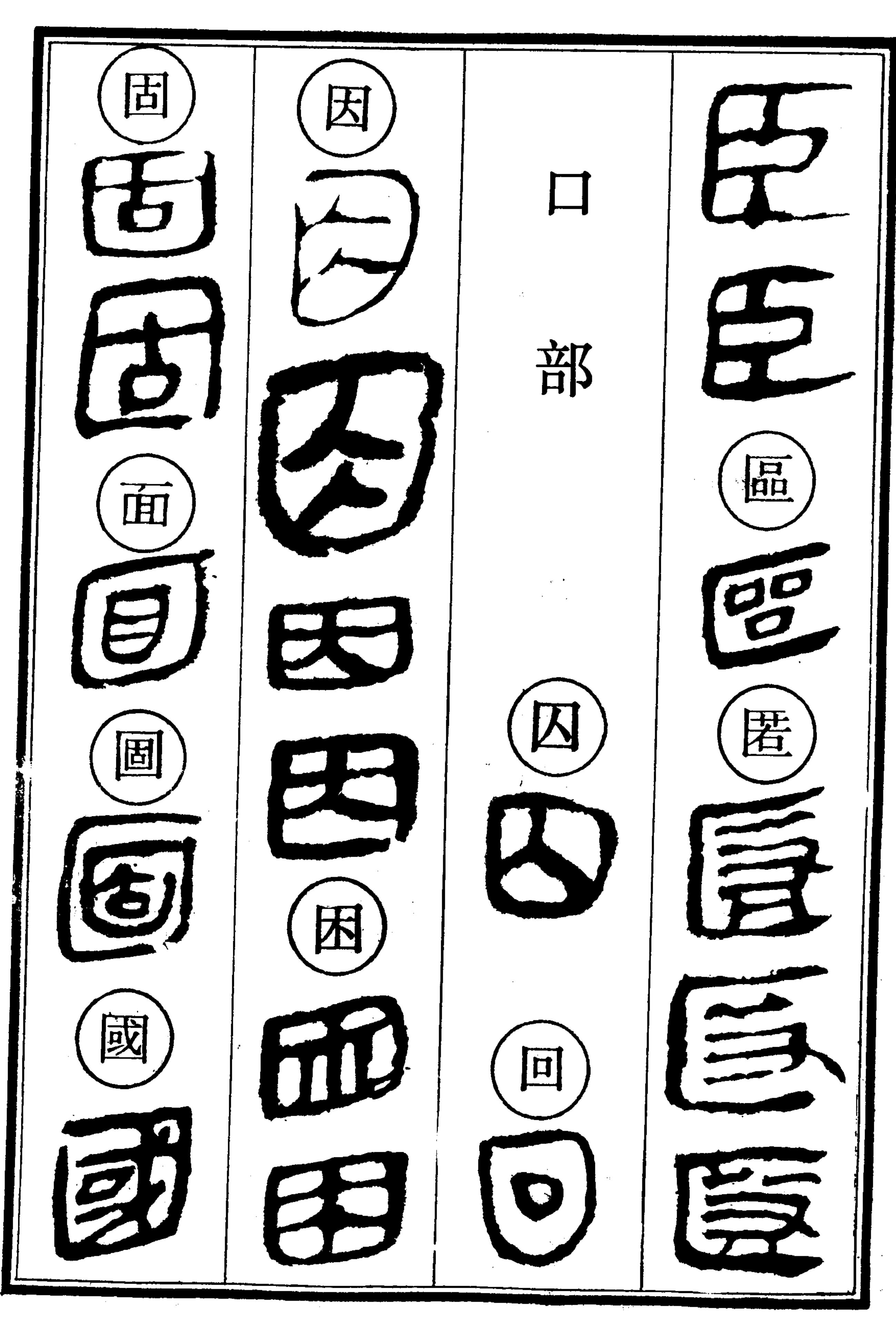
匚部

匡

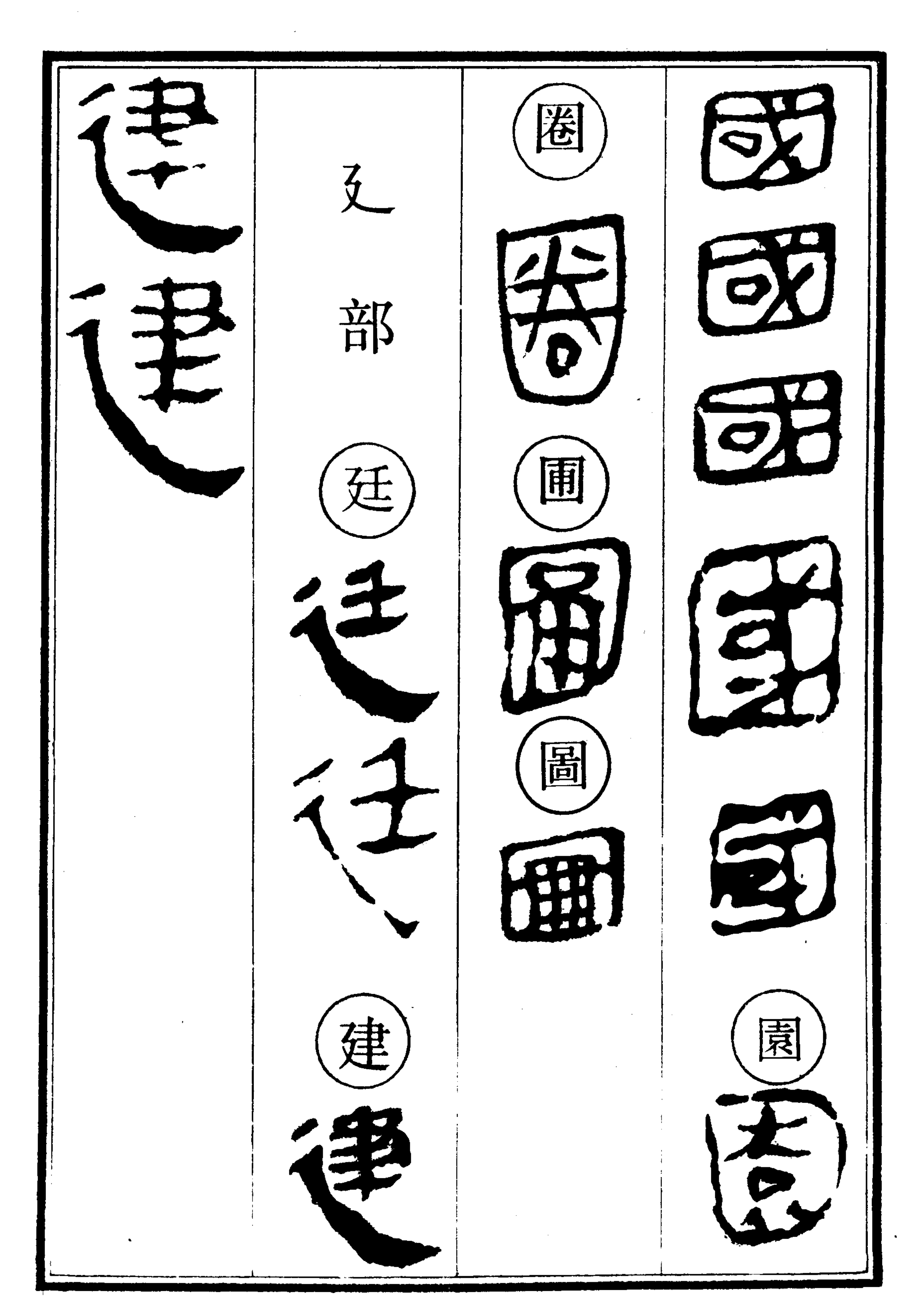
⿷匚氺

⿷匚氺

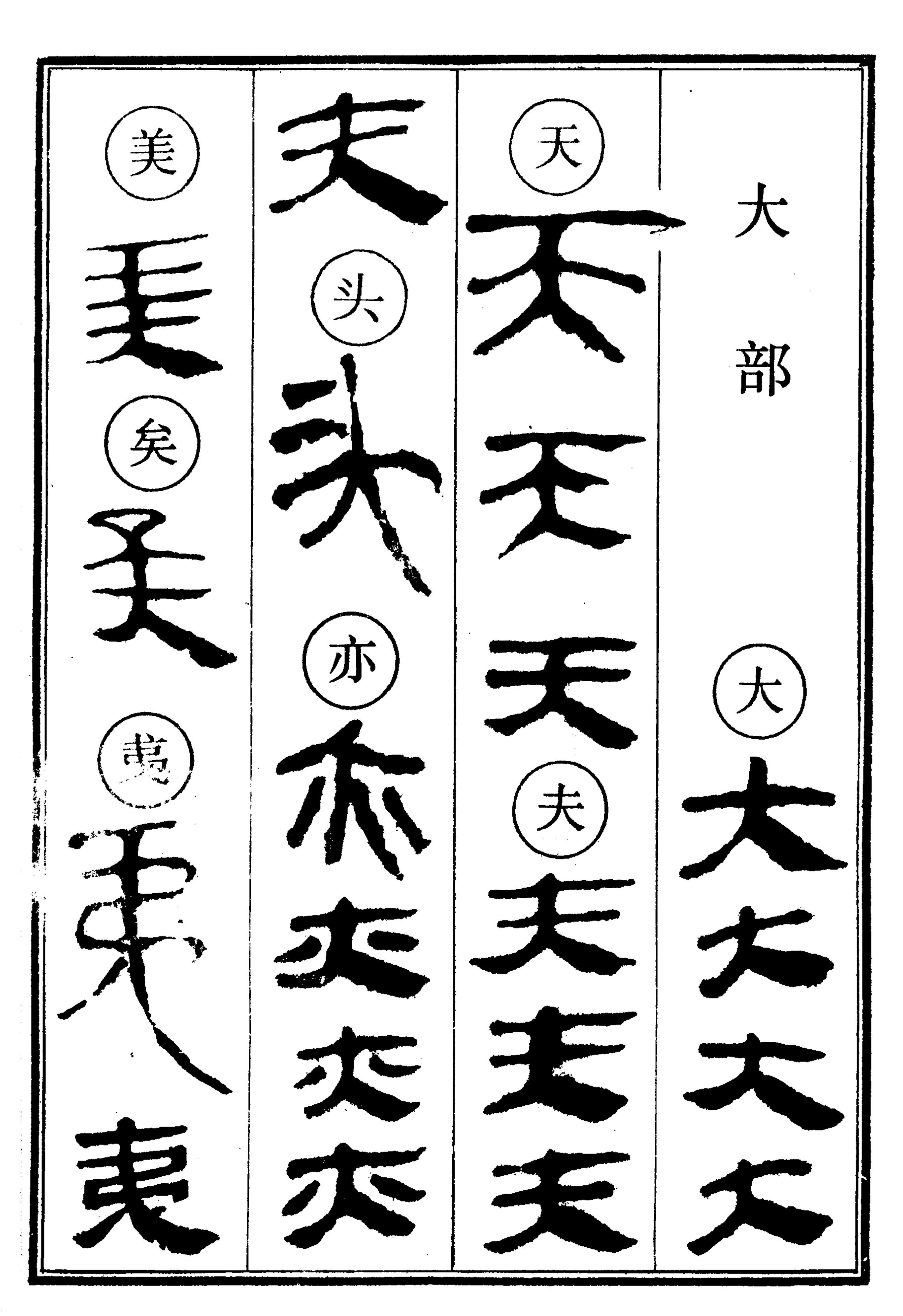
臣



口部
區
匿
囚
回
因
困
固
圁
圖
國



圈
圃
圖
園
廴部
廷
建


大部
大
天
夫
头
亦
美
矣
夷


卷
奠
奉
春
秦
泰



舉
參
譽

夂部

冬

路

外

[illegible]

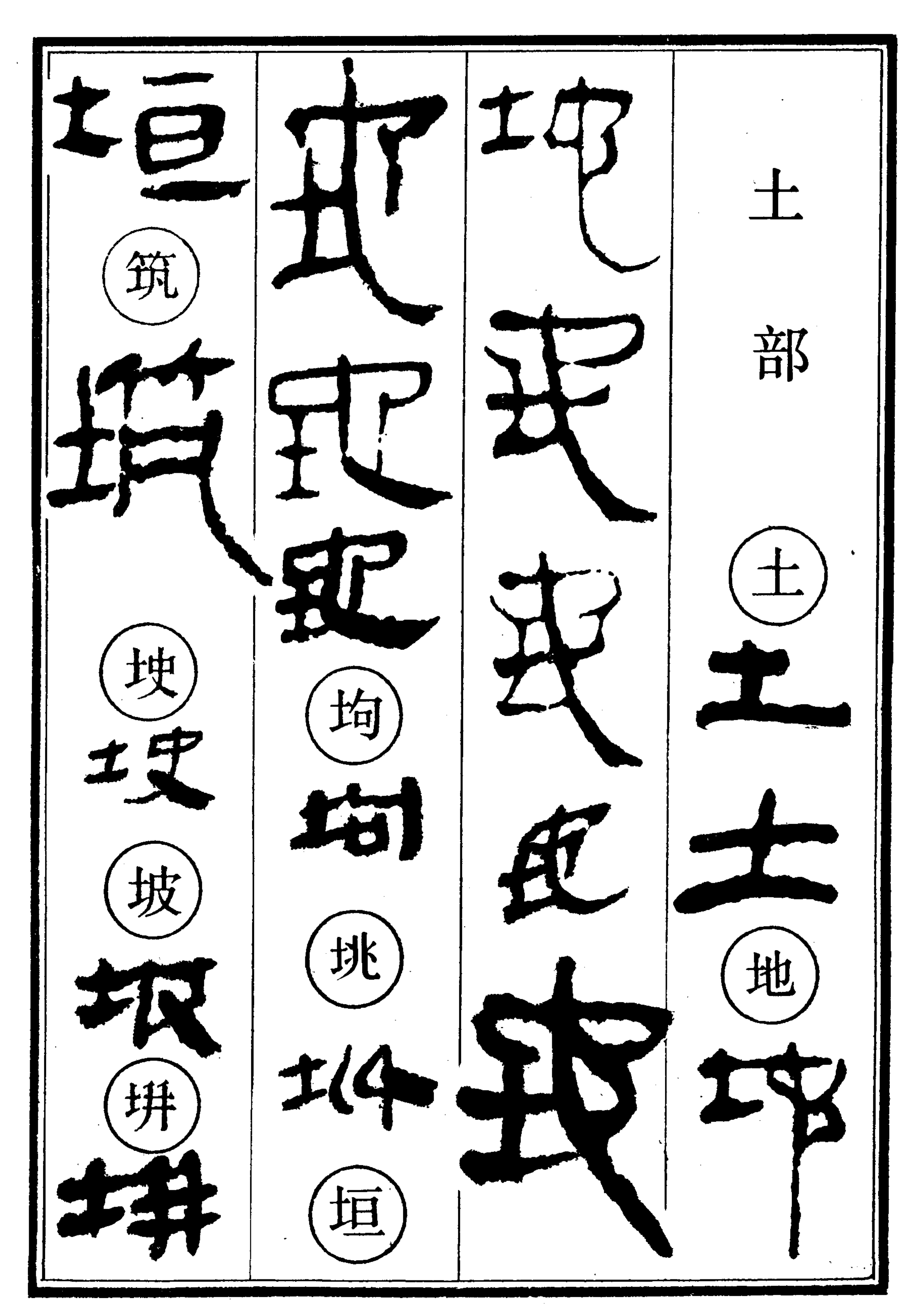
愛

憂

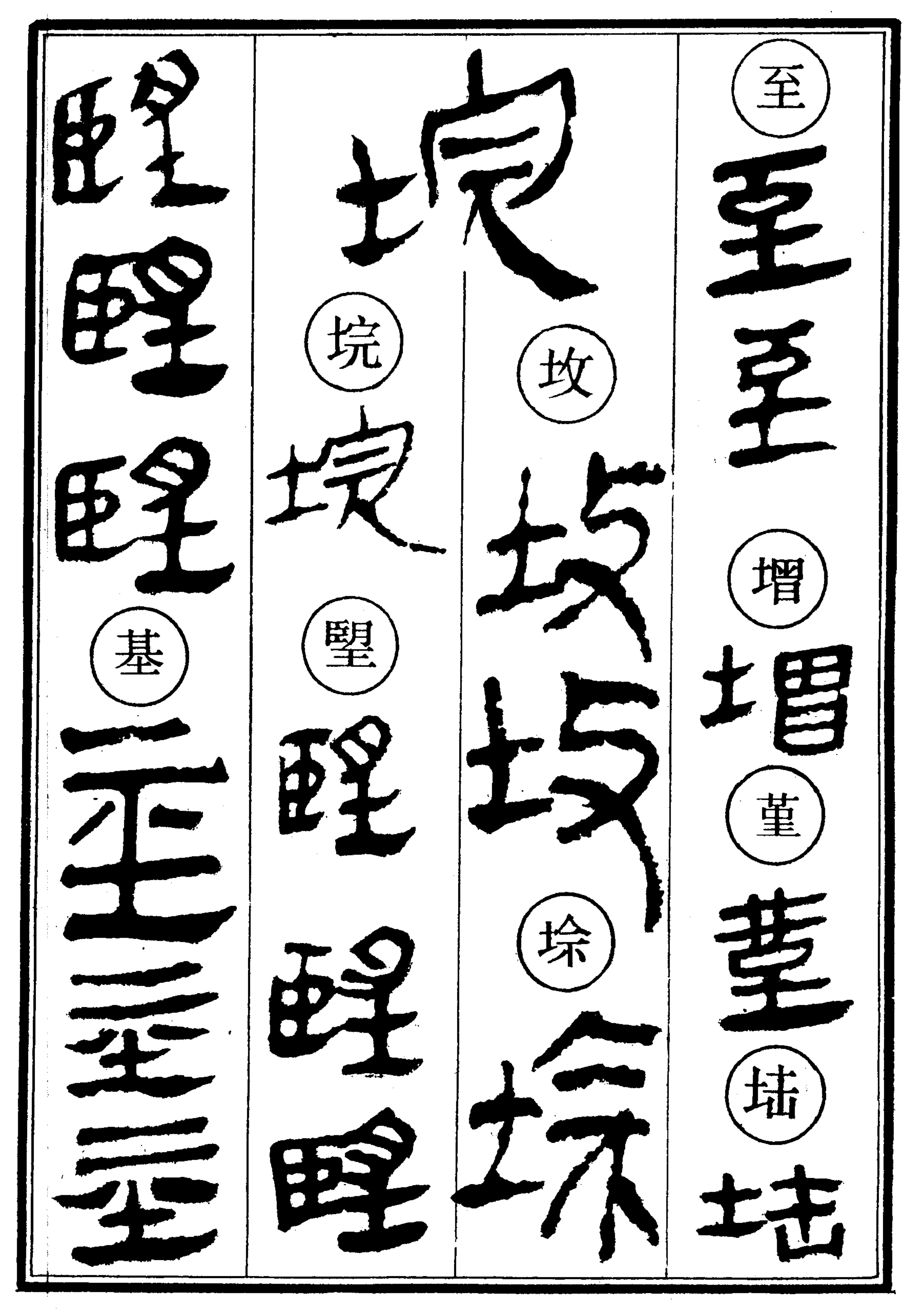
殖

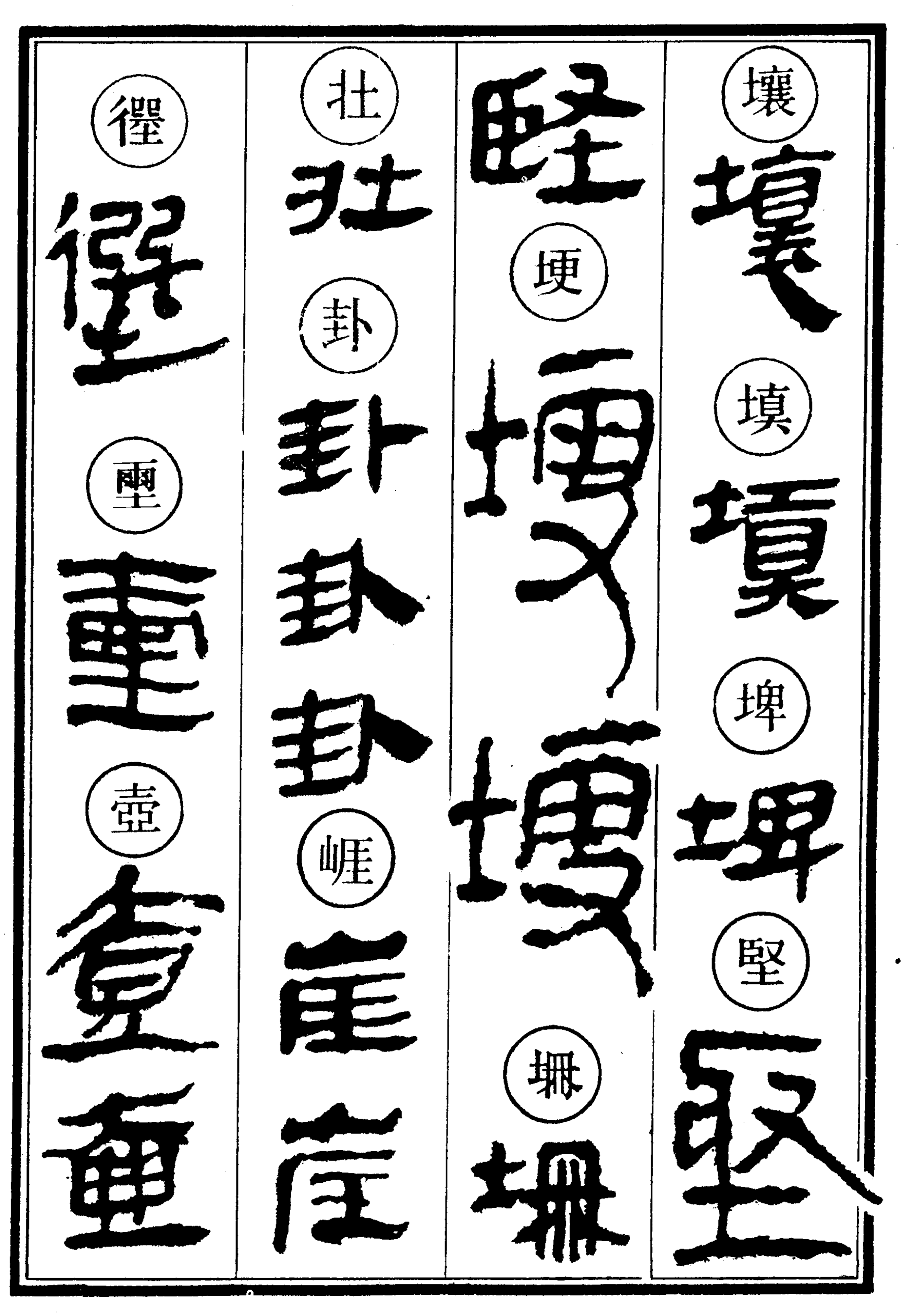
夏

夜



土部
土
地
均
垗
垣
筑
坱
坡
垪


至
增
堇
坫
坆
垸
塈
基


壤
塡
埤
堅
埂
壯
卦
崖
堊
壺


臺
庸
坐
去
垍
堂
執
赫

寸部

寸

寺

封

對

特

將


射
尌
尊
專
壽
辱



壽
罰
奪


彳部
行
往
彶
役
衍
徑

從

很

徙


徐
得
術
御
衛


役
徹
衝
衡
後



循
御
衍
律
彼
徵
德


復
侵
徤


女部
女
如
好
奴
始

姓

姓姓

妄

妄妄

妹

妹妹妹妹

委

委委

媪

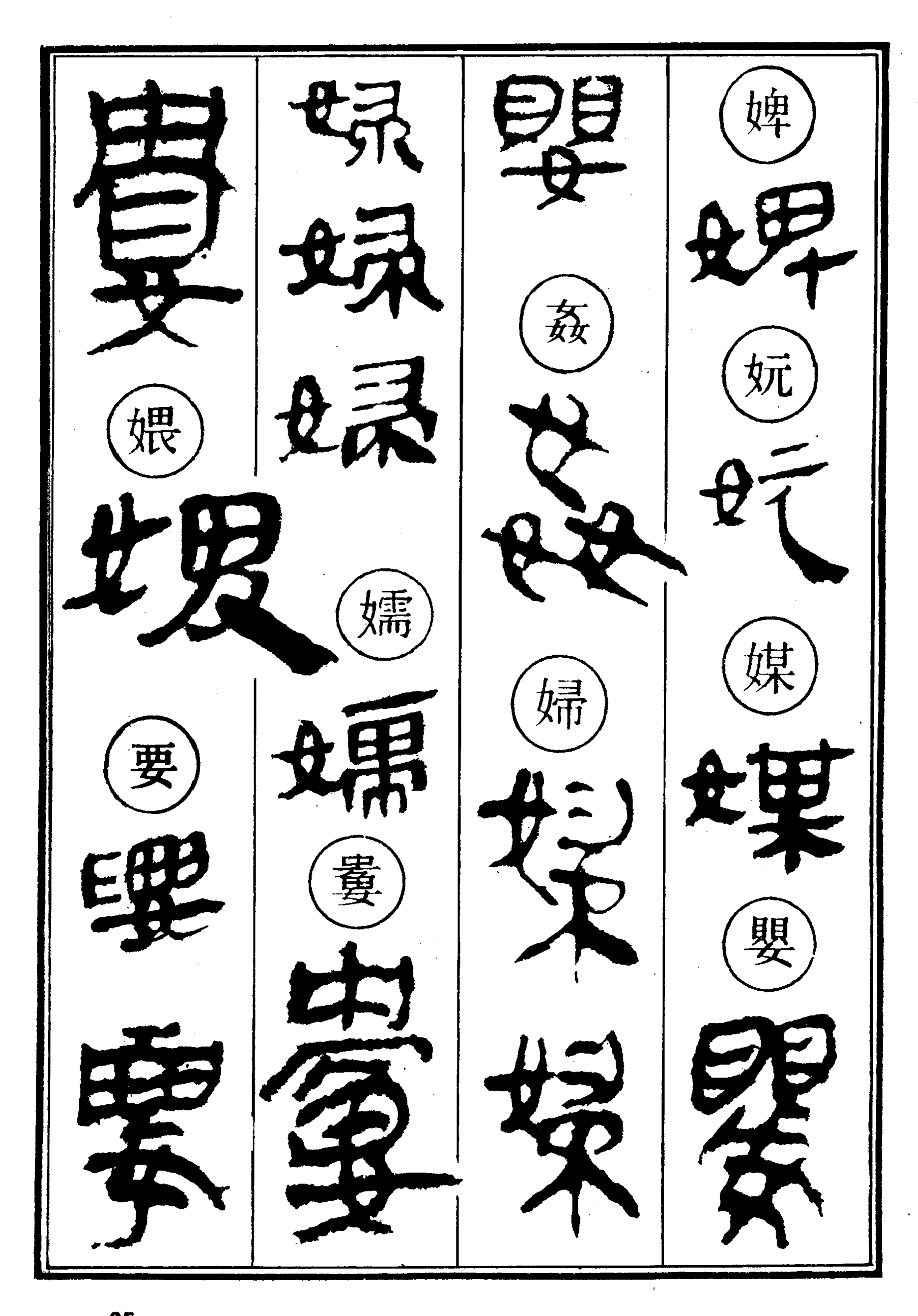
媪媪媪

妻

妻妻妻妻

妾

妾妾


婢
妧
媒
嬰
姦
婦
嬬
婁
要


口部
古
可
加
右
句
邑
召


舌
呈
名
台
后
各
司
告

足

吾

喜

尚


品
呵
咎
器
員
單
哭

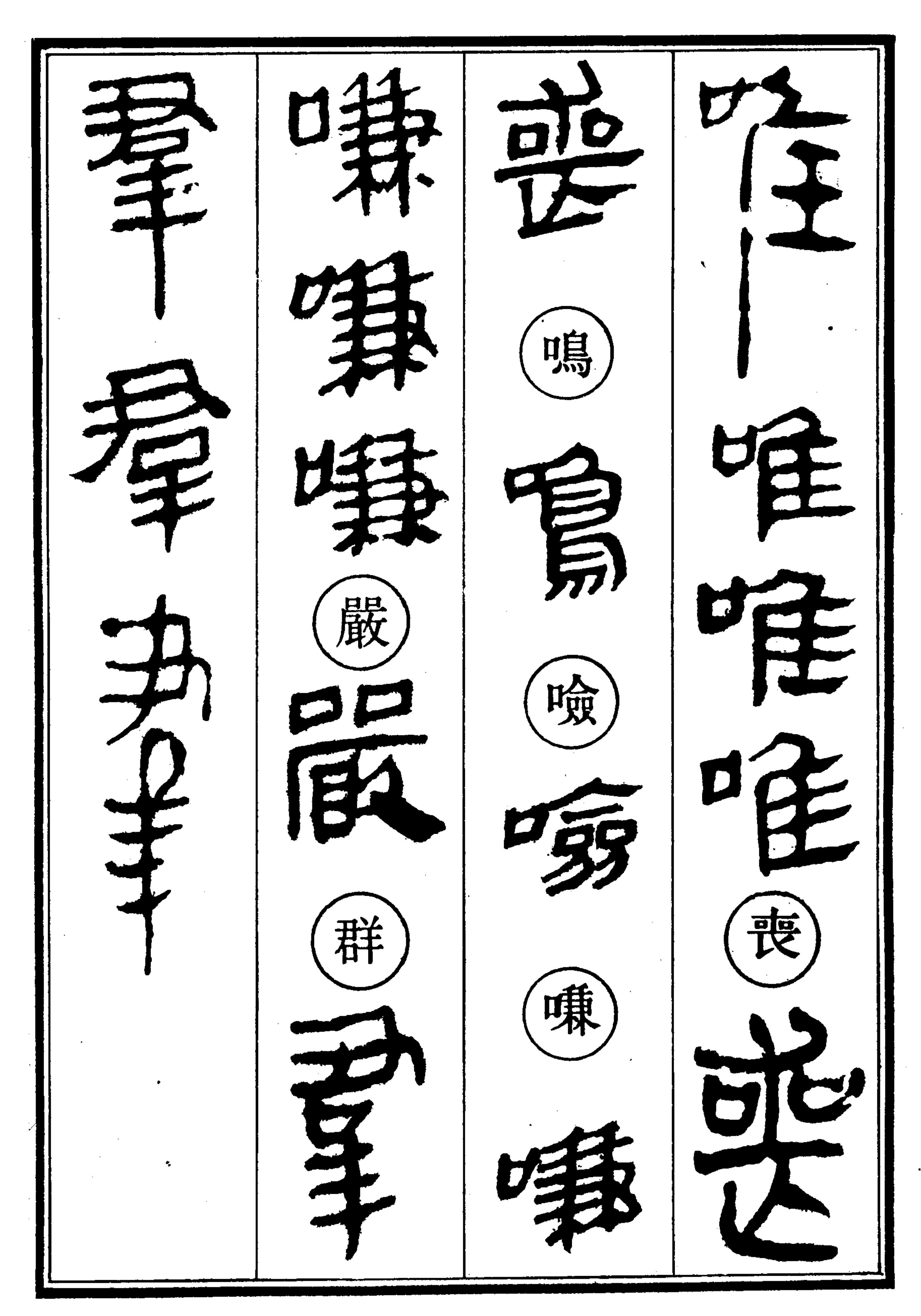


吴
君
味
咱
冶
良

善

嘉

唯



喪
鳴
噞
嗛
嚴
群


宀部
穴
定
守
宇
宫
宲

完

安

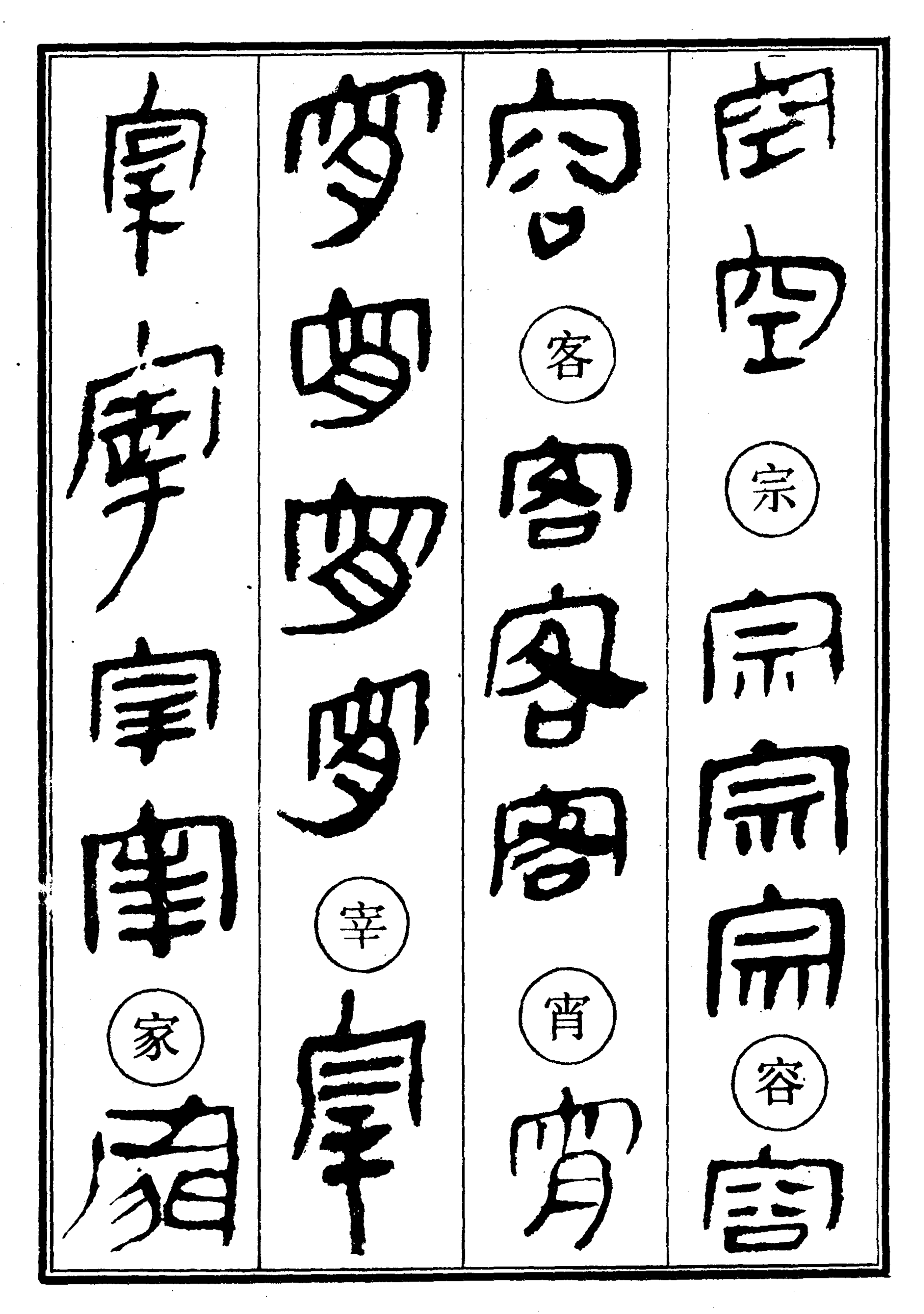
宋

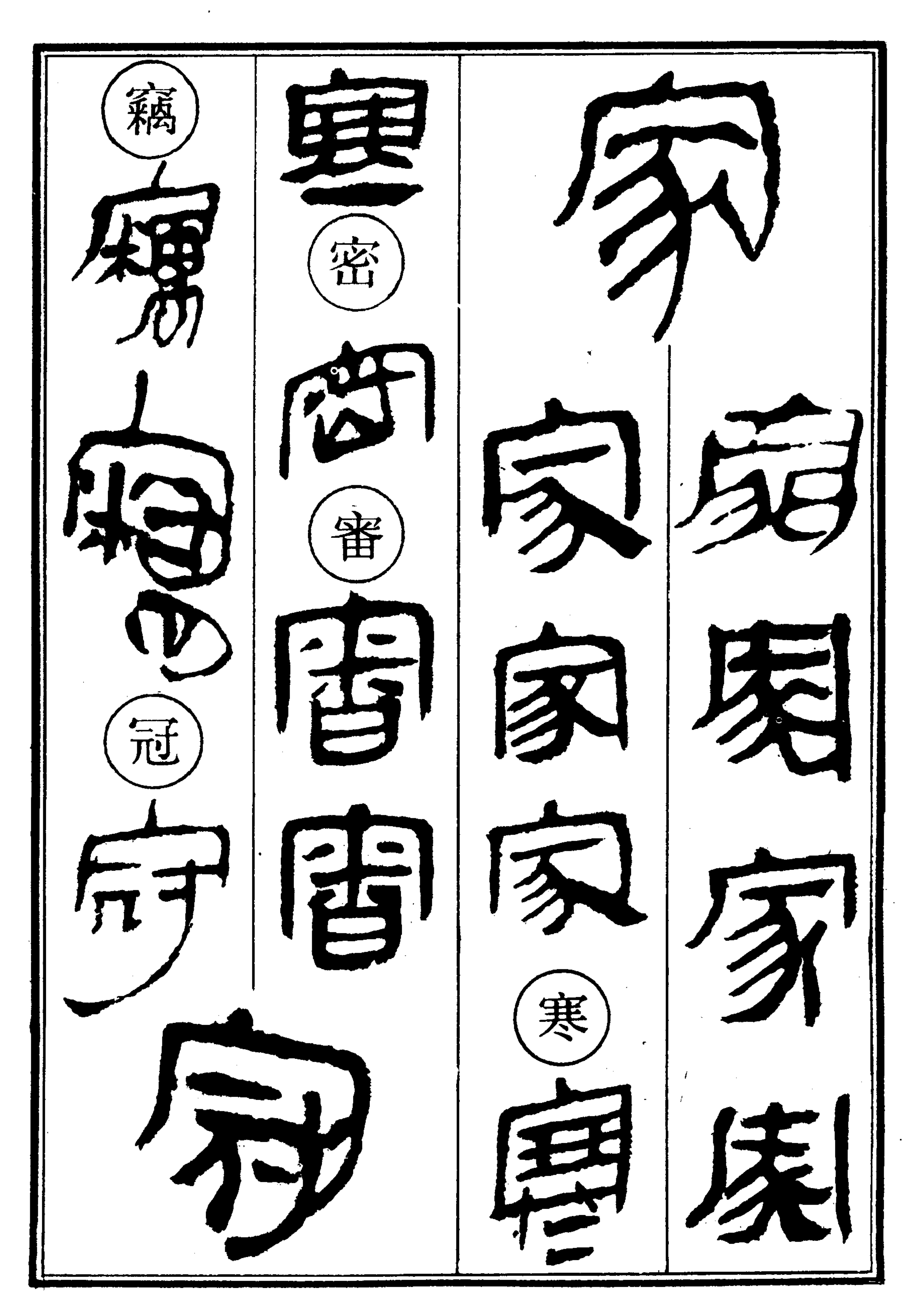
官

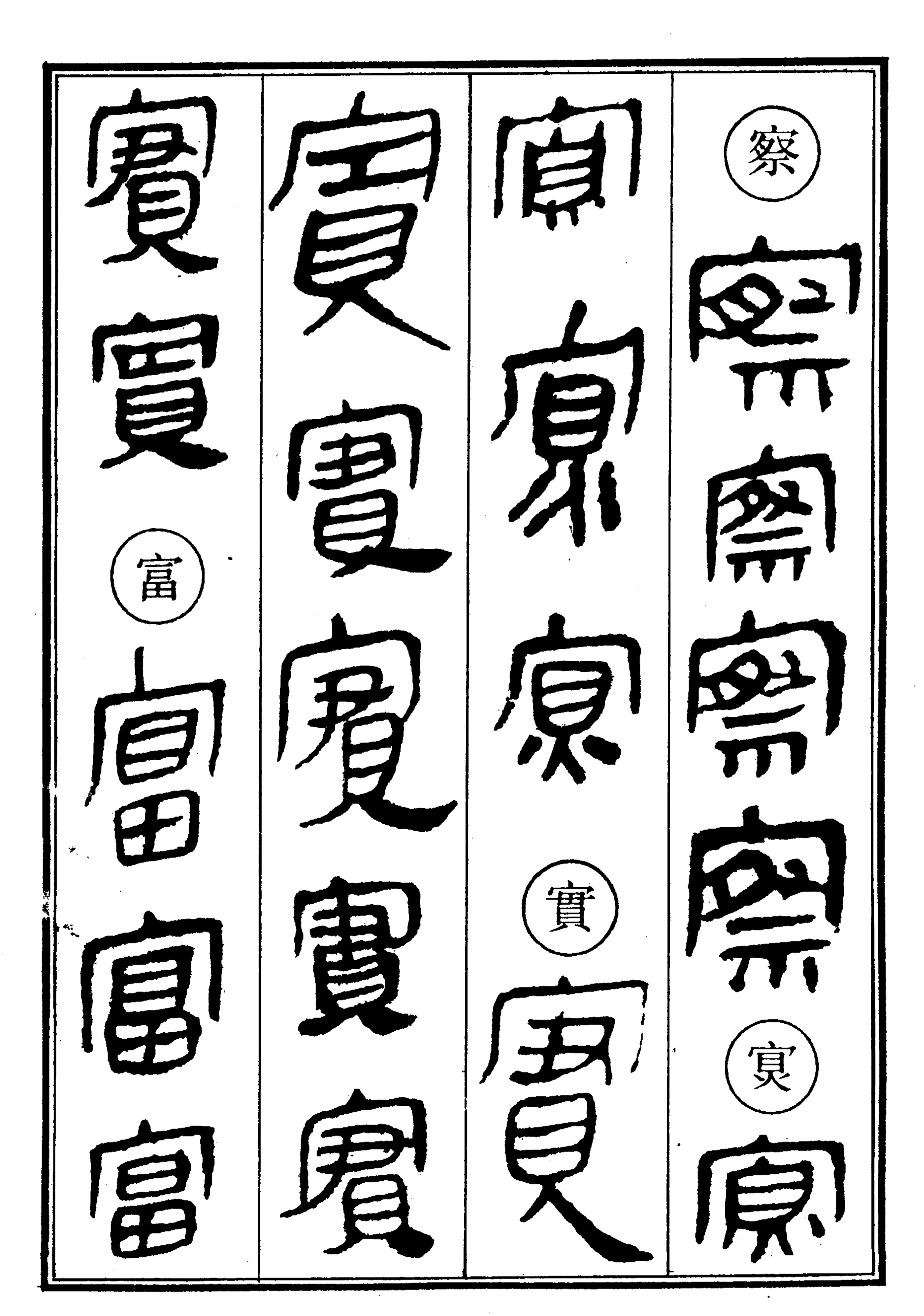
害

宛

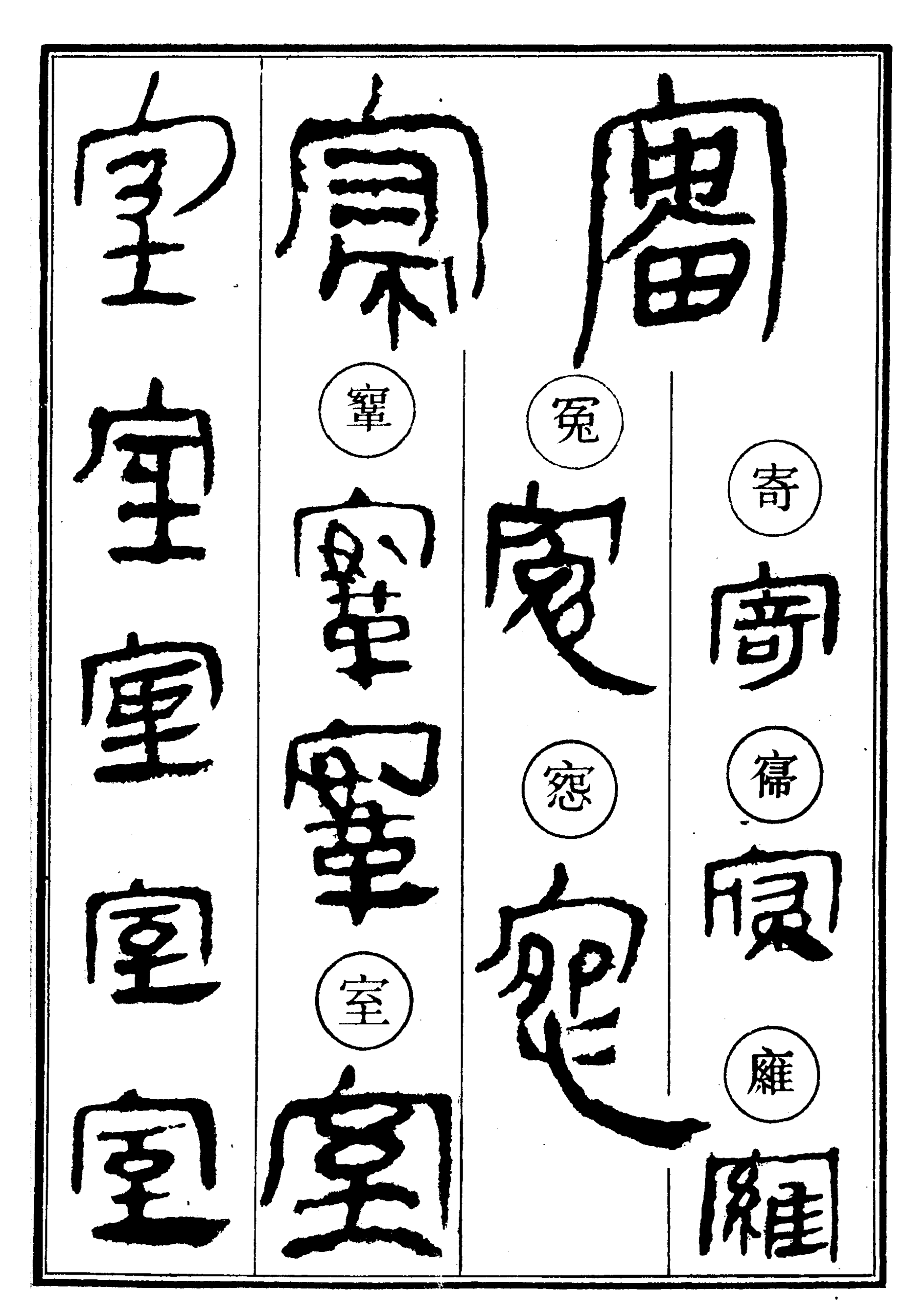
空


宗
容
客
宵
辛
家

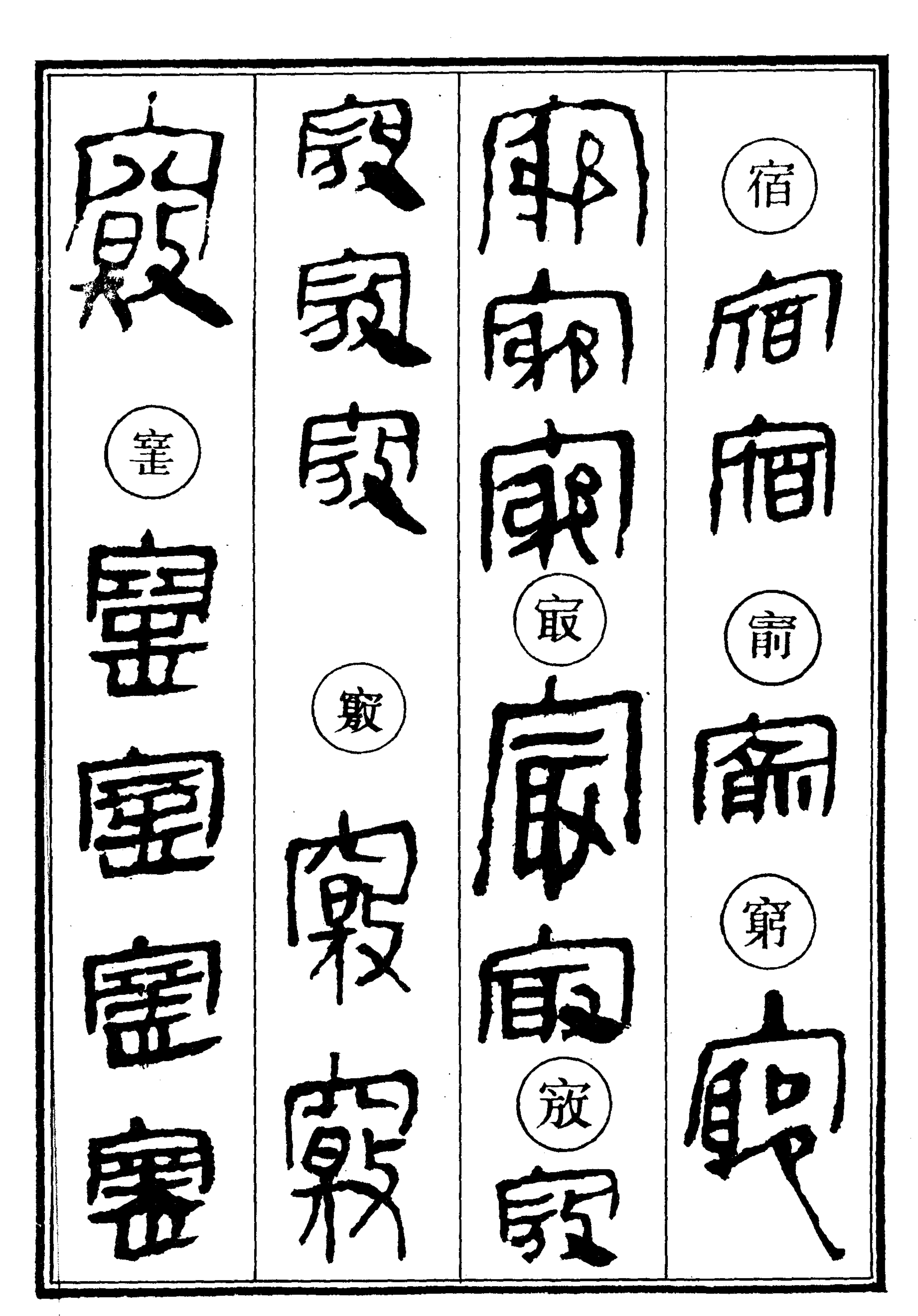

寒
密
審
竊
冠



察
寘
實
富



寄
冤
室



宿
㝡
窒



突
宧
寋
寅
實
塞
賨

广部

韋

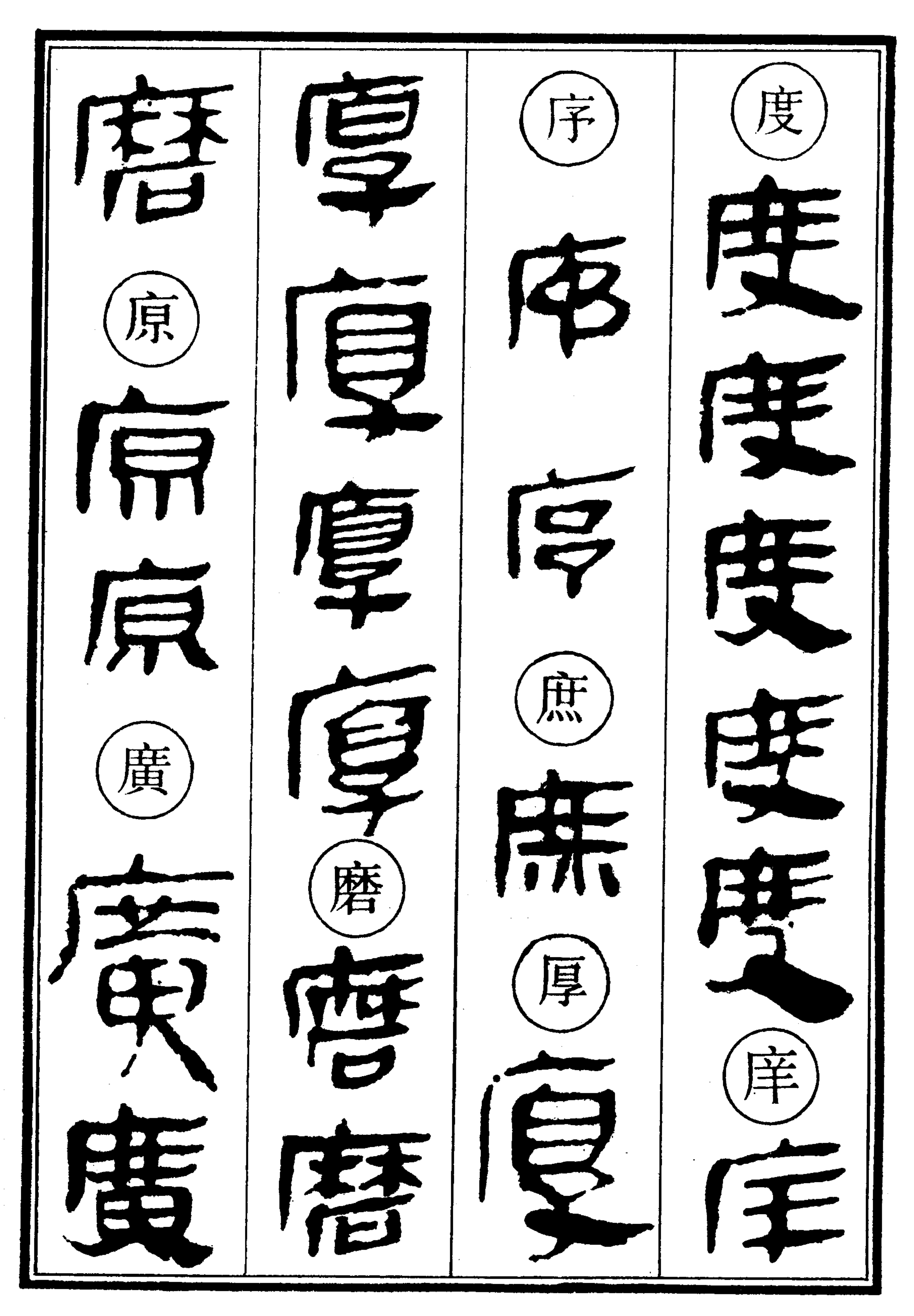
宭

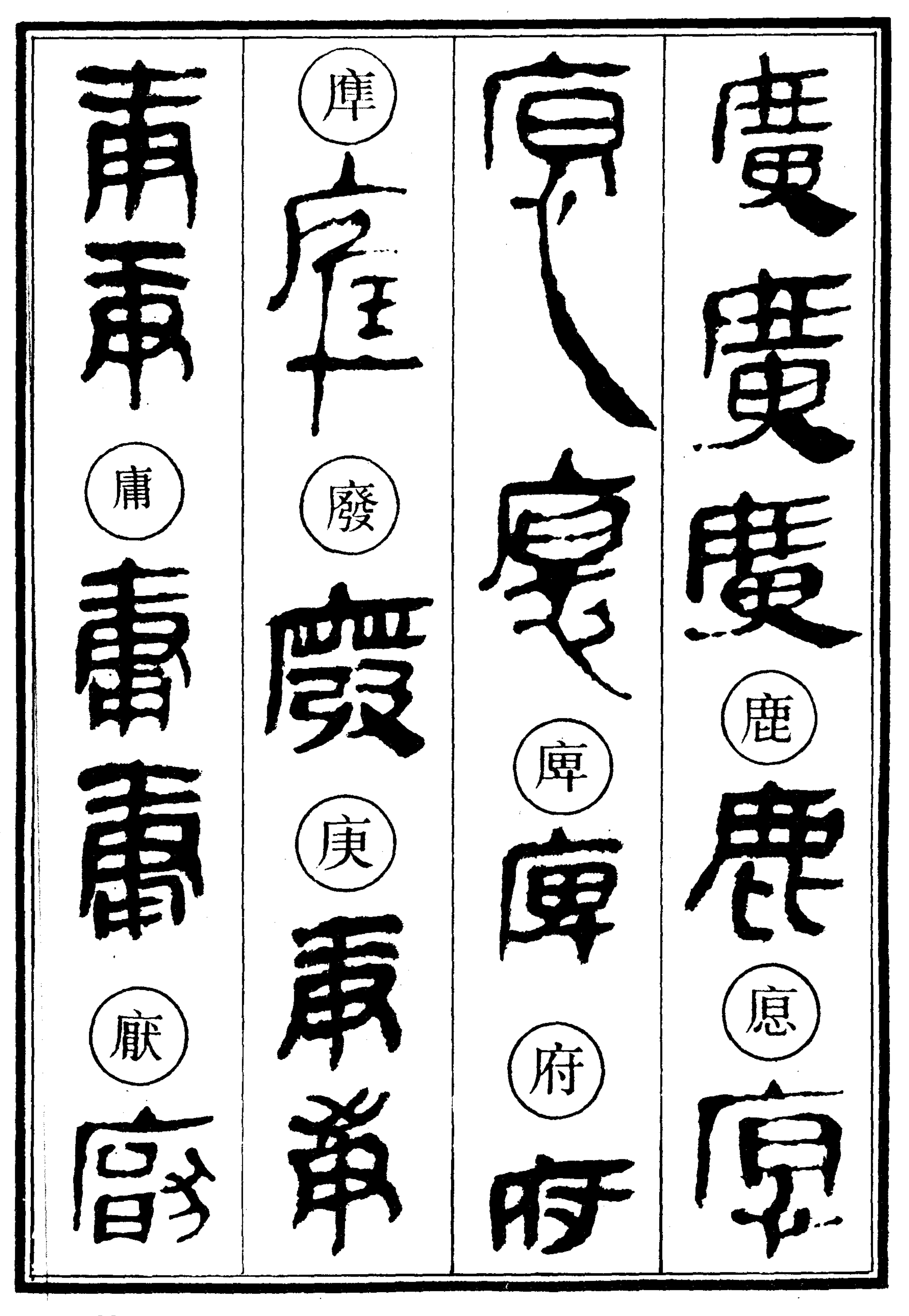
宜

竄

竈

字


度
庠
序
庶
厚
磨
原
廣

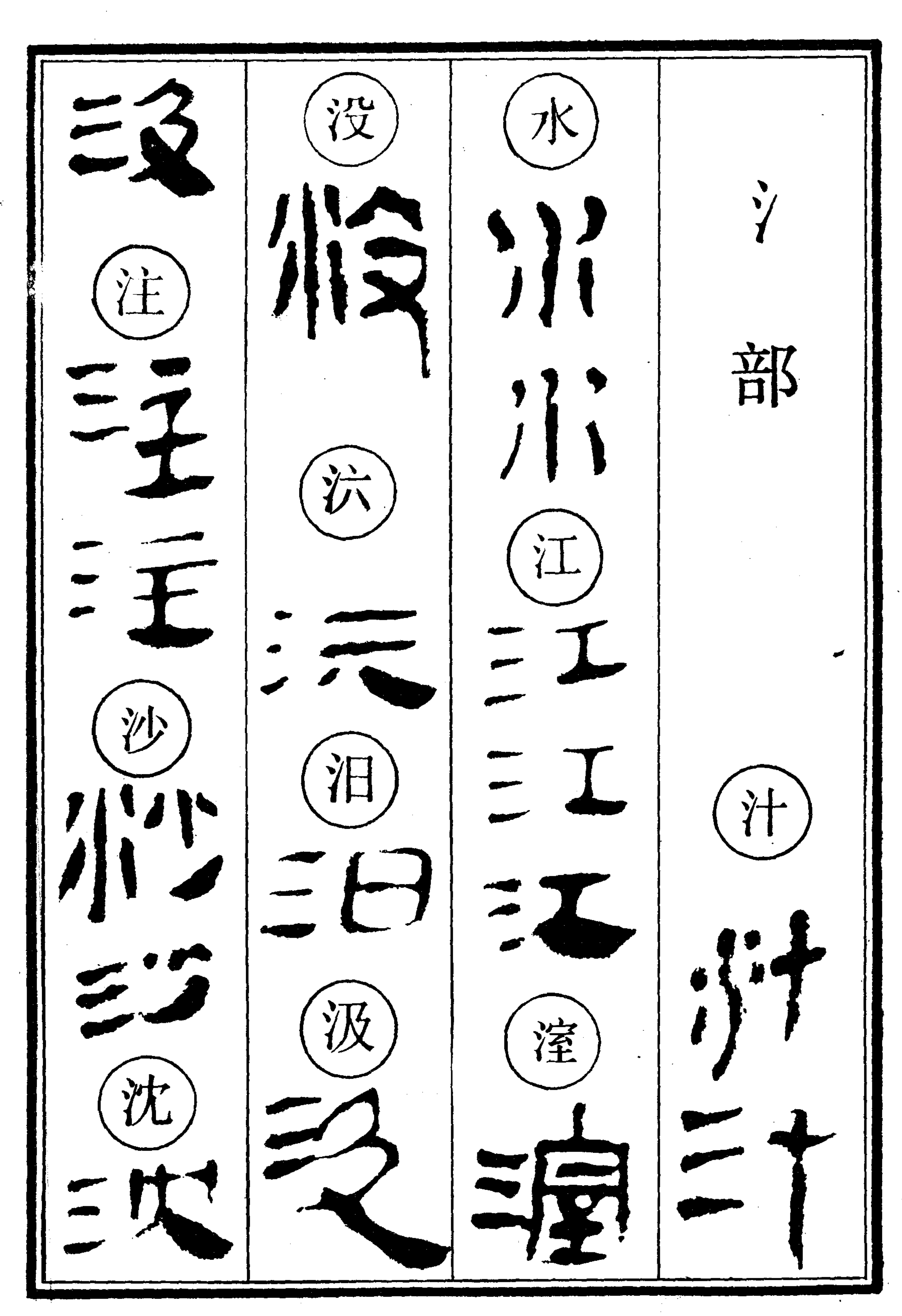

鹿
庳
府
庫
廢
庚
庸
厭


席
廄
廟
龐
廱
廉
廆
厲
虖
腐
肩



子部
子
孔
存
李
季
孛


孝
疑
乳
存
孫
學
孰


氵部
汁
水
江
洷
没
汷
汩
汲
注
沙
沈



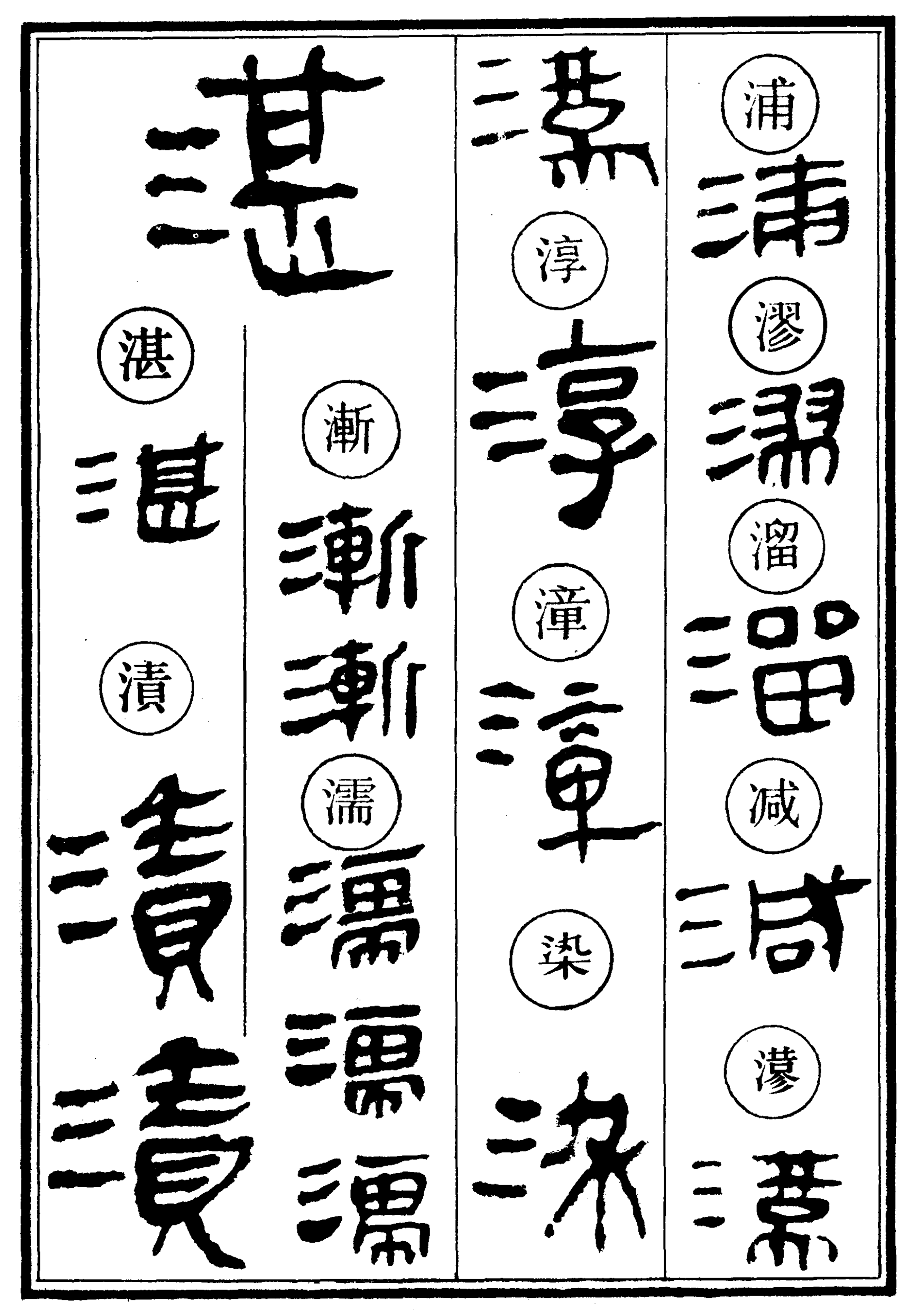
冲
没
沿
法
泊
沬
泣
治
河
泥
沺

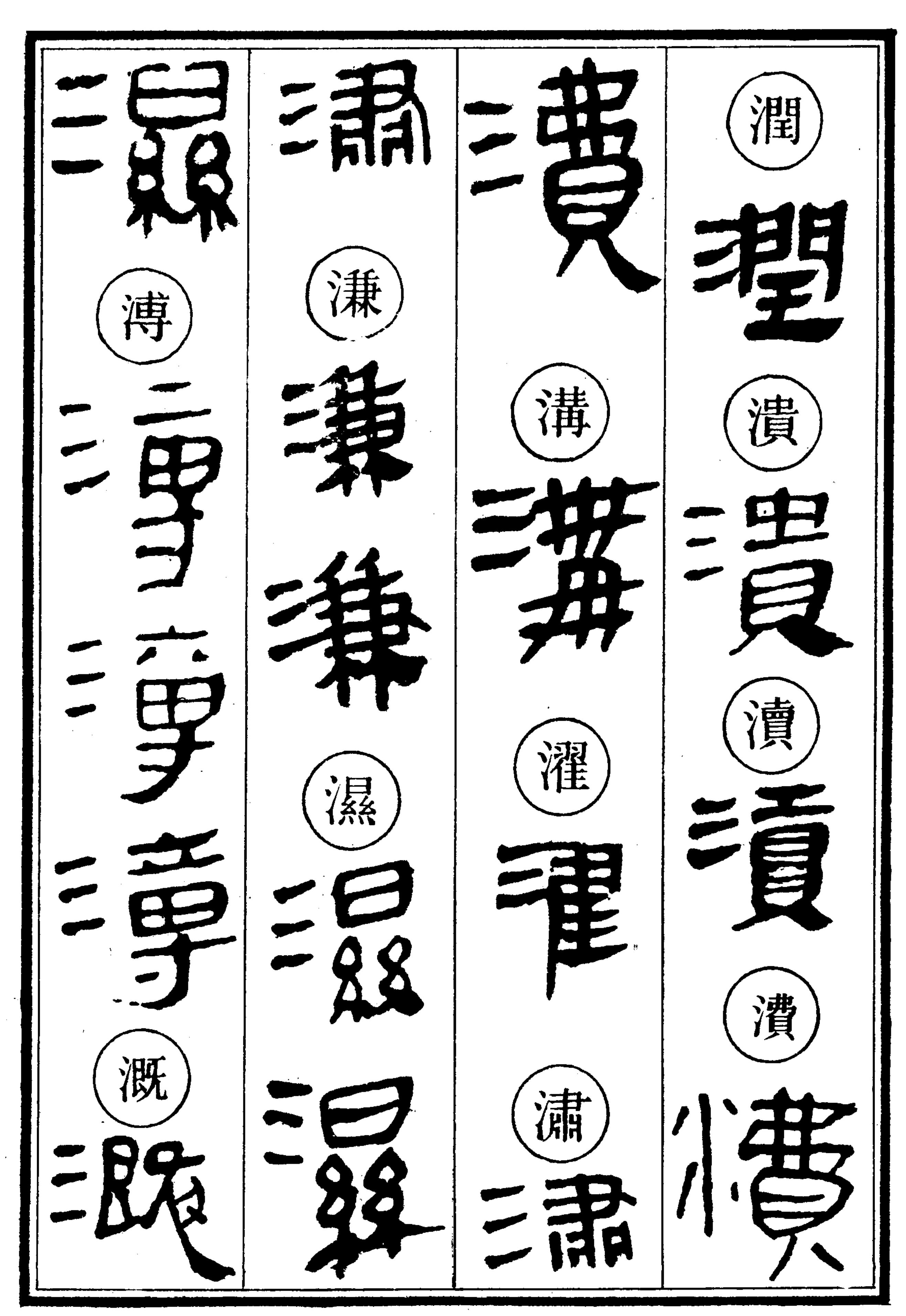

洫
沐
洎
泥
洛
涂
涅
浞
浅
涑
淢
清


浴
流
渴
涅
浸
涉
滑
凉
渊
浅


淮
渠
深
漁
海
游
淂

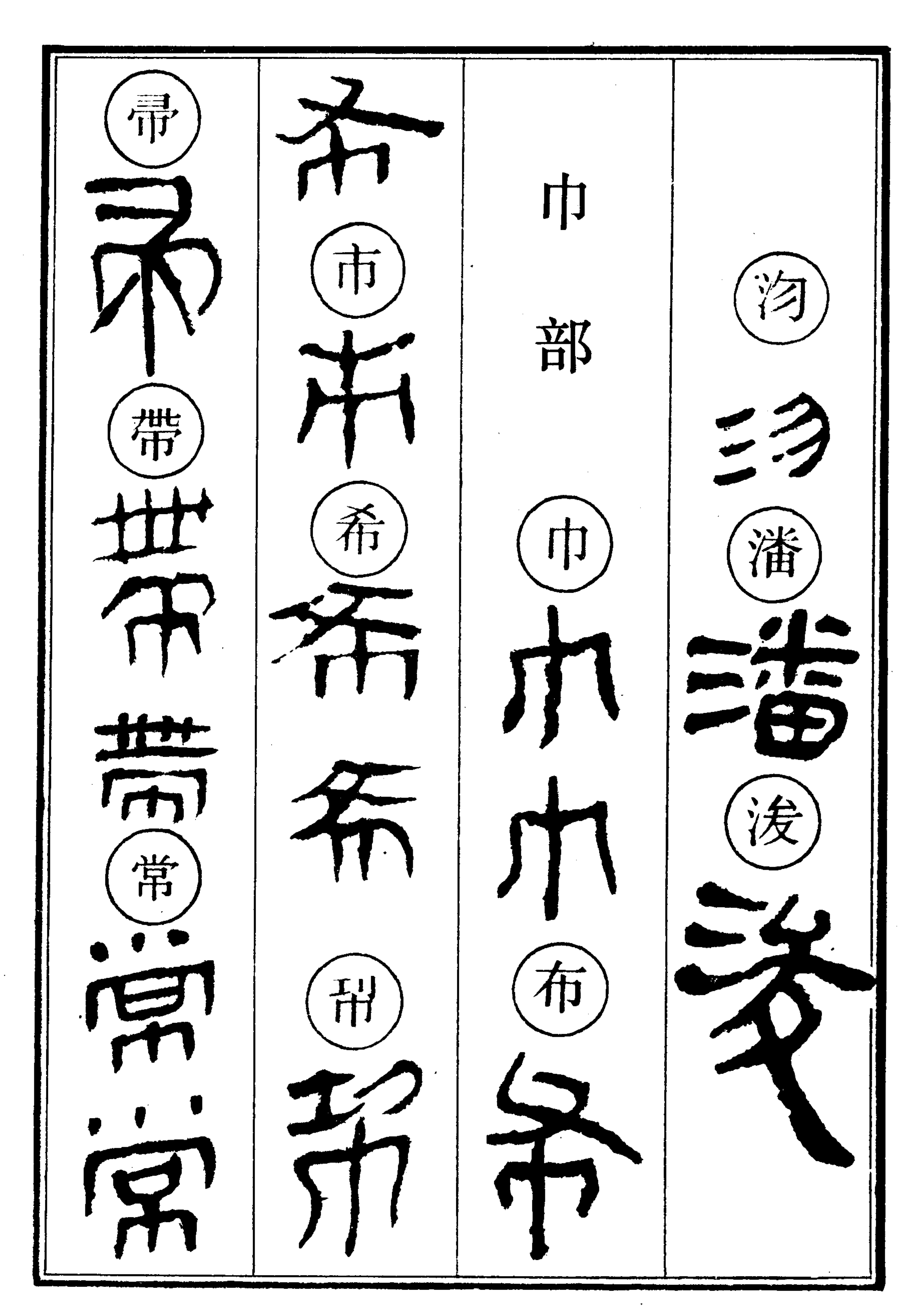

滞
温
馮
濁
渝
滑
酒
湯
沸
溪


浦
漻
溜
減
滲
淳
漳
染
漸
濡
湛
漬



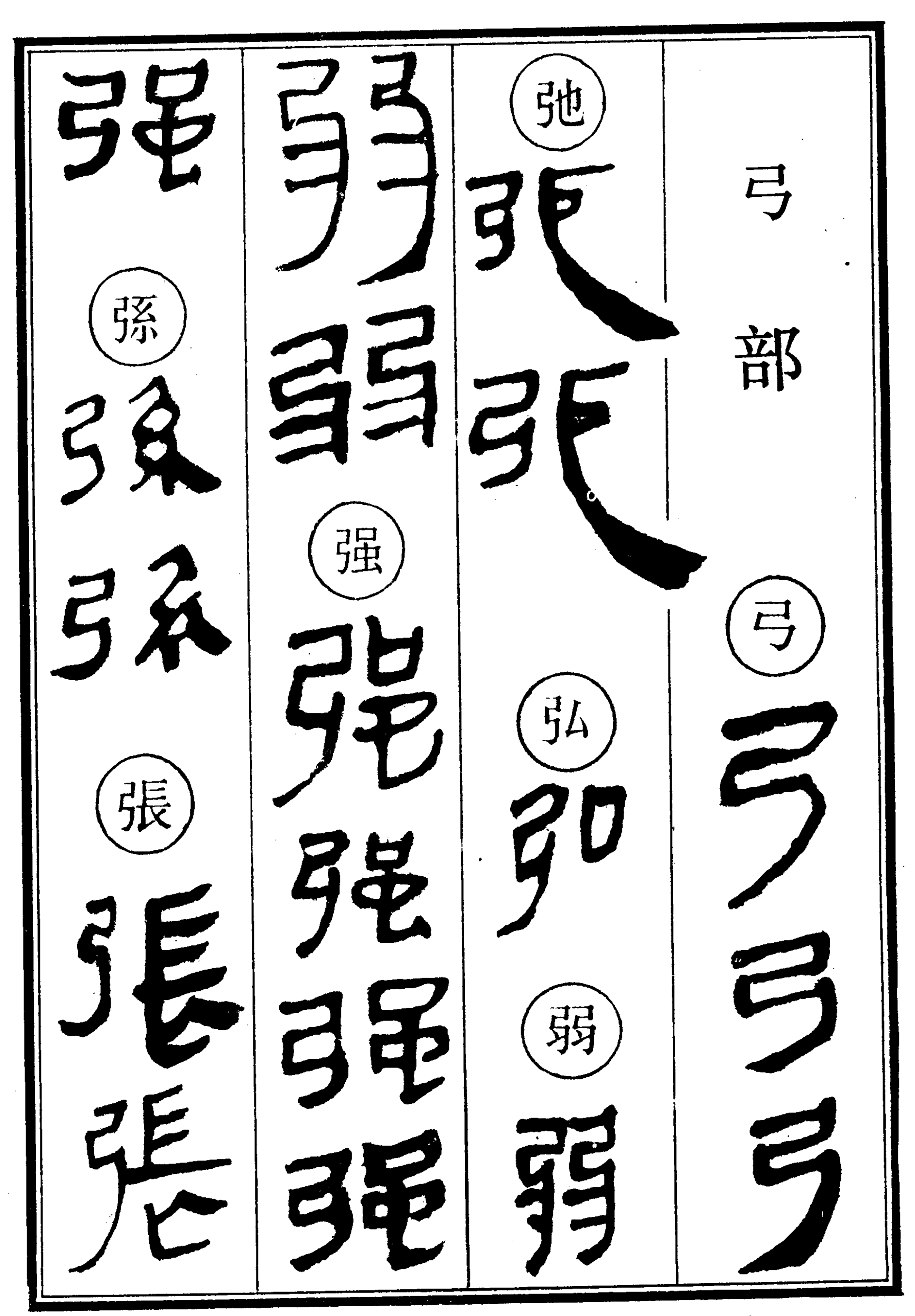
潤
瀆
瀆
瀆
溝
濯
瀟
濂
濕
溥
漑


粱
涂
塗
盜
灌
濟
澡
湮
渾

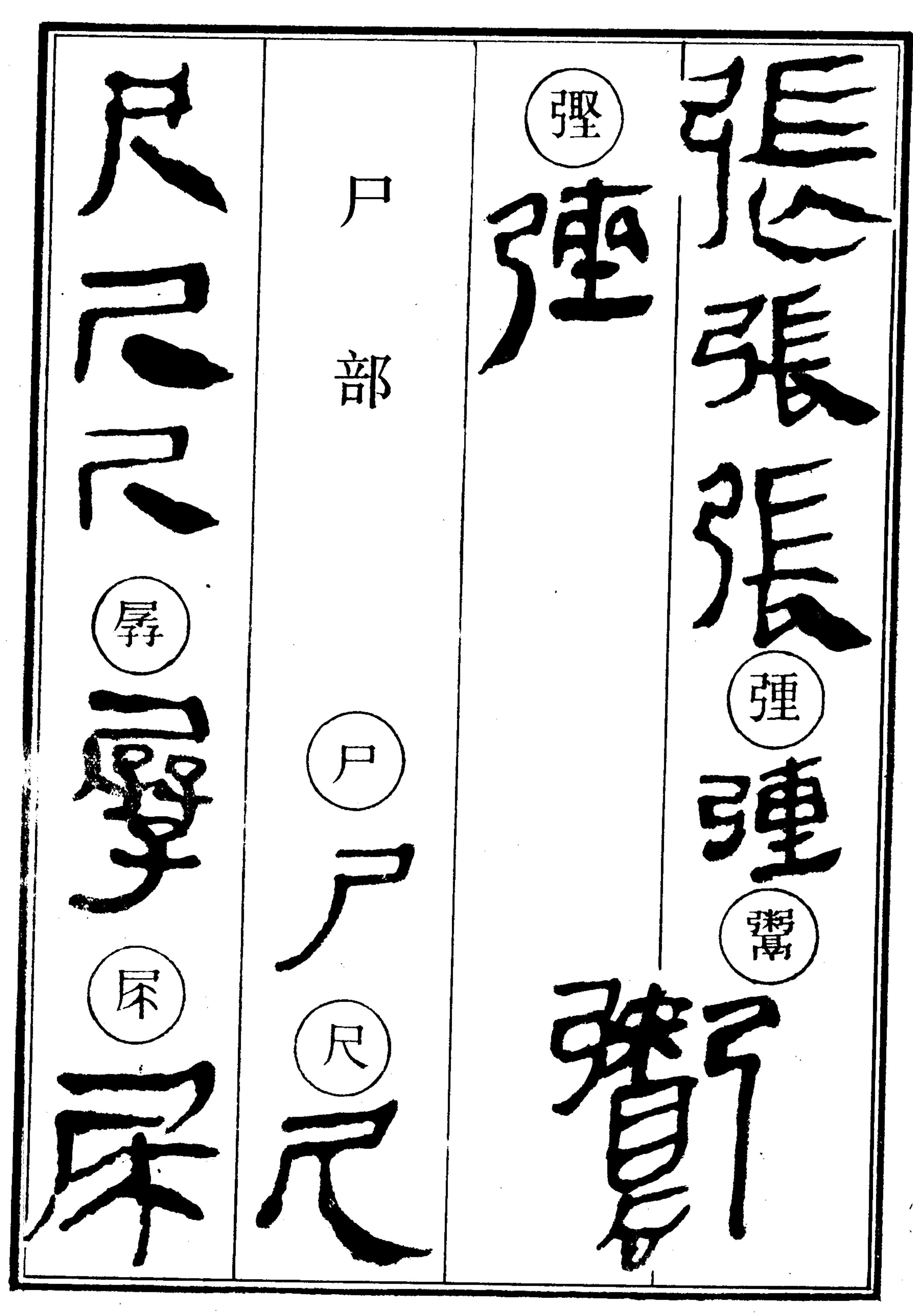


洶
潘
浚
巾部
巾
布
市
希
弫
帚
帶
常


師
豨
帝
歸

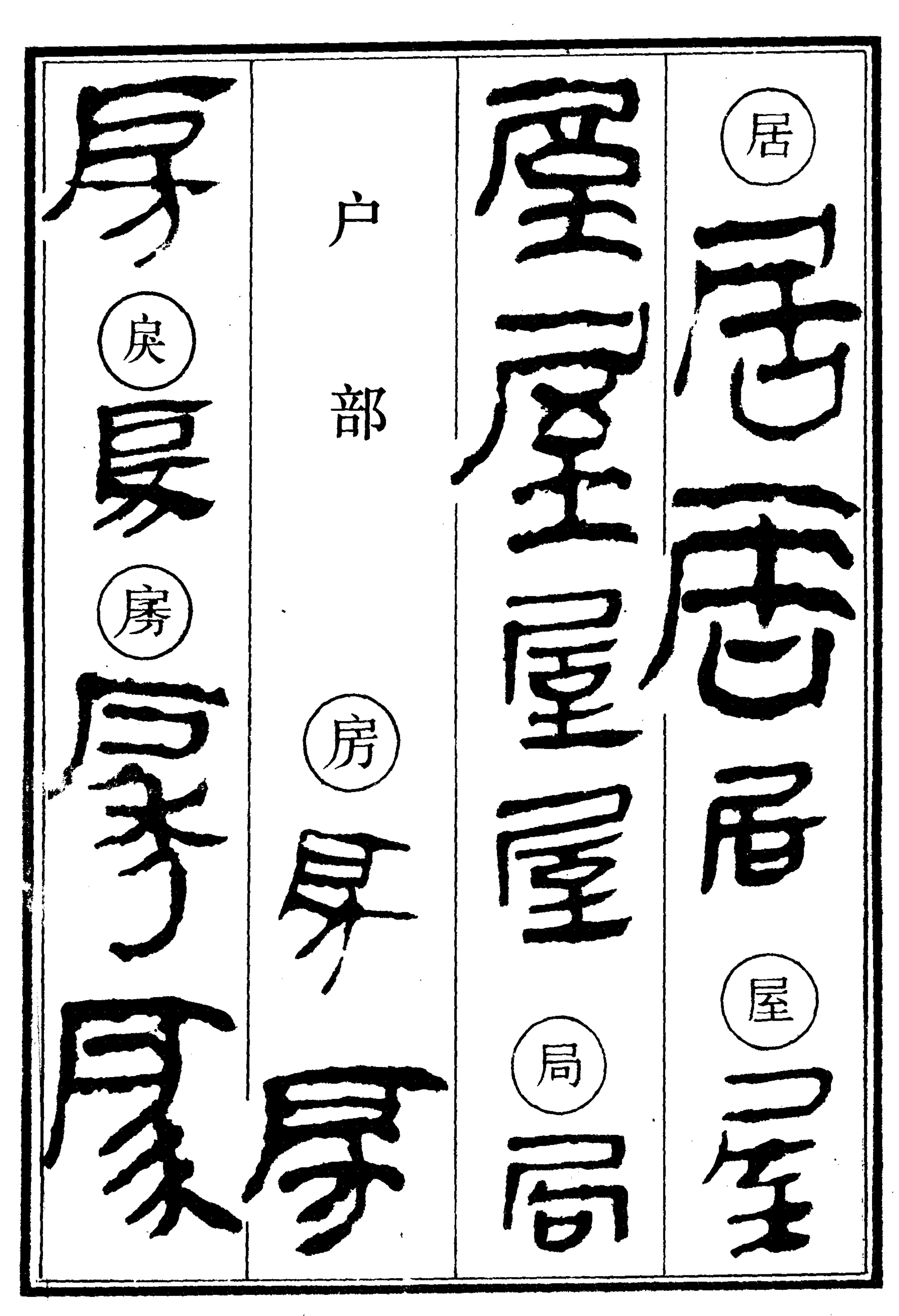


弓部
弓
弛
弘
弱
强
張



張
弳
強
彏
尸部
尸
尺
孱
屎


屈
尼
屖
屎
握
屑
属
屢
屬
履


居
屋
局
户部
房
戾
房

扌部

托

折

折

扎

捐

指

抂

扶

拘

抈

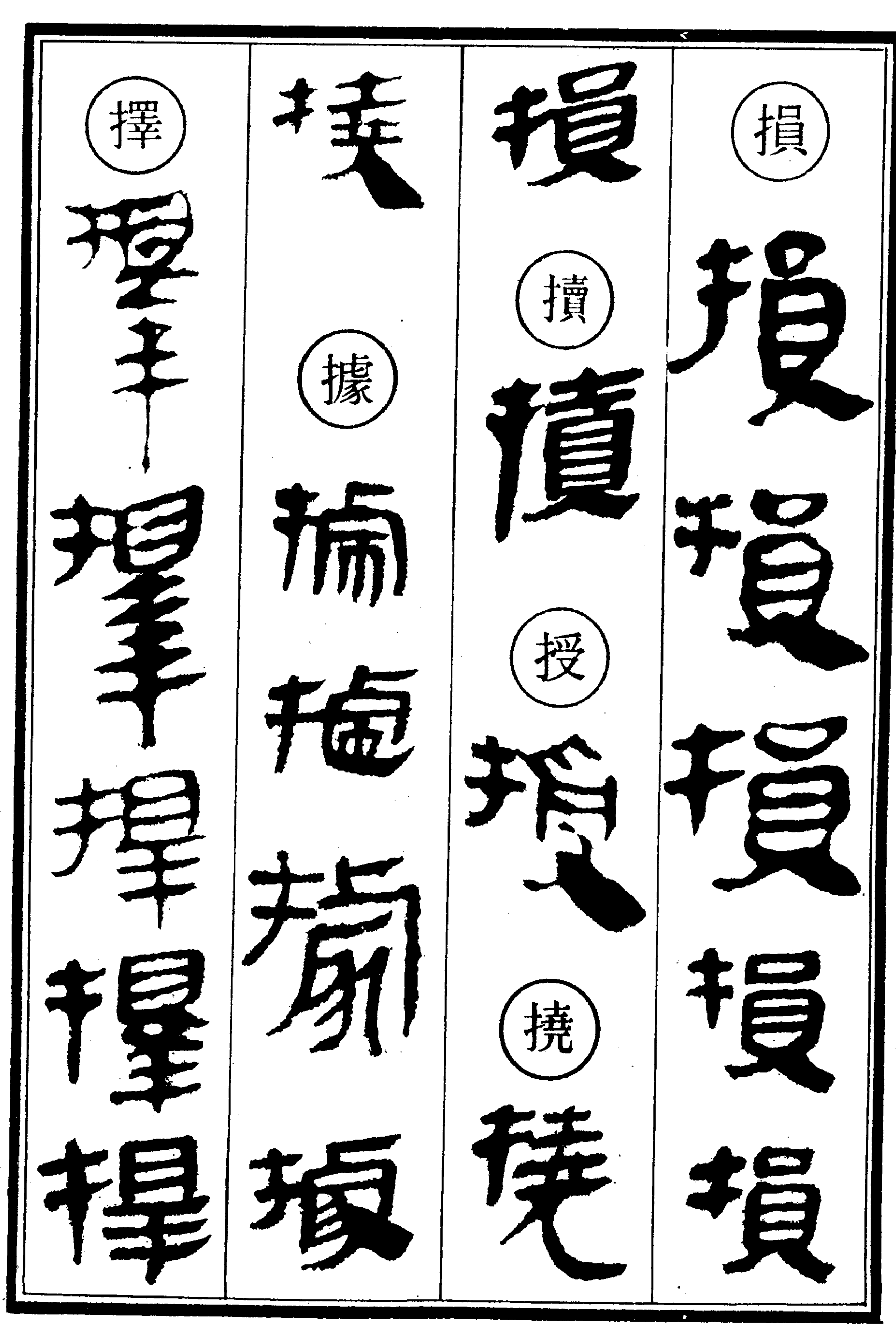
⿰扌古

抹

⿰扌面


投
牡
插
揗
找
拙
拼
挑
挩
撮
摳
抿
接
摐


拖
掾
提
振
操
撜
挾
掙
檀



損
擯
授
撓
據
擇


忄部
怵
侍
恆
悔
慎
博



懼
憐
母部
母
毒

心部

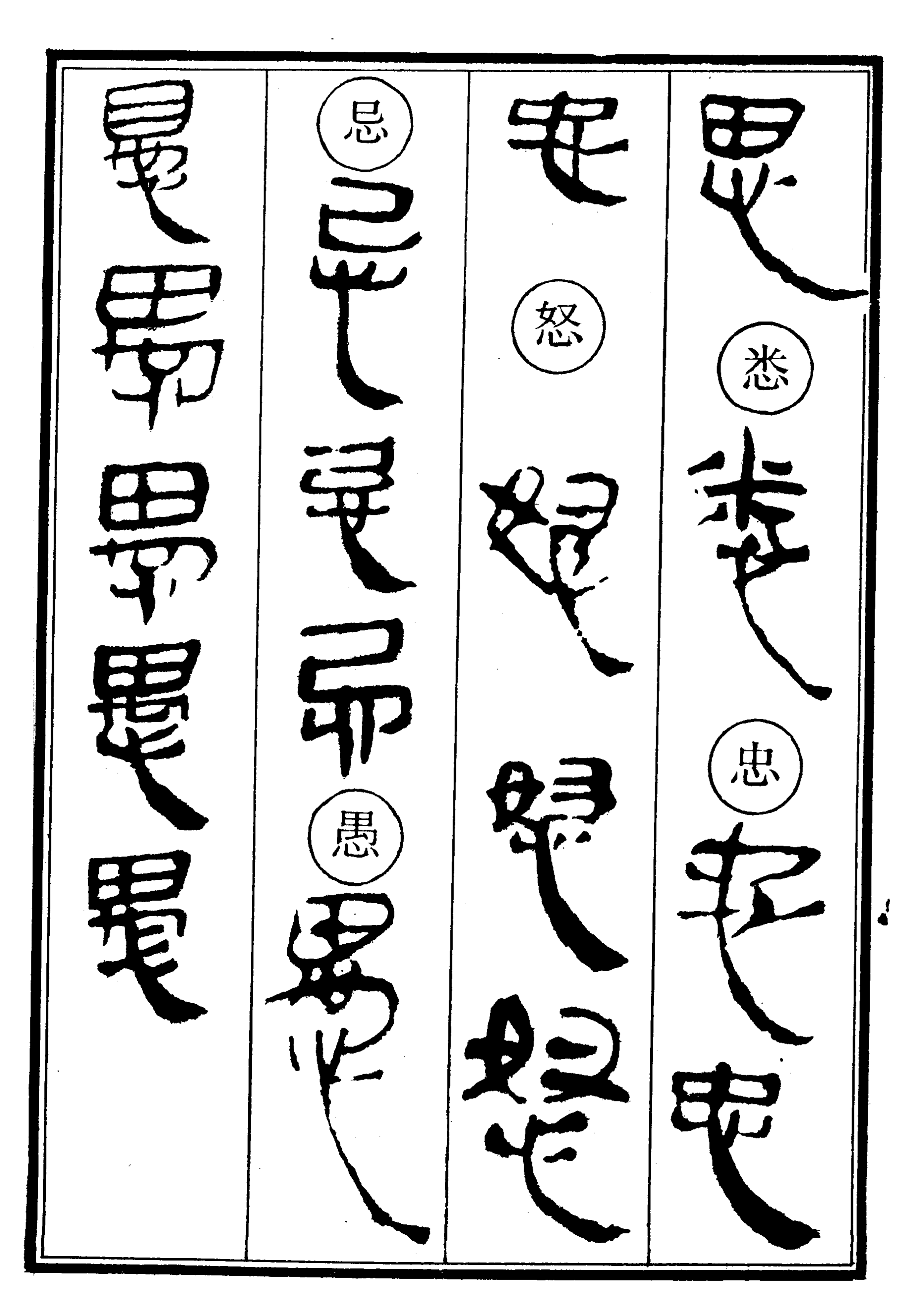
心

必

怨

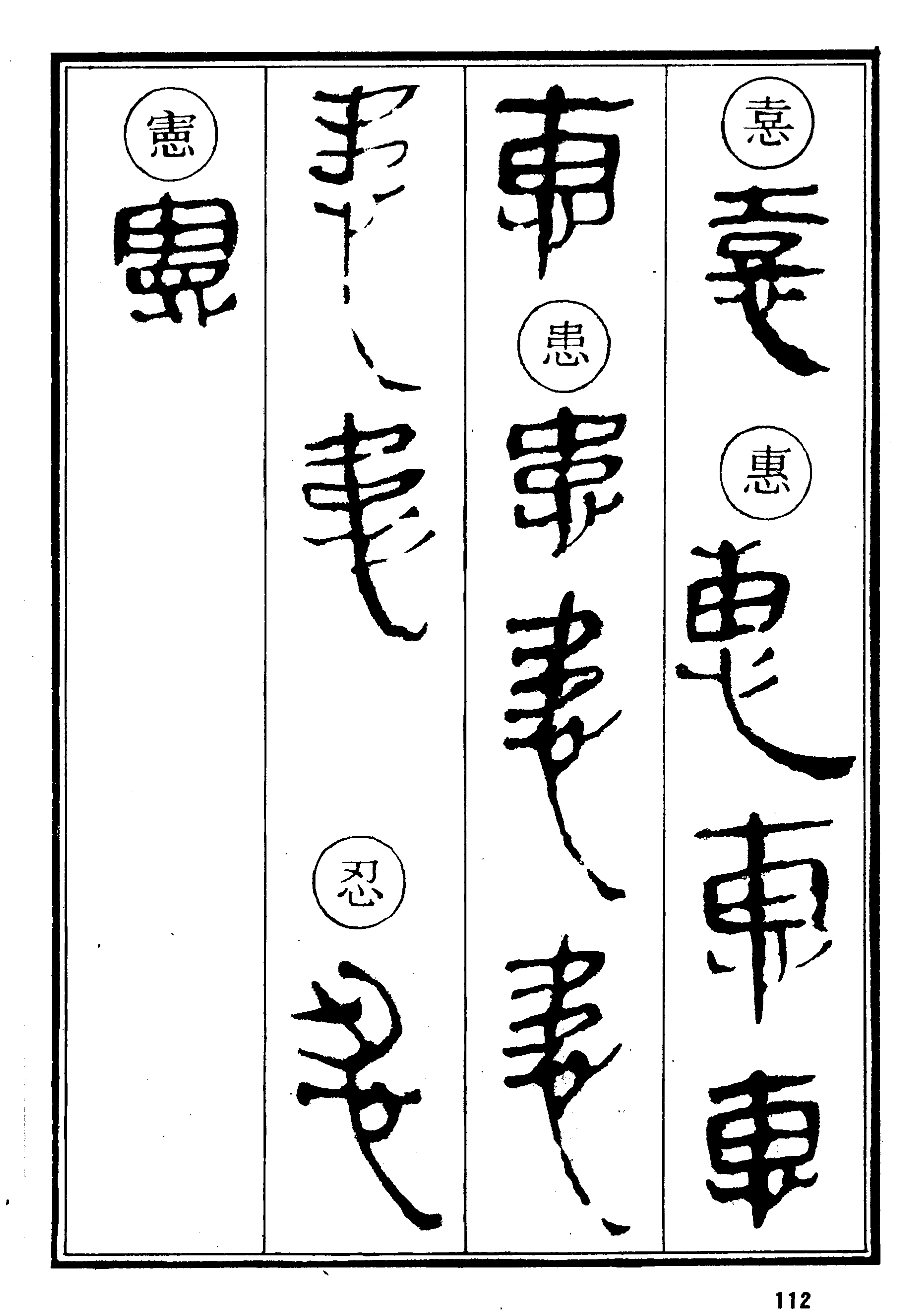
恐


急
志
息
思



恙
忠
怒
忌
愚


偲
惡
惑
饔
悳


惪
惠
患
忍
憲

戈部

戈

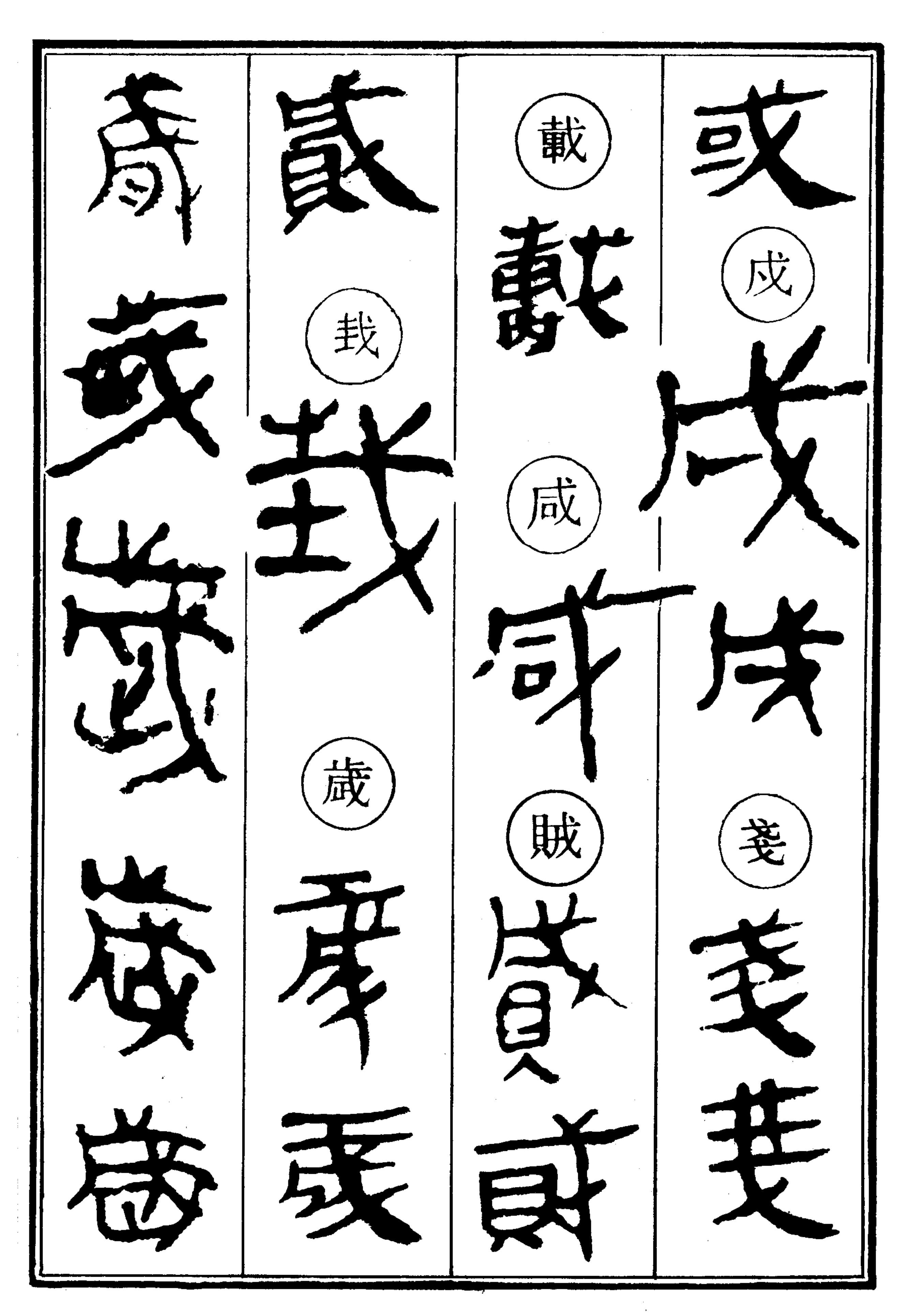
找

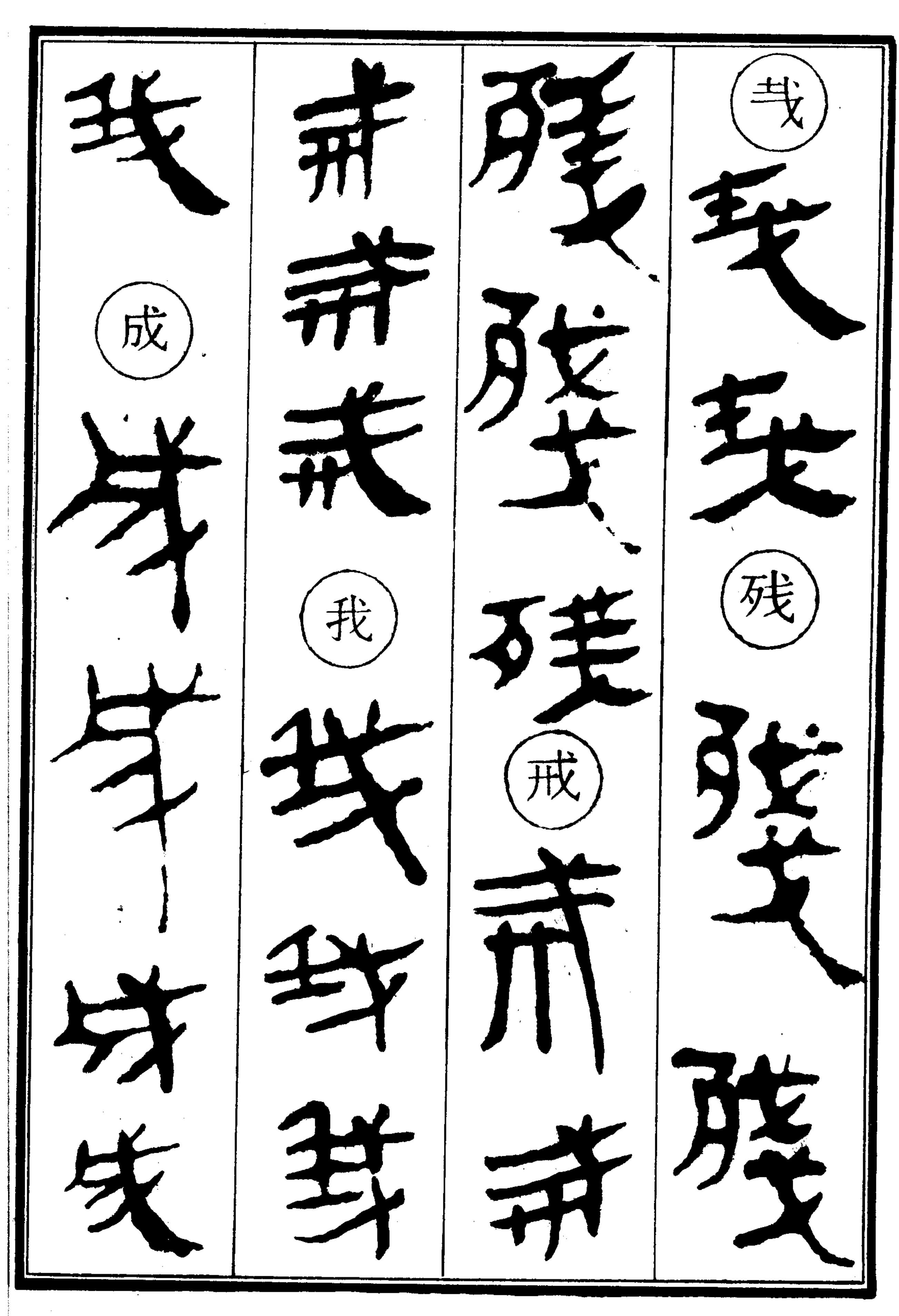
戊

戎

式

或


戌
戔
載
咸
賊
𢧀
歲



戋
残
戒
我
成

威

戰

幾

臧

戲

義

踐

城



載
戚
戚
栽
賦
戰


欠部
次
欲
歙
歌
歆
款
歟


木部
木
杜
杆
柜
松
林
根
枝

⿰木合

程

枸

杤

杒

枯

桔

柯

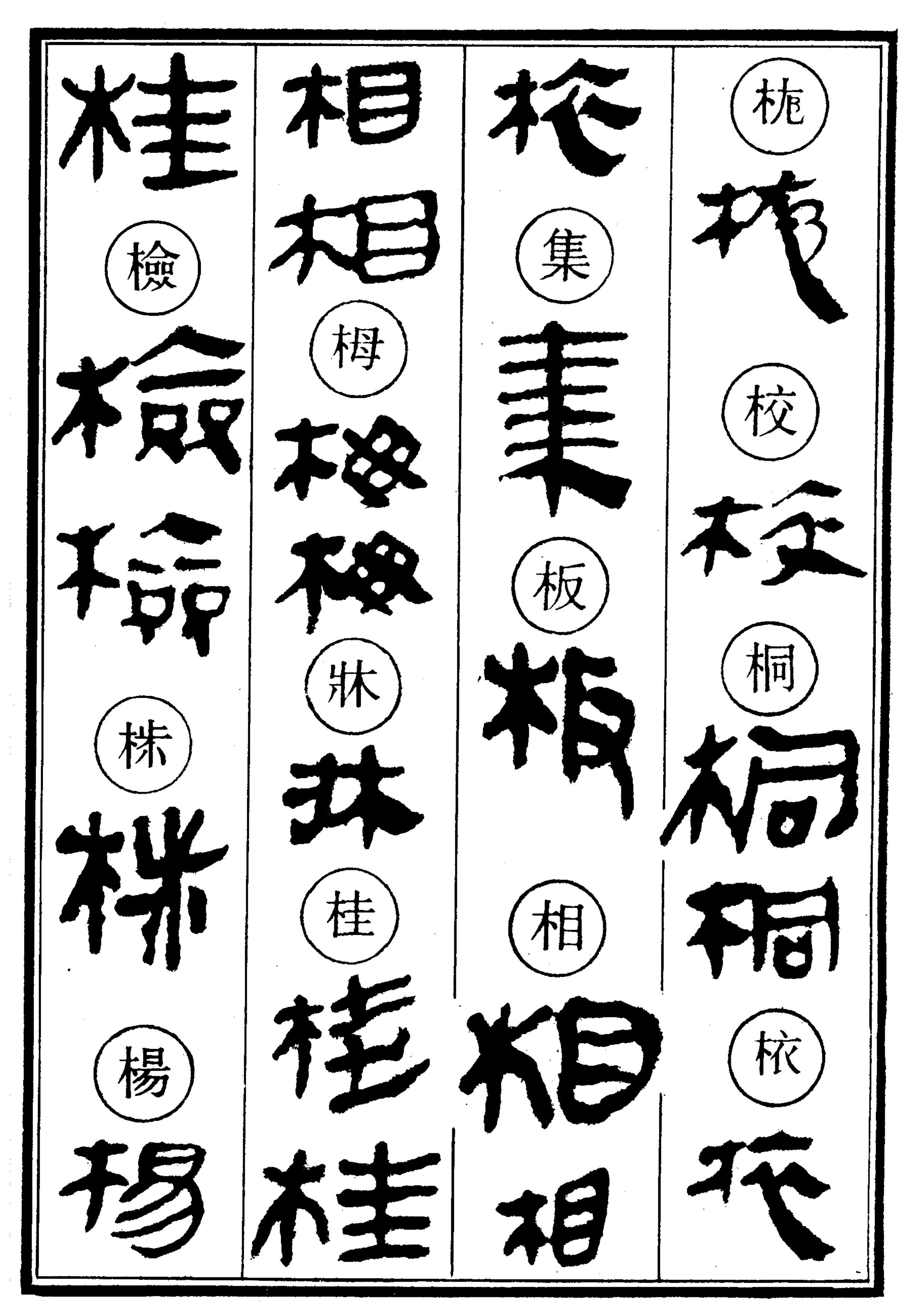
棪

棓

桃

栝

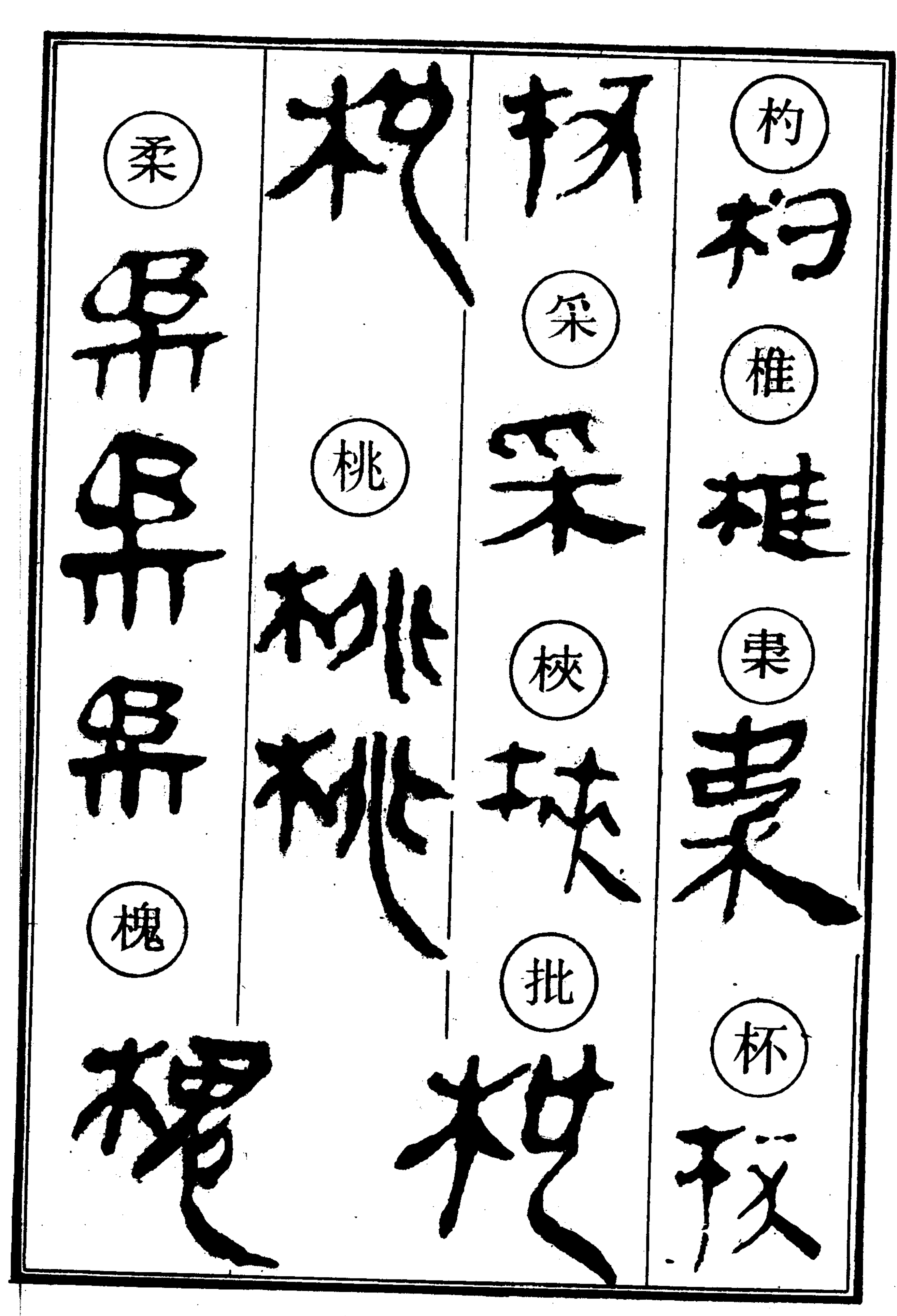
梧


桅
校
桐
集
板
相
栂
牀
桂
檢
株
楊



果
梃
枞
楷
榑
樱
植
榣


样
棉
桑
楝
棹
棺
柫
槫
橈
椽
椅
槹
樌
榆
棲


杓
椎
枭
杯
采
梜
批
桃
柔
槐

桉

樂

極

散

樹

桀

權

梗

楚

柰

橙

棼

棊

攀

乘

無


楣
桯
檥
樍
横
某
樓
晢
樸
橋
柏

攴部

攻

收

救

敬

故

敺

敆

潎

啟

敕

敷

敦



放
鼓
散
數
斂
敺

效

敢

教

敵

致

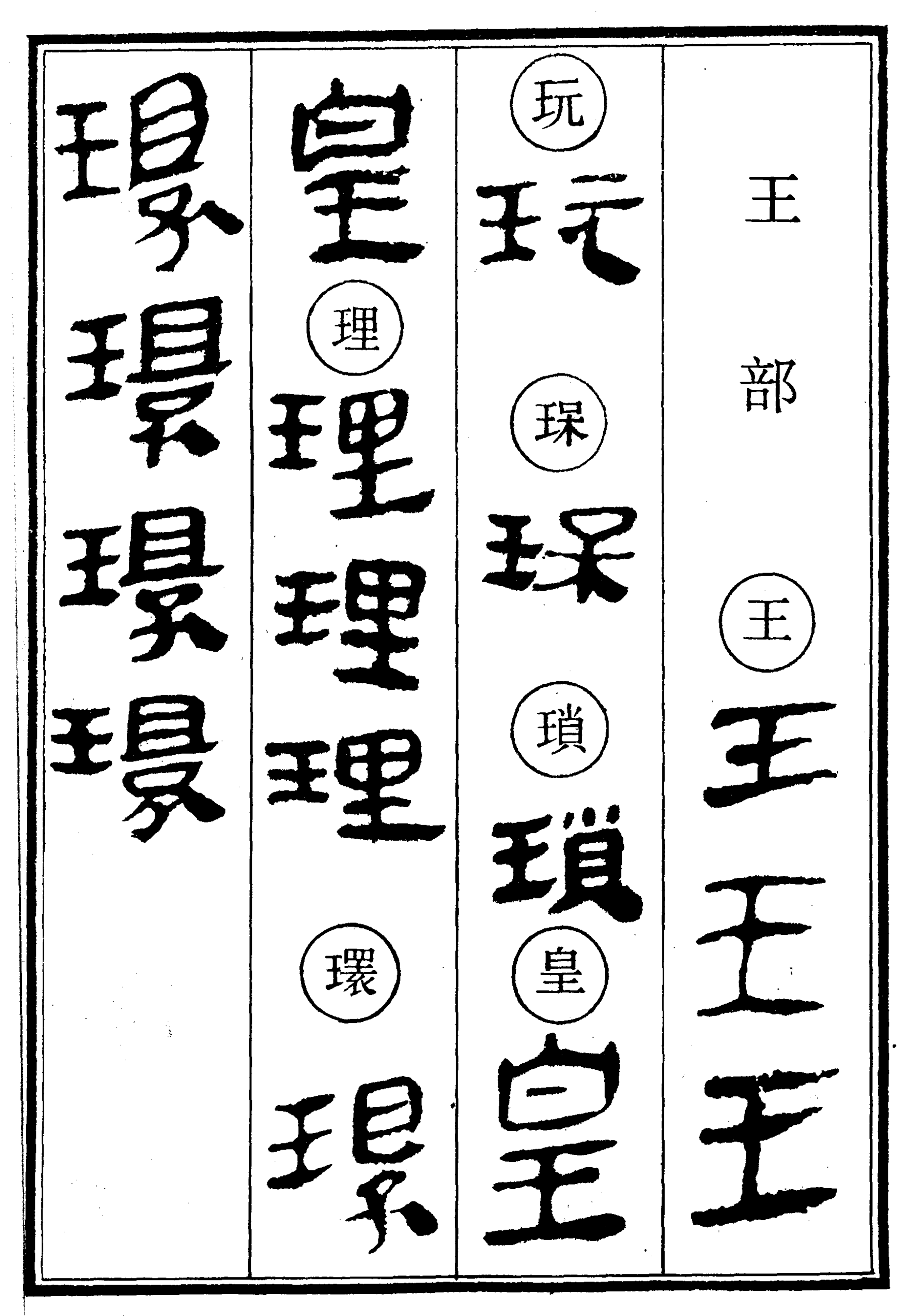
赦

攺

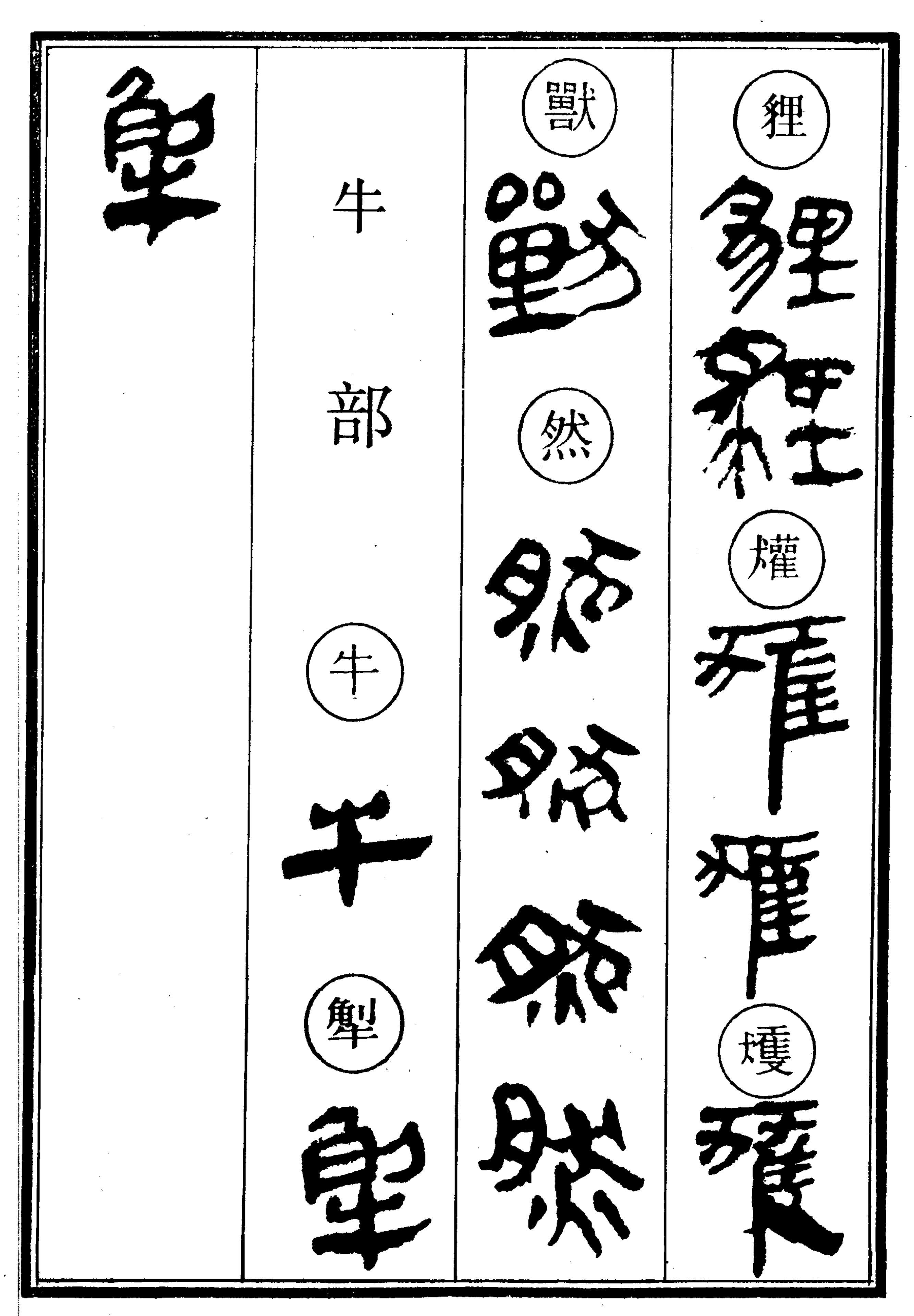
敗


斤部
所
斬
新


新
斬
斯
勝
斷

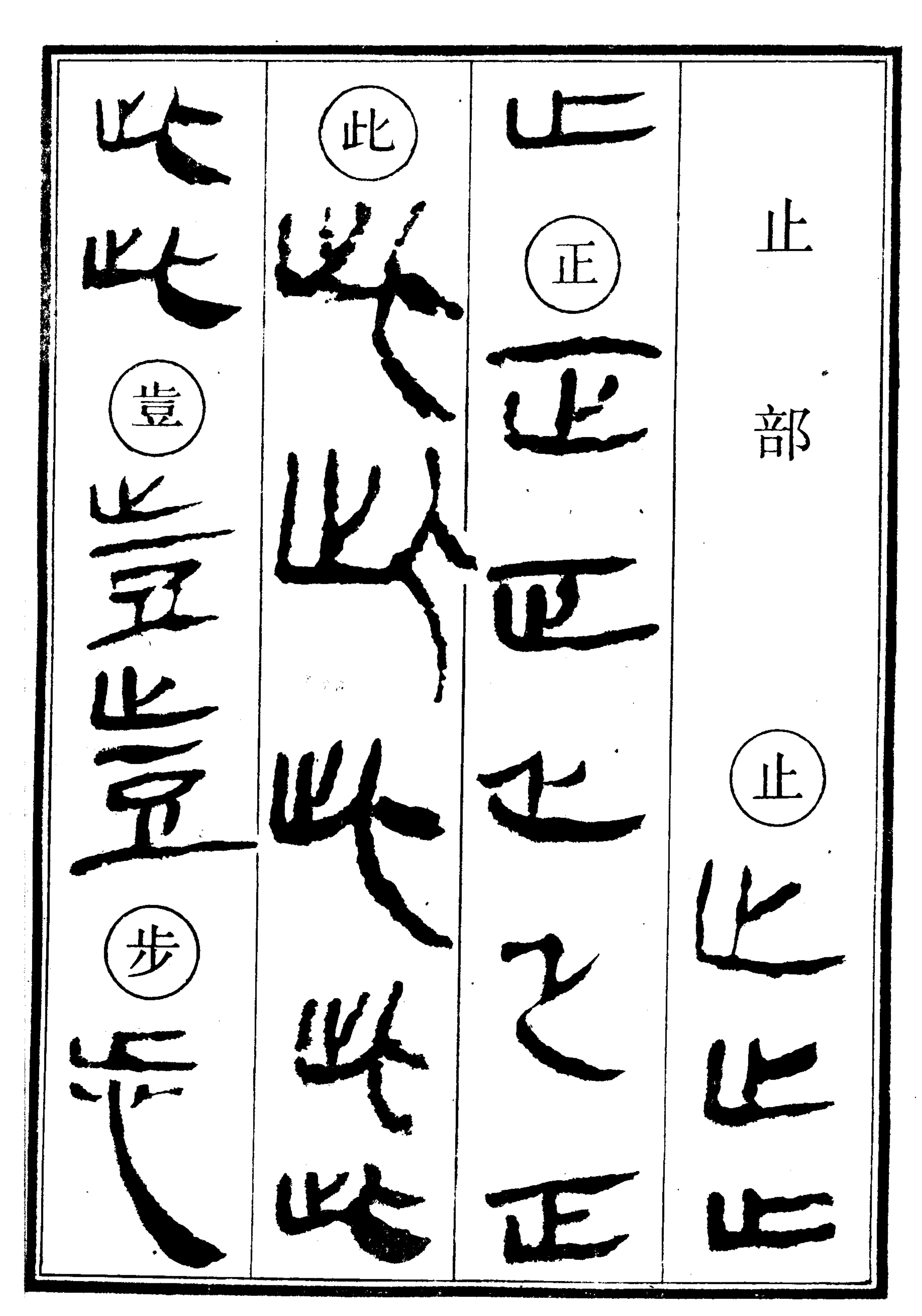

王部
王
玩
瑣
皇
理
環


犬部
狄
狀
狂
狗
犯
獨
猶
猷
獄


貍
貛
貜
獸
然
牛部
牛
犁


示部
社
祀
祝
祖
視
祠
禒


福
禍
神
禮
祲
奈
禁


止部
止
正
此
豈
步

⿰止童

⿰止寸

歭

齕

齒

武

⿰止廾


日部
日
易
皆
是
習
時

昭

眺

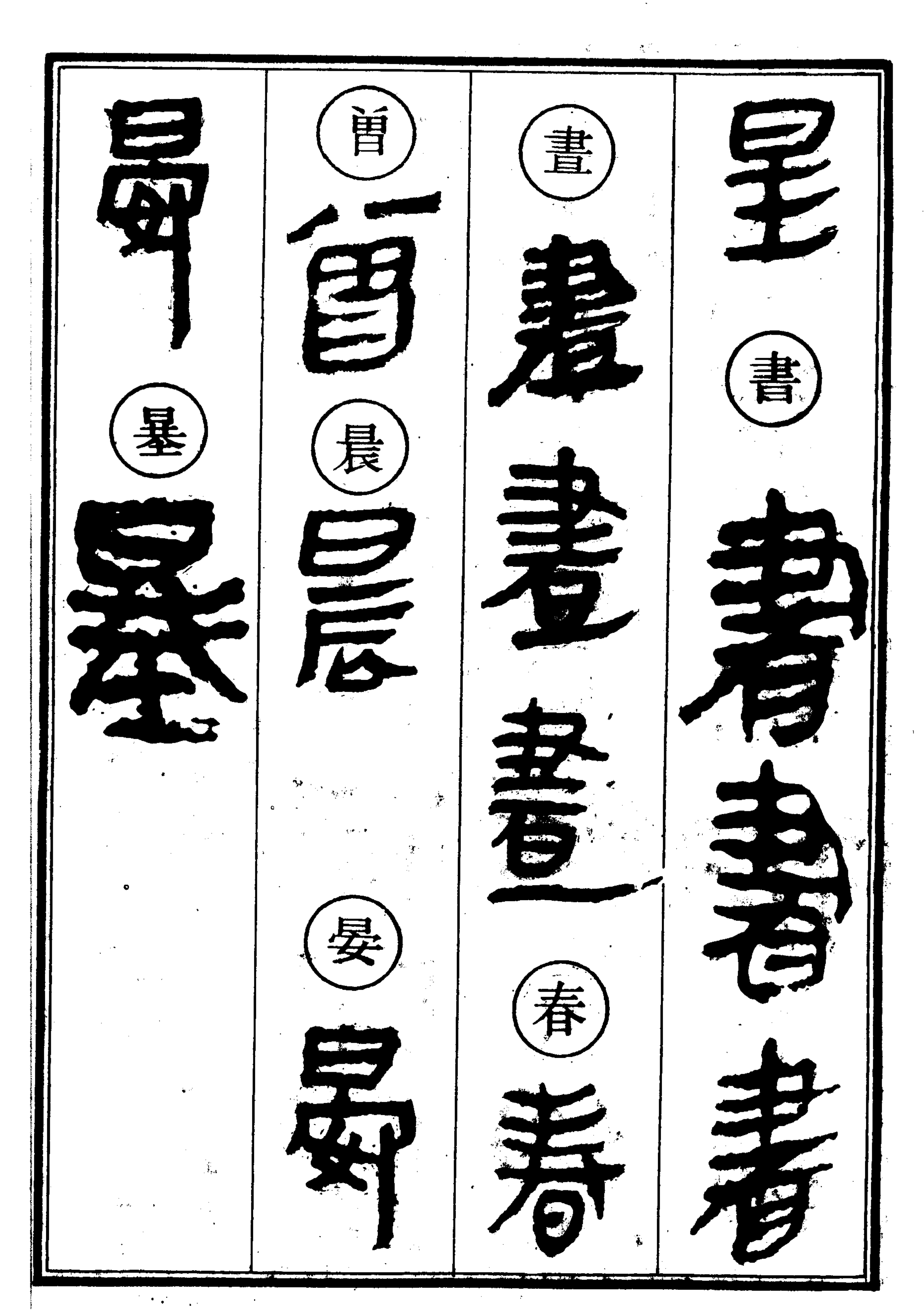
晦

量

暴

智


旦
亘
皆
早
昌
者
昏
昆
替
晢
星


書
晝
春
曾
晨
晏
晷


月部
月
肊
肎
肌
胜
脯
朔

胱

肽

胃

股

脱

腸

胎

青

期

朝

有

肝

肥

胡

服

首

⿰月胃



脹
骨
骭
胥
脾
脅
腹
勝
豚

骨 骨 骨

(胼) 胼 胼 胼 胼 胼 胼

(⿰月扁) ⿰月扁

(膏) 膏 膏

(⿰月丑) ⿰月丑

(肞) 肞

(腊) 腊

(騰) 騰

(精) 精 精 精

(臑) 臑

(臂) 臂

脩

膄

腫

賸

髀

體

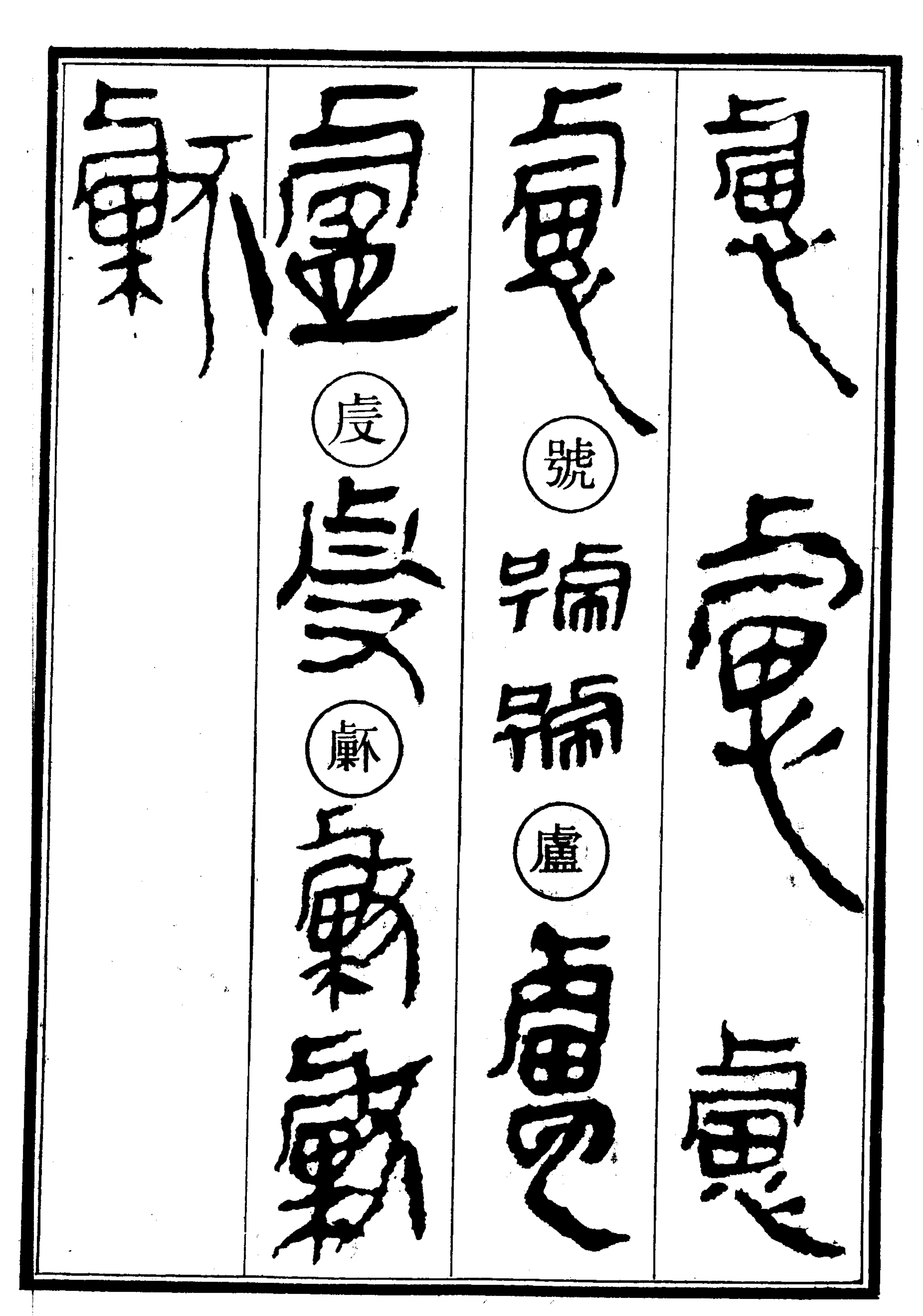
螣

靜

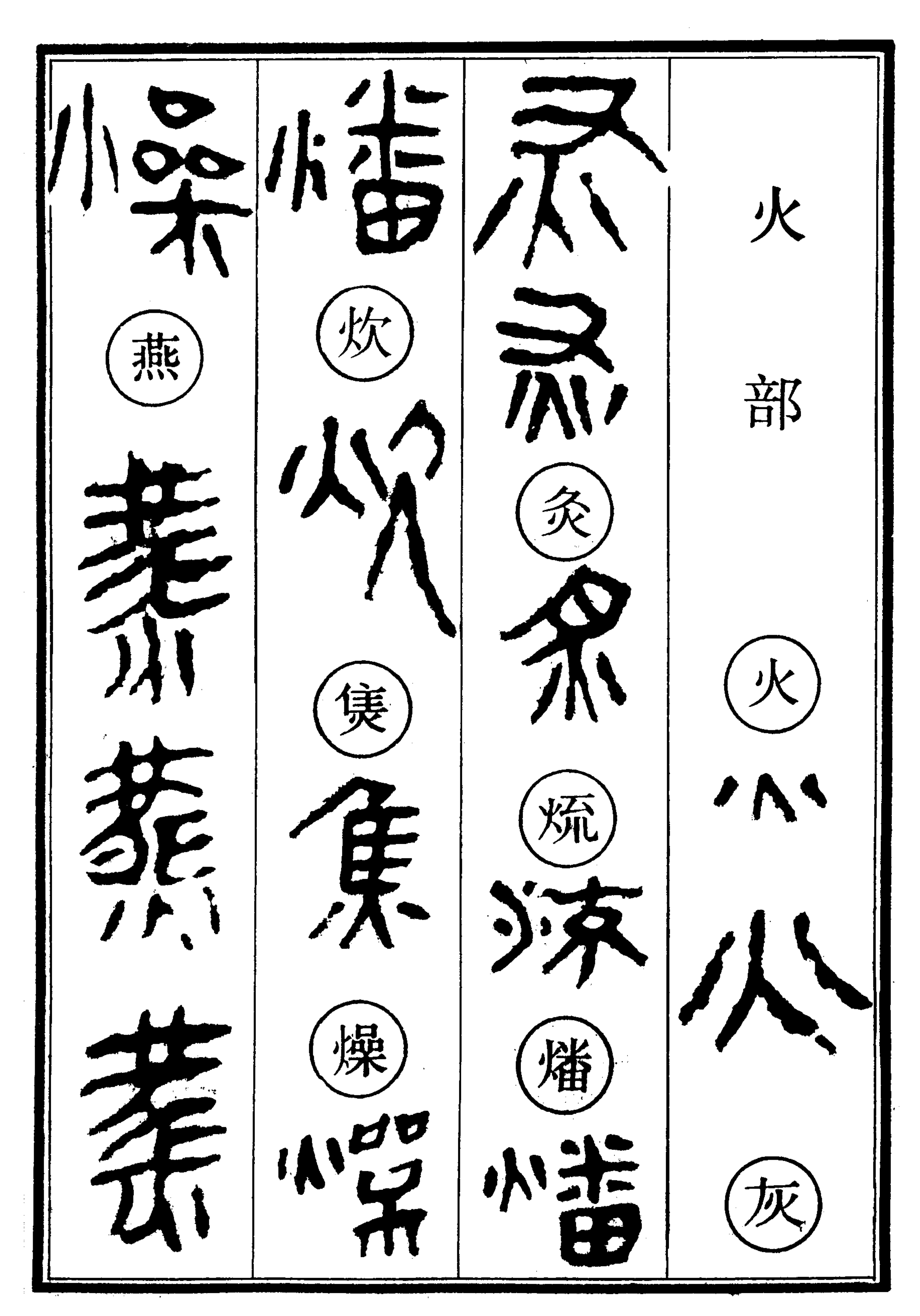
膠

虍部





號
盧
虔
鄜


火部
火
灰
炙
燔
炊
燥
燕



焠
煮
營
燋
榮
熒
煩
爨

殳部

殺

殴

段

毅

毀

殼

榖

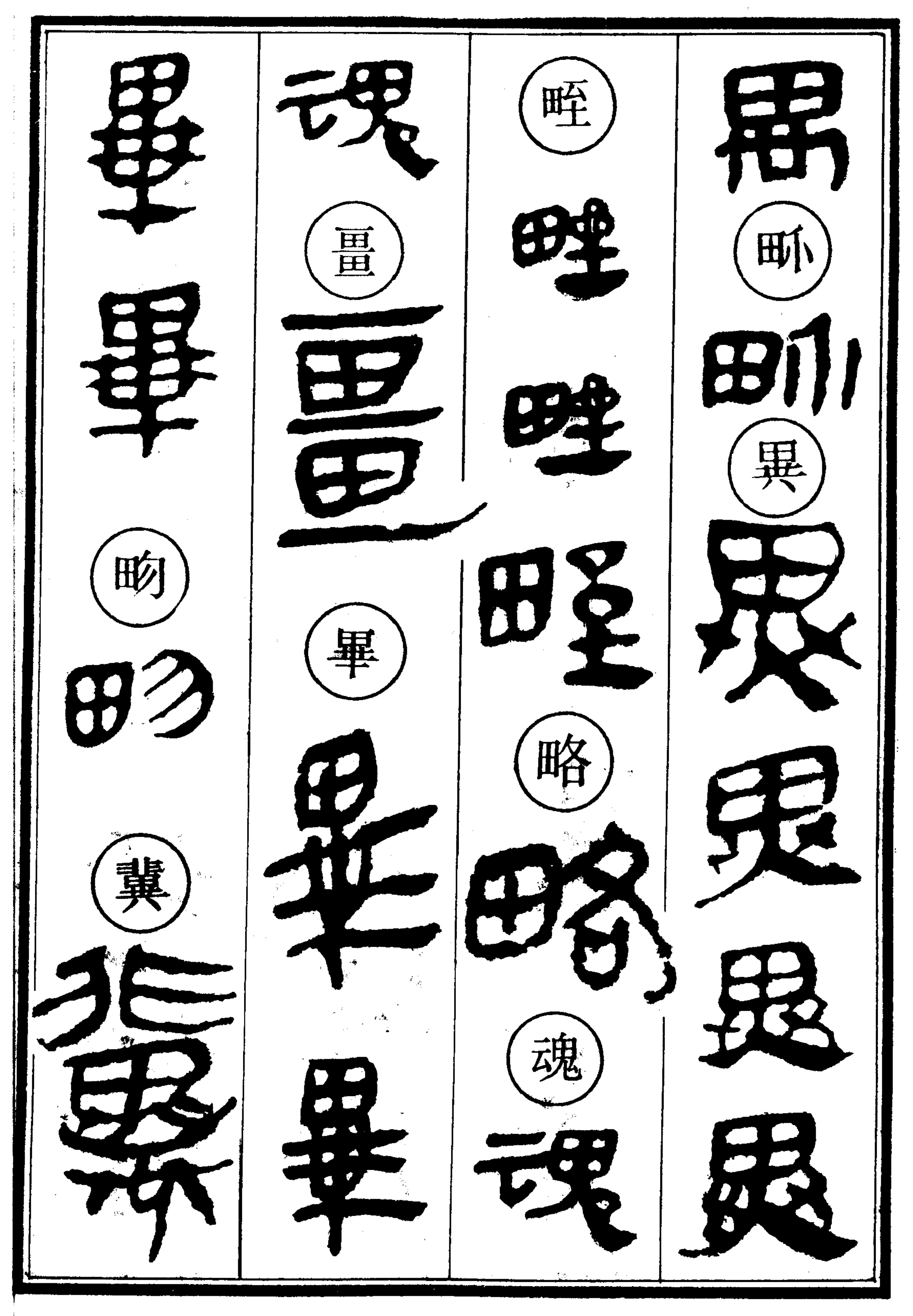
[illegible]

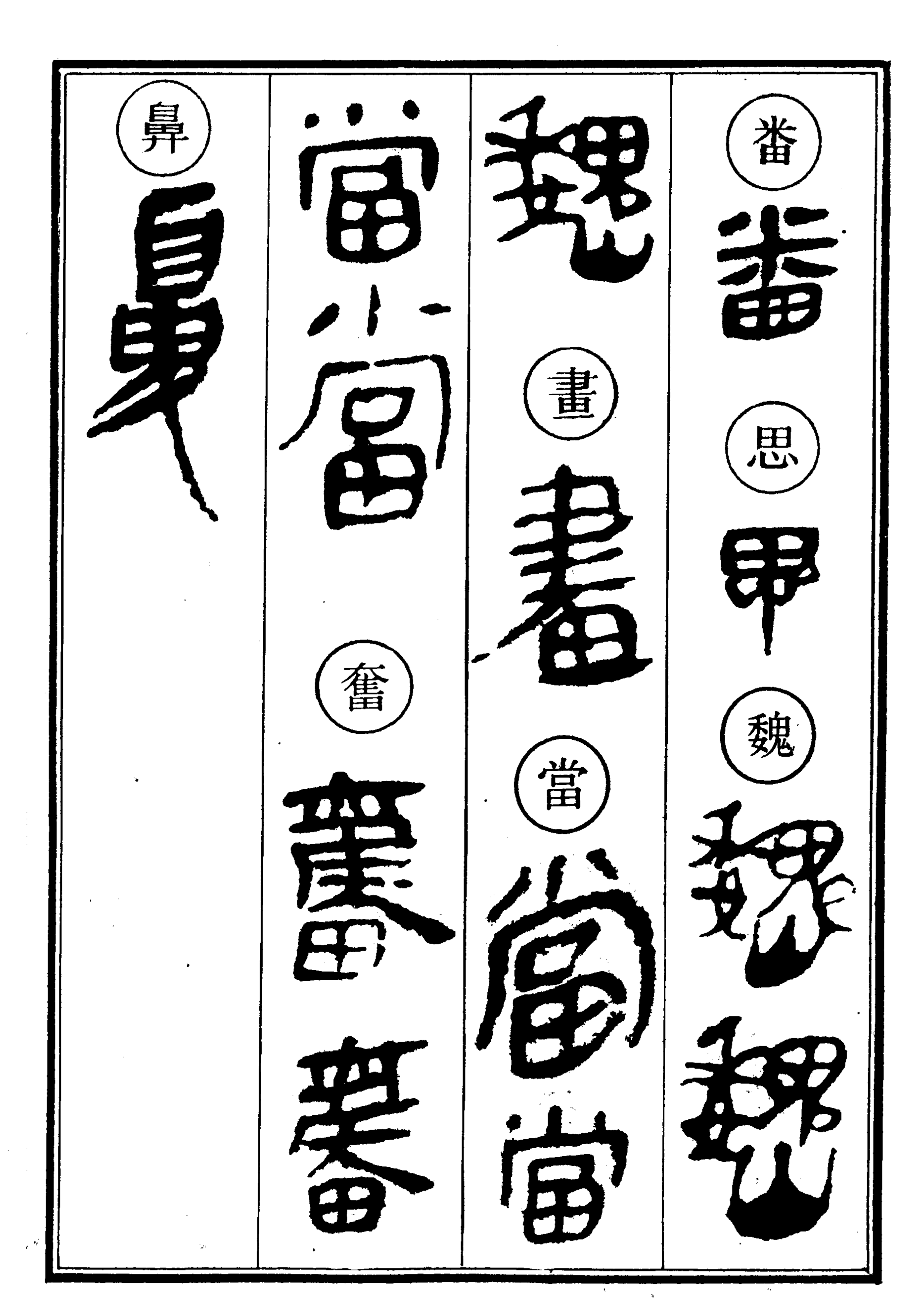
轂

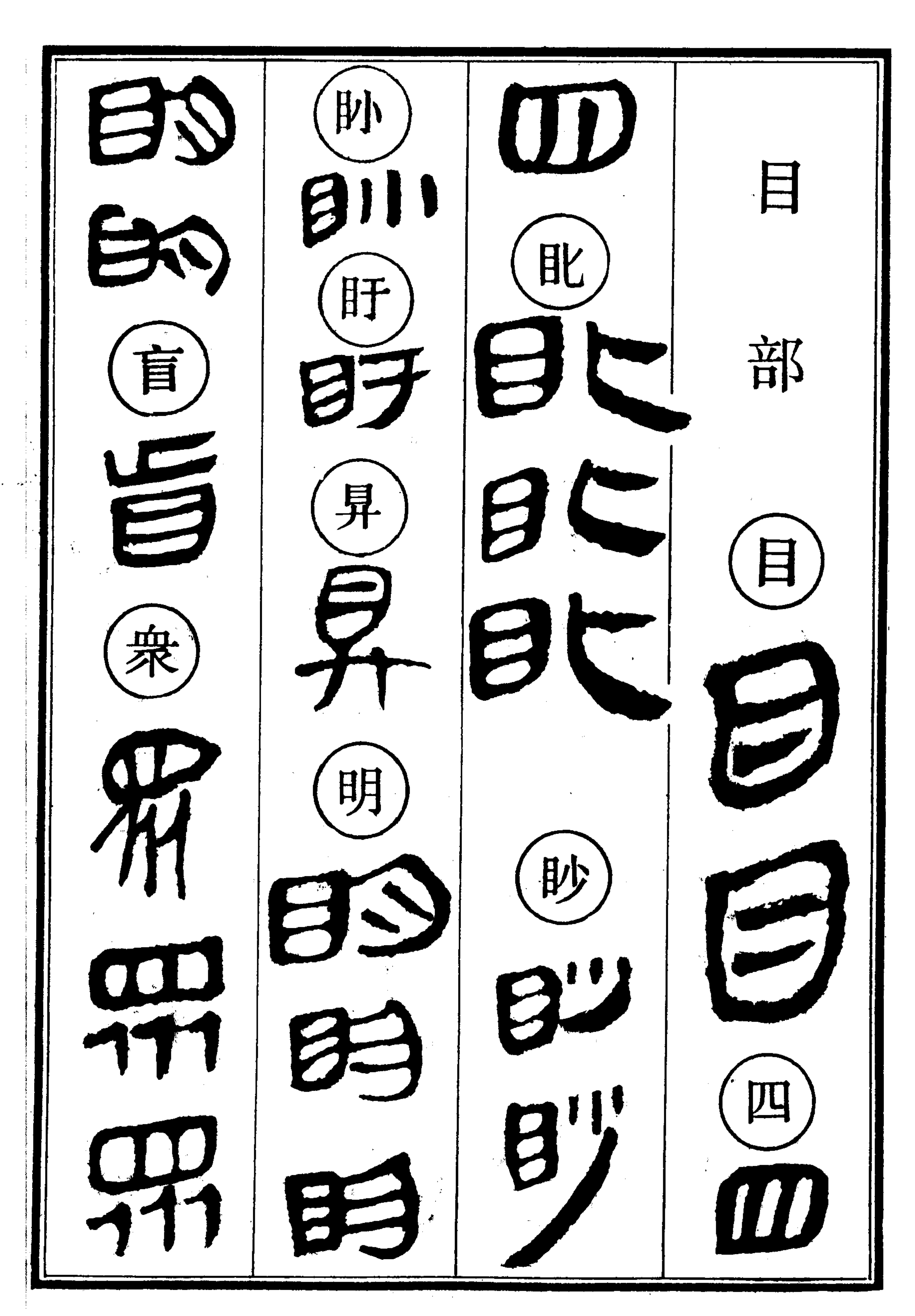
報

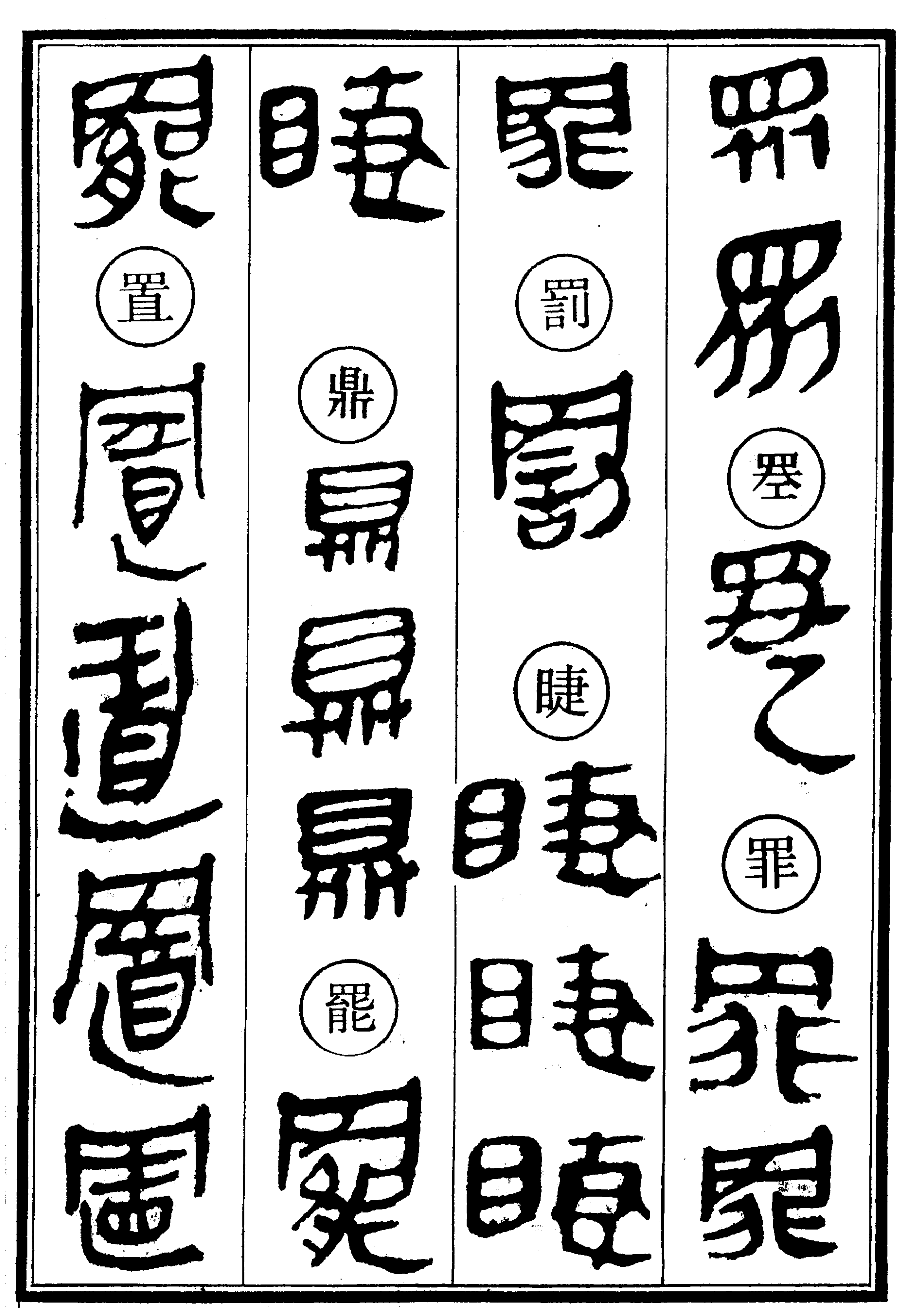
毆


田部
田
畀
鬼
畏
禺


異
畦
略
魂
畺
畢
畇
冀


番
思
魏
畫
當
奮
鼻


目部
目
四
眇
盻
盱
昇
明
盲
衆


罣
罪
罰
睫
鼎
罷
置

瞻

矚

羅

疒部

疵

應

疾



痔
癱
瘠
病
癘
痛
瘜
禾部
和


稍
利
秋
積
稽
稻

癶部

癸

廢

發

登

祭

皿部

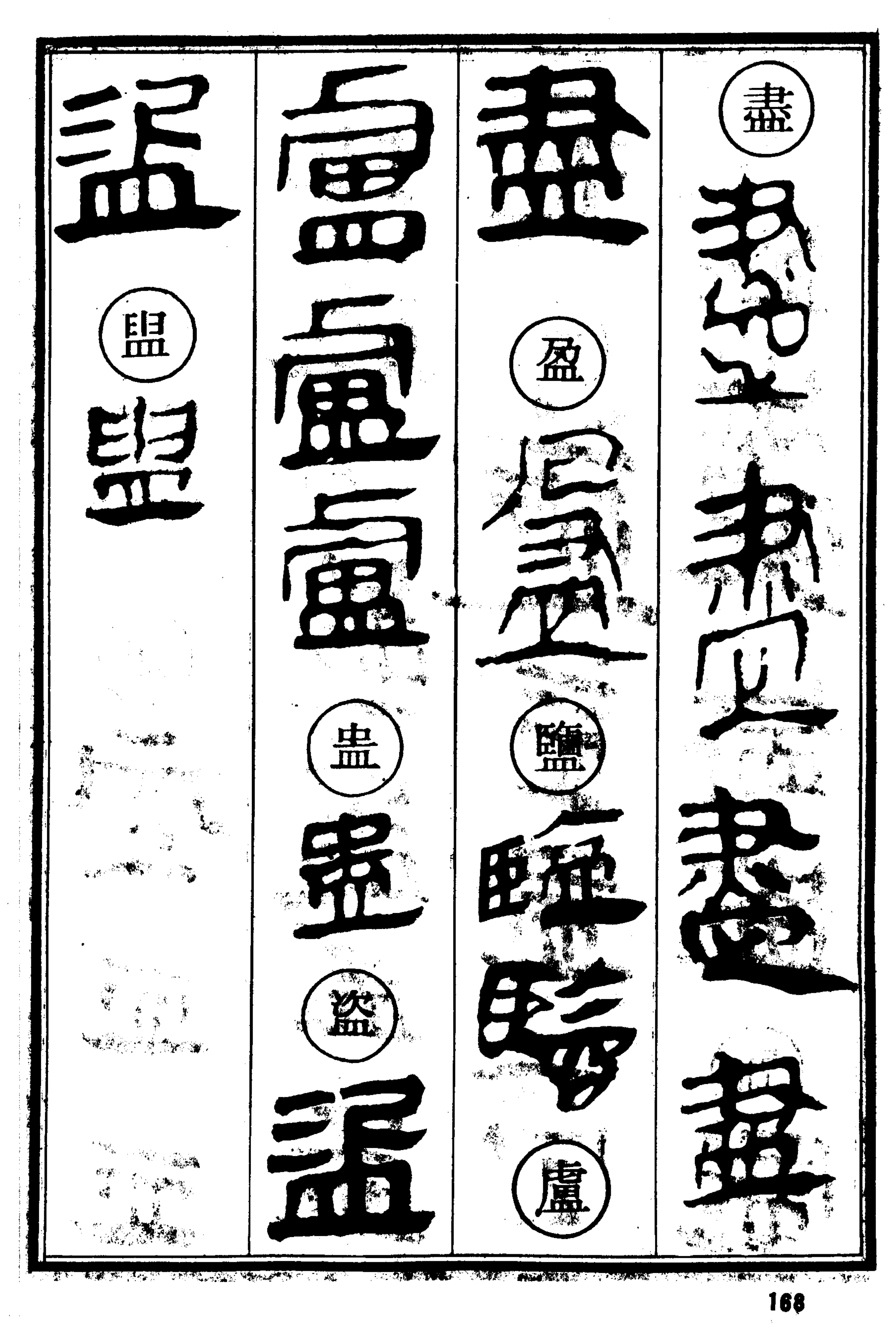
血

盂

益

盛

盧


盡
盈
鹽
盧
盅
盜
盥

矢部

知

短

疑

矰

矰

石部

石


破
臣
部
臥
堅
望
豎
緊

艸部

芷

苛

苘

莛

茹

苴

苦

茭

莞

荷


芯
蓍
著
夢
莤
蕭
若

茨

芚

蕃

芳

芬

莫

英

茅

茉

茎

莝 蕢 草

荼 荼

莒 萊 莉

茂 茈

葬
萊
芒
茇

葵
幕
萩

萻
蔡
蓋

蒐
萸


蔽
蕃
募
萬
蒙


蓐
蘆
蓄
蘇
蕃
藩
蕪
薛



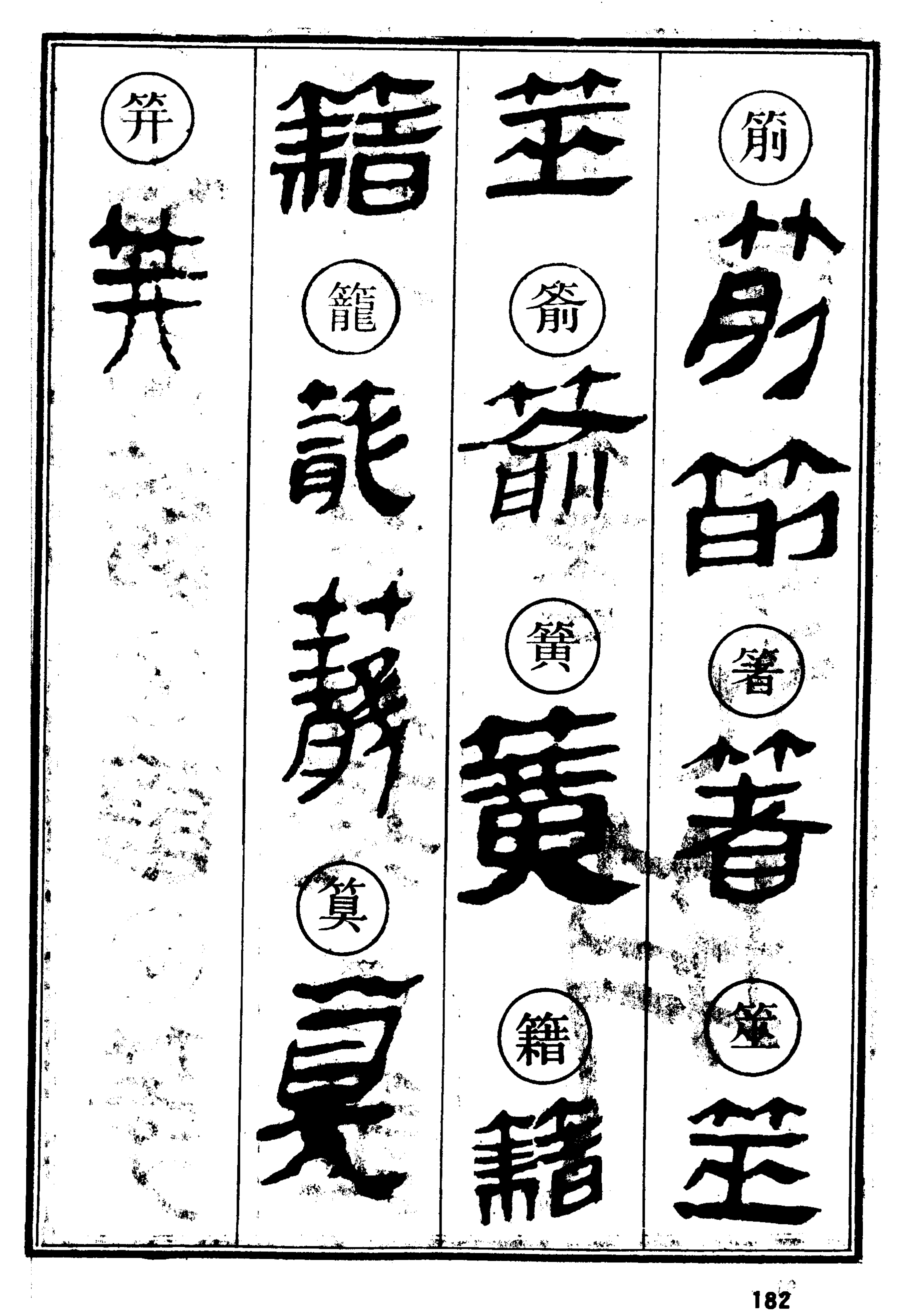
薛
薑
薪
葯
藥
藺
蘇
蒼
荊
蘭



堊
蘩
墓
苽
蕃
苦
芙
茾


竹部
竿
箇
符
節
管
筴
筐




箭
箸
筮
簧
籍
籠
笄


米部
米
粟
氣
康
粉
粱
糜

糸部

糾

紓

紀

純

絶

紐

組

絅

絀

結



納
終
細
經
緒
縫
絜
絃
緌


維
緛
経
縱
緩
續
索
繆


繩
綶
緣
缓
繒
纓
繇
變
累
絭


繼
縣
綸
素
雞

耳部

耳

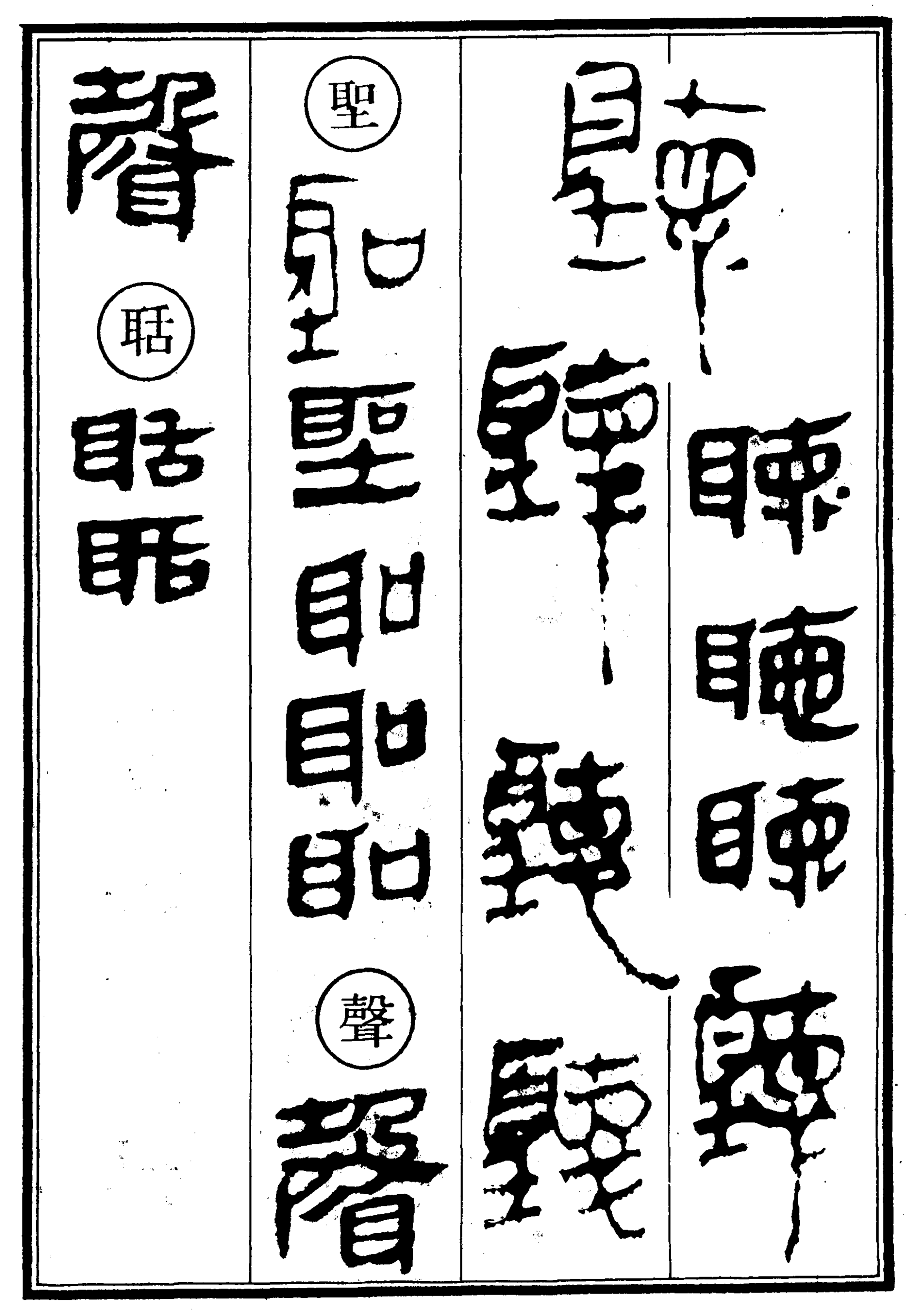
取

職

聰

楫

聽


聖
聲
聒

衣部

衣

初

袑

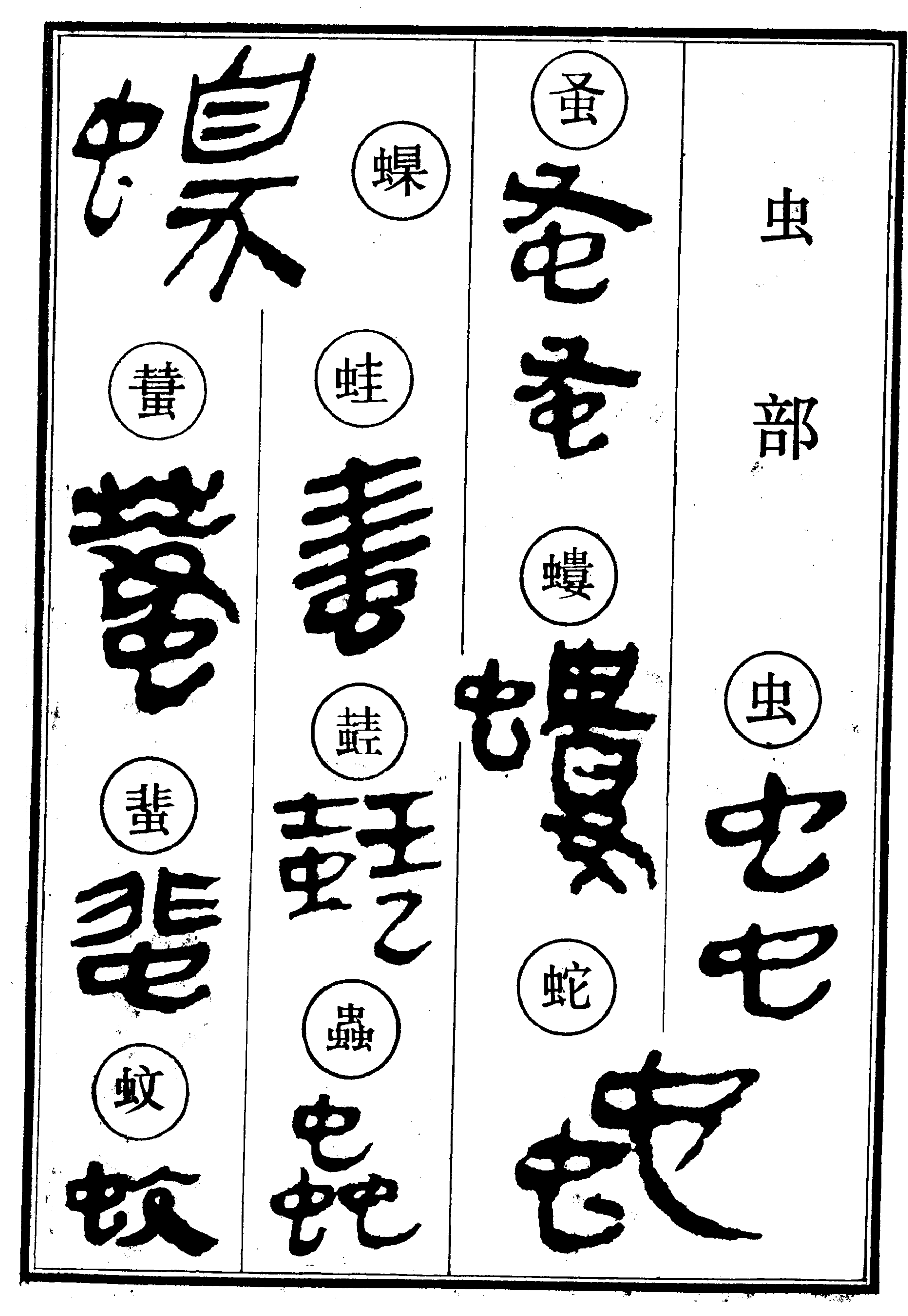
裎

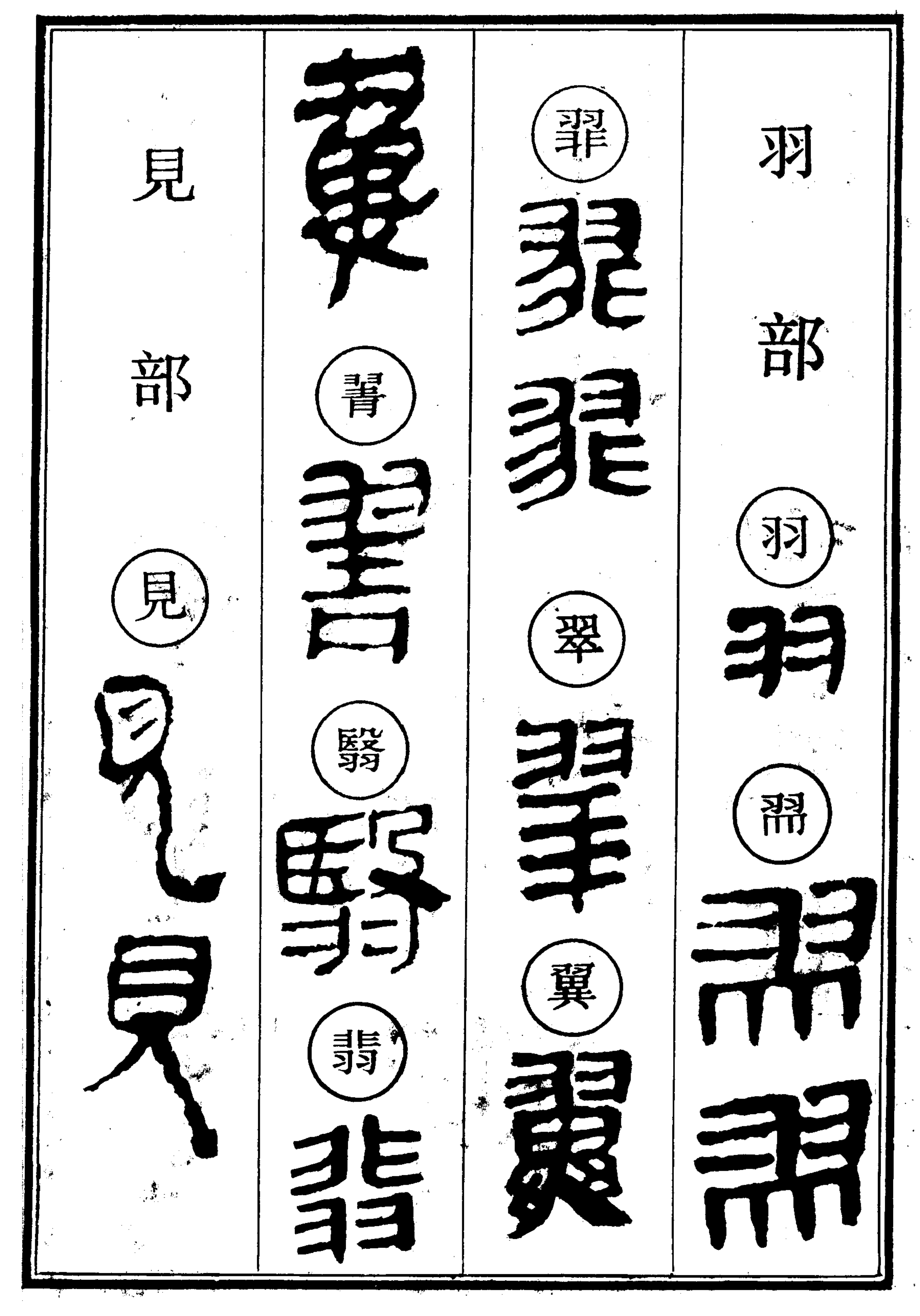
襦

褩

裏

裉


虫部
虫
蚤
蠉
蛇
螺
蛙
蛣
蟲
蠆
蜚
蚊

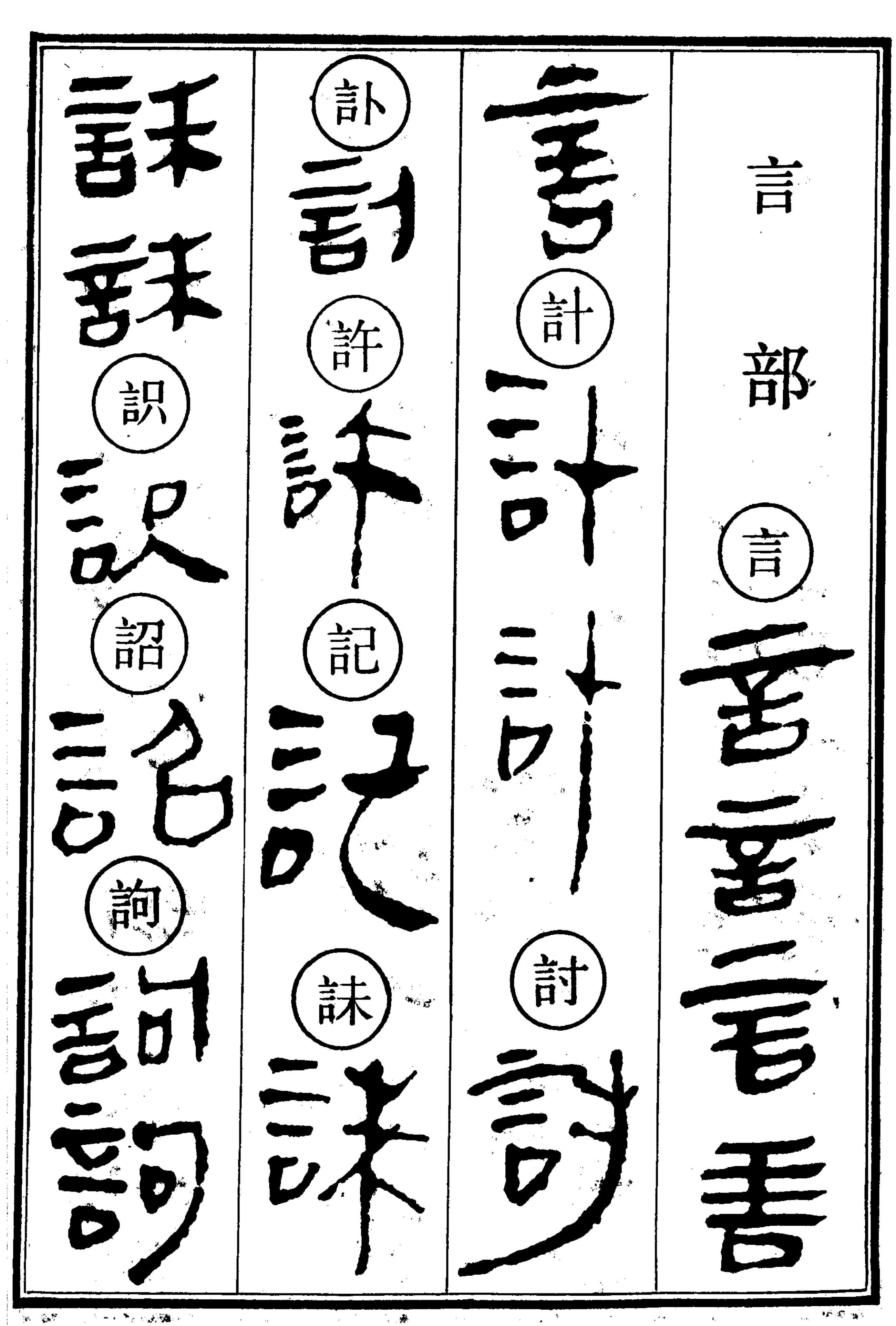

羽部
羽
翠
翼
翳
翡
見部
見

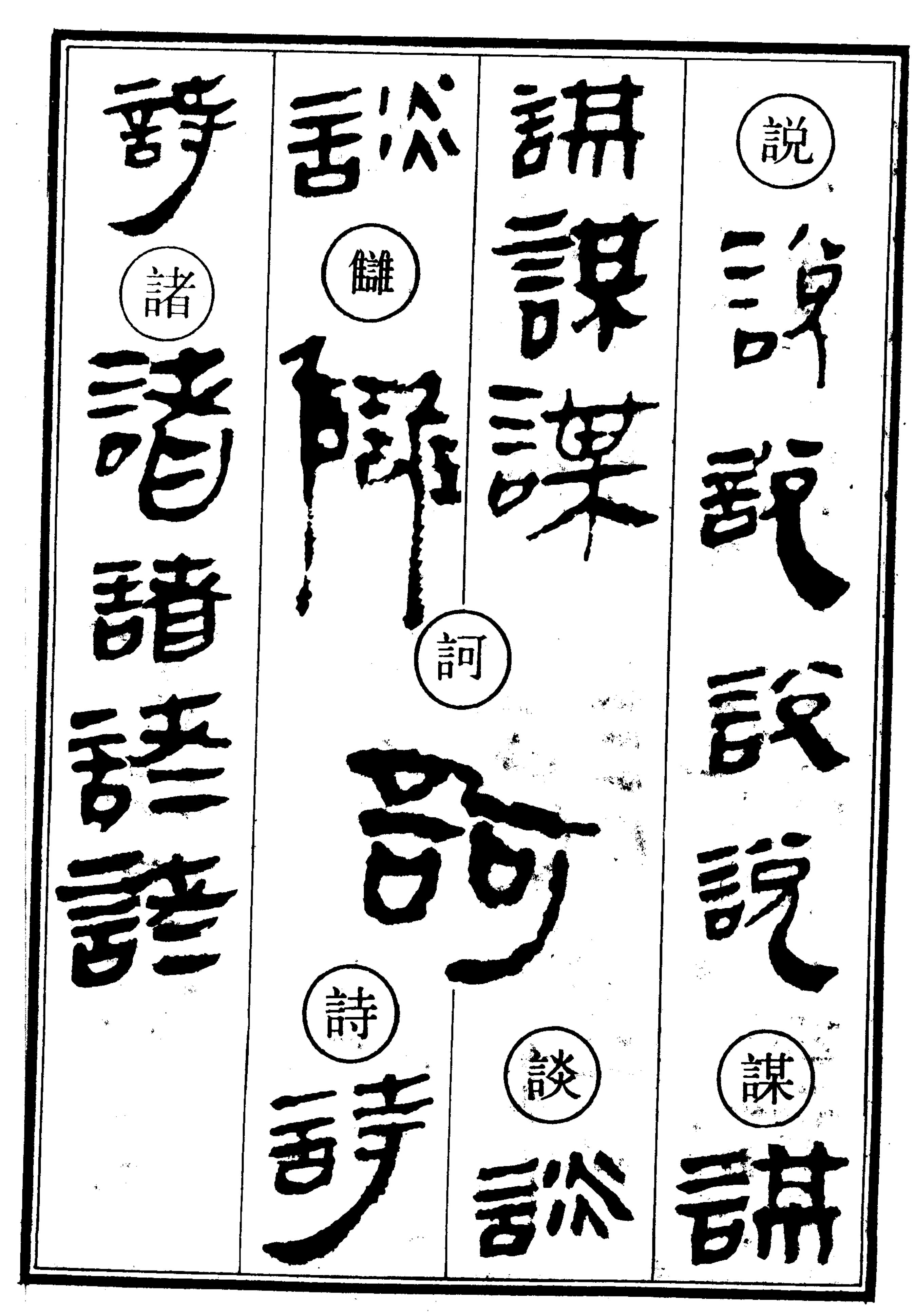
覞

規

親

觀


言部
言
計
討
訃
許
記
詸
訳
詔
詢


說
謀
談
訶
讎
詩
諸


試
誰
謂
請
訴
語
論
諱

誠

謹

譌

識

谸

誨

諍

辯

譖

講

[illegible]

諶


訧
讒
譽
設
評
足部
踪
跤

貝部

貝

貞

負

貧

責

噴

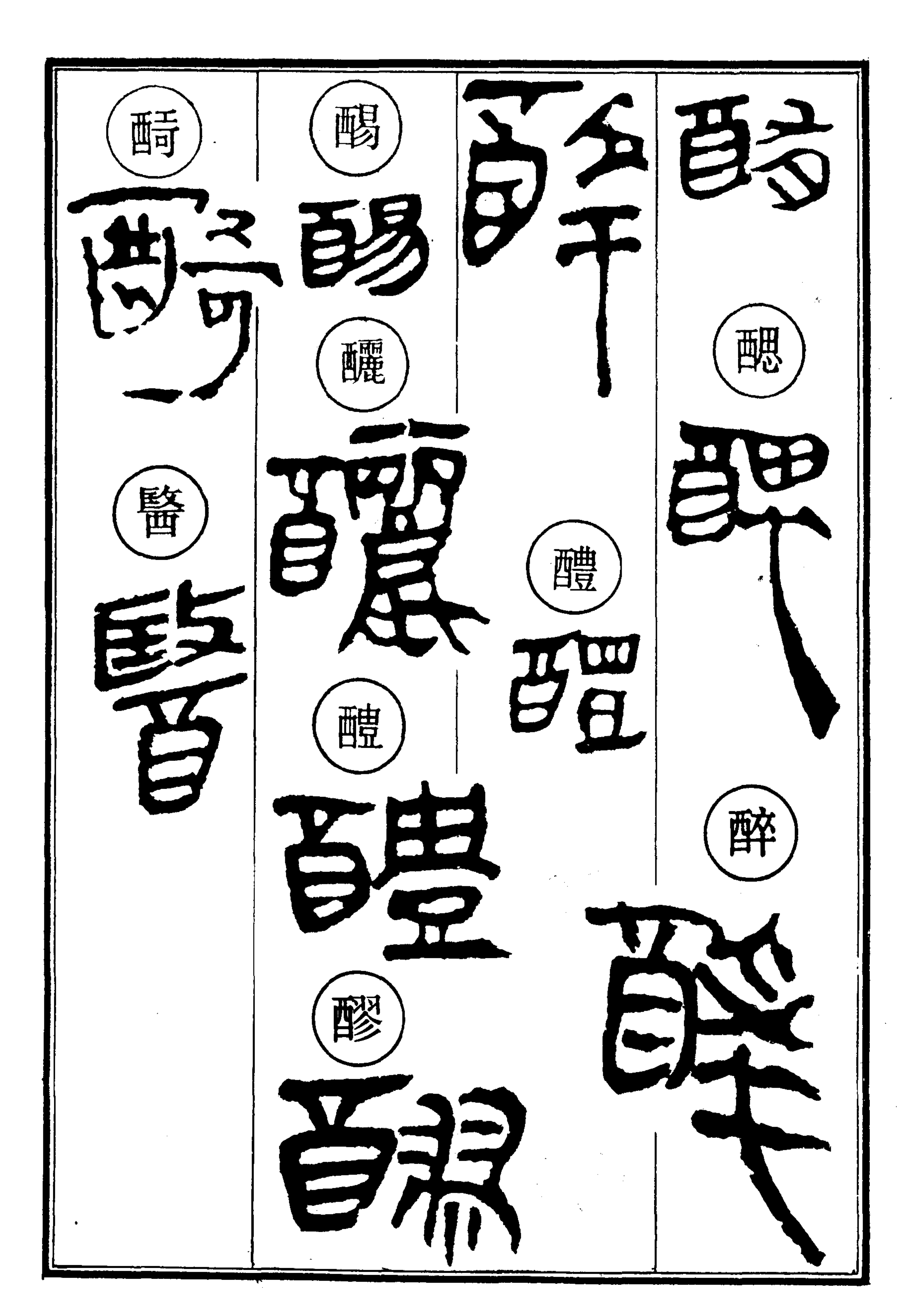
賜



賛
貫
賢
貨
竟
責


賤
賁
購
賈
贏
貲


財
賞
敗
賴
貿
贛
酉部
酉
猶
醬
酭



酚
醜
醉
酹
醴
醽
醾
醵
醫
醨

辵部

廷

過

道

逢


遲
送
建
連
達
遂
進

迎

迥

述

迷

遁

退

通

逎

遇

逐

遷

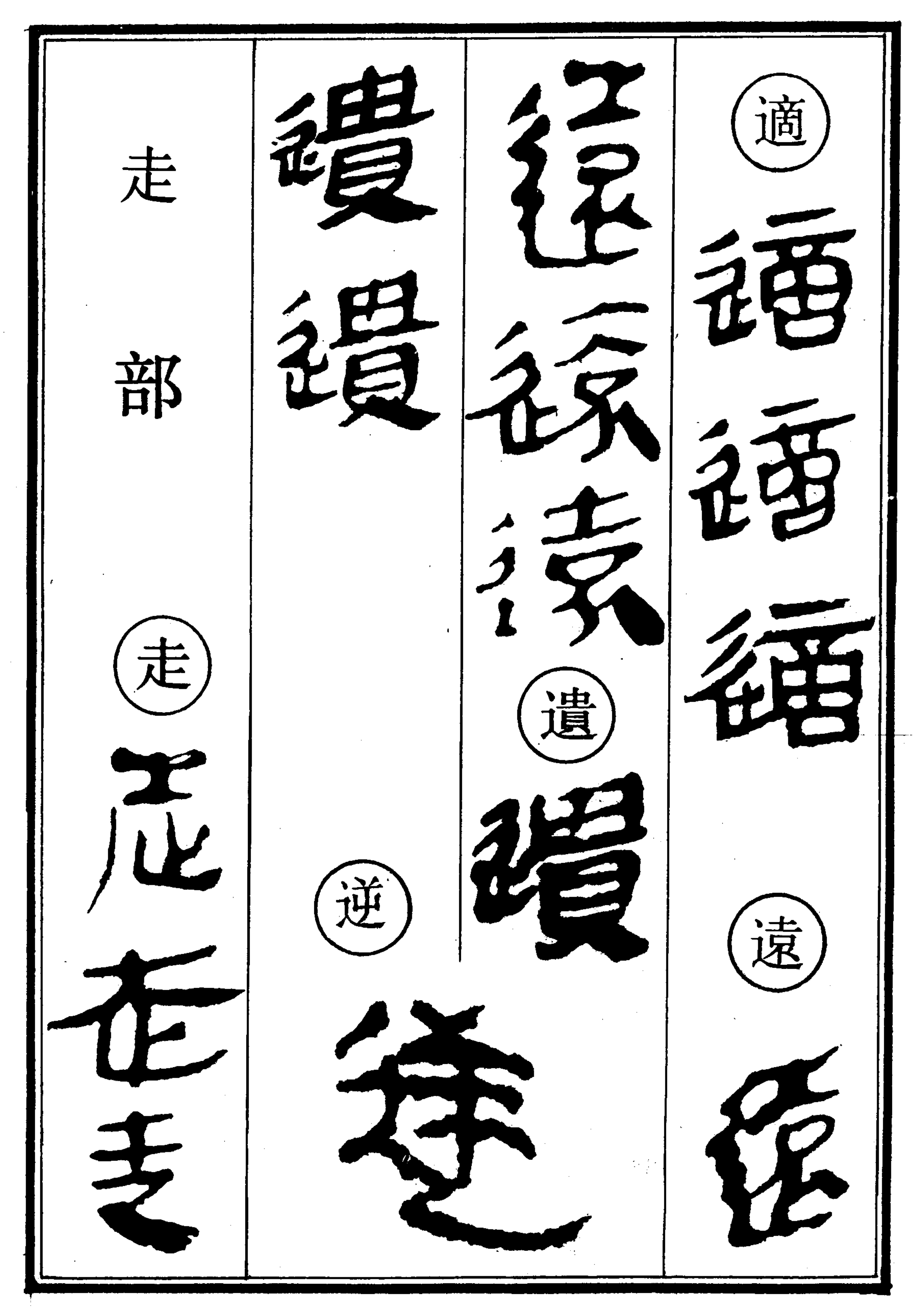
逃

遂

述

避

近



適
遠
遺
逆
走部
走

起

越

⿺走用

⿺走侖

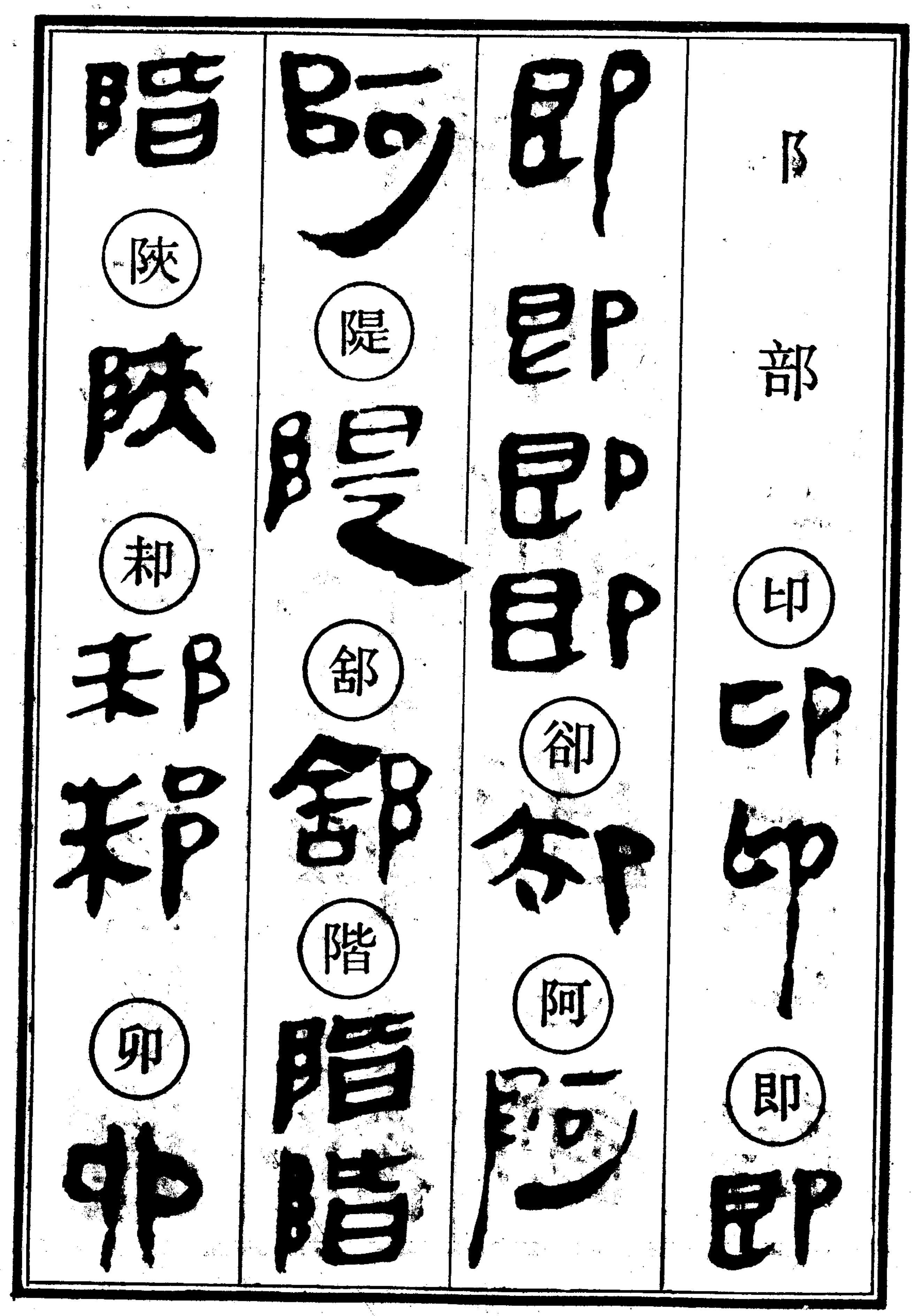
⿺走石

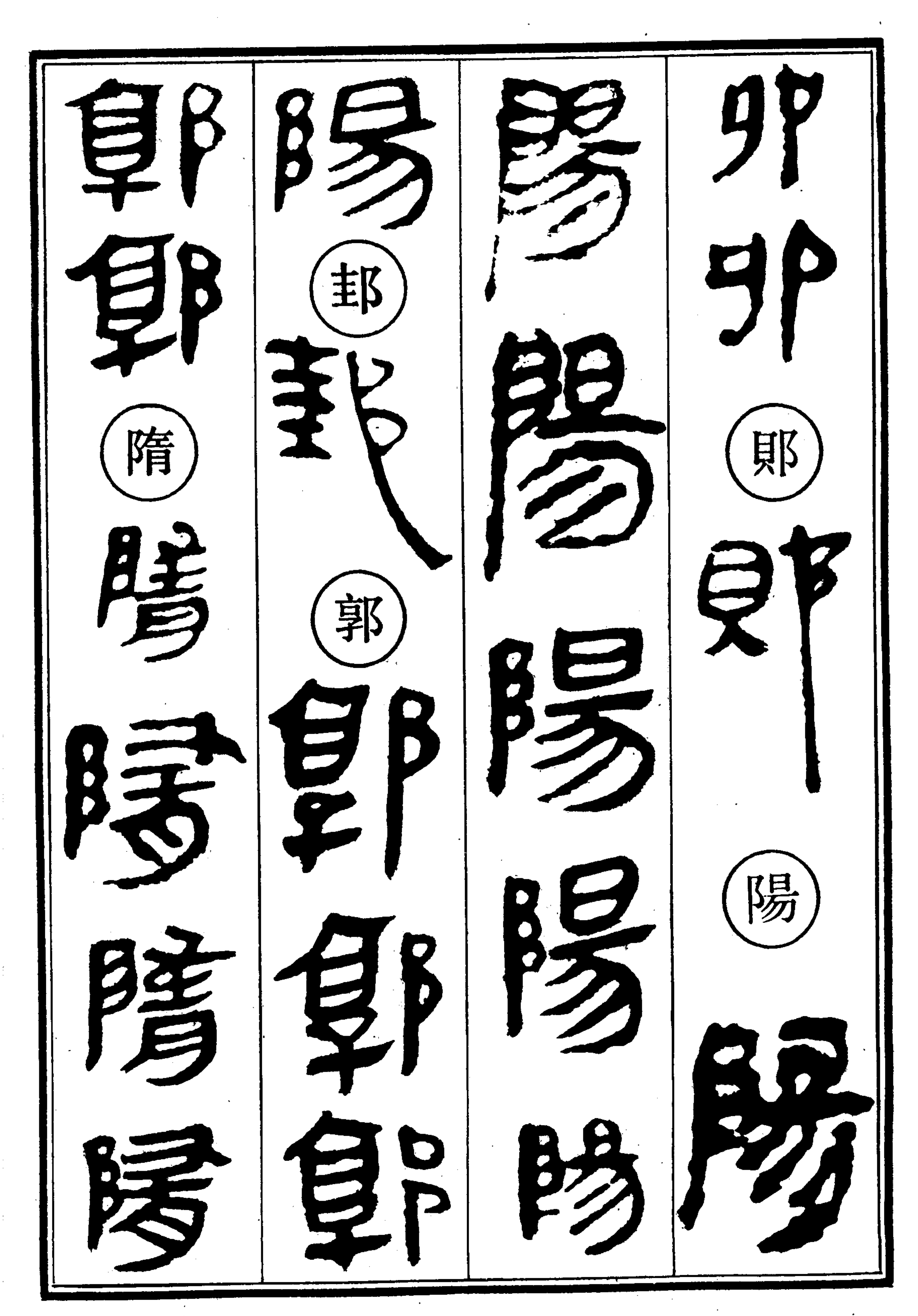
趣

趙

趍

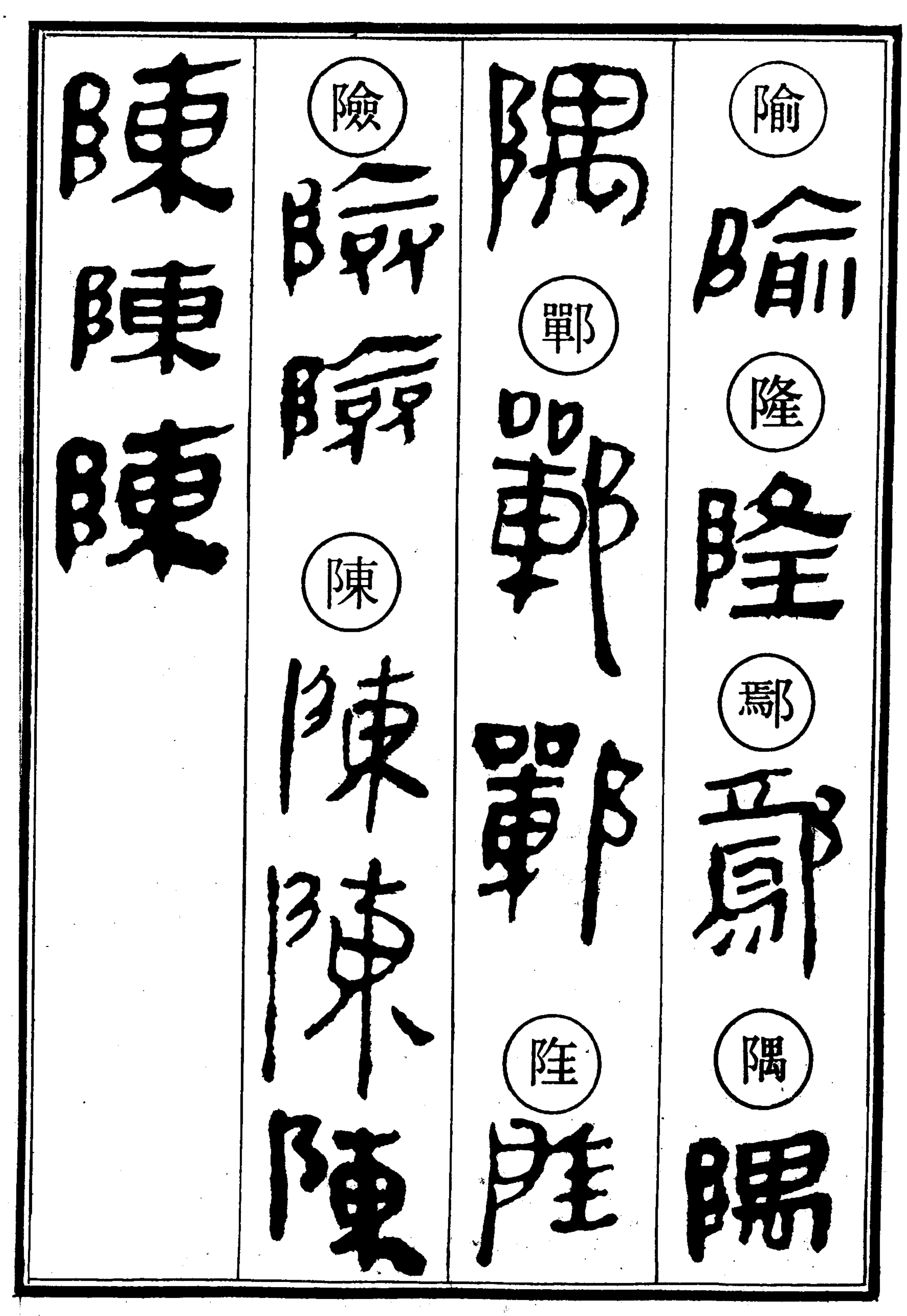
趮

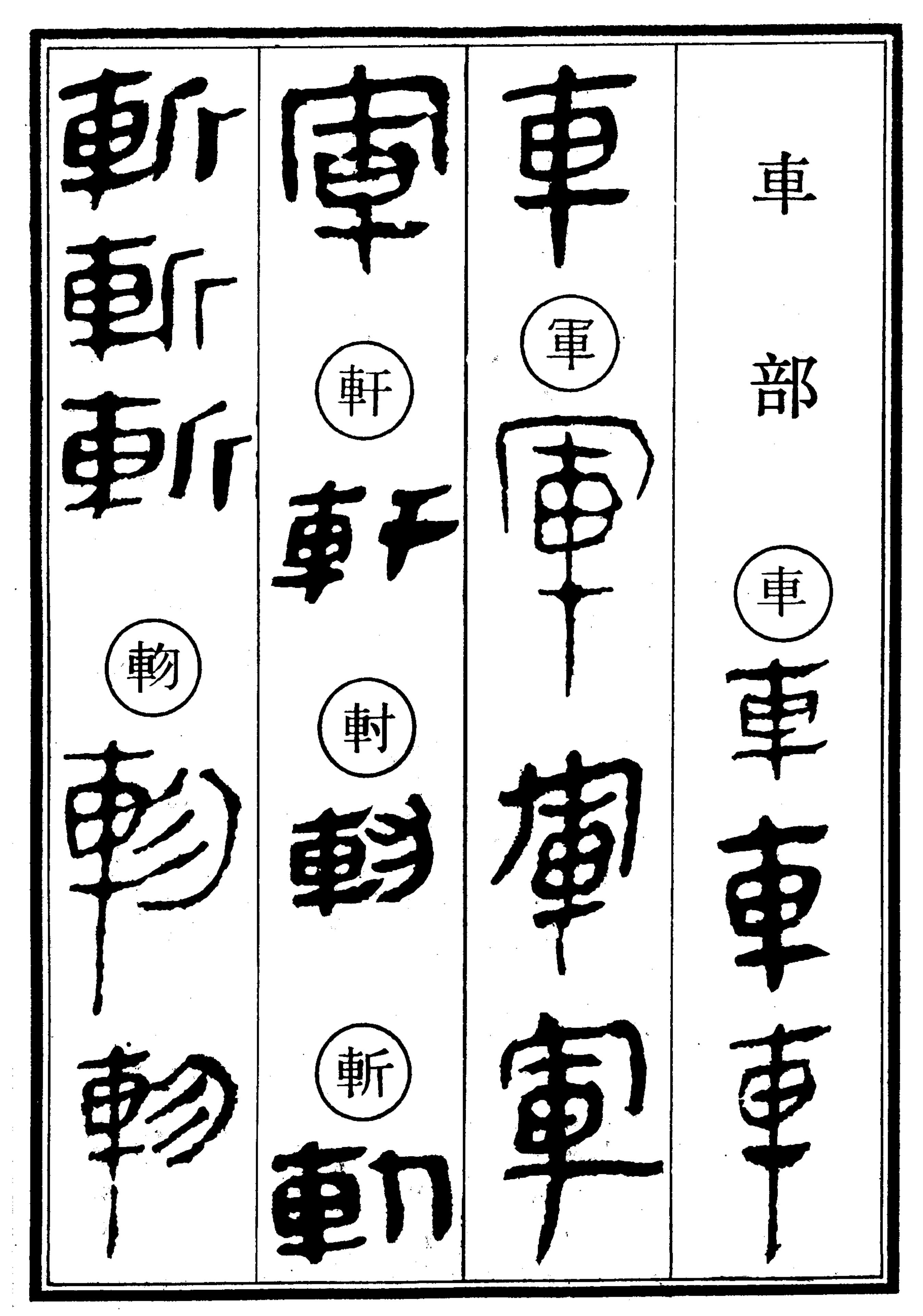

阝部
印
即
卻
阿
隄
郤
階
陜
卯


郥
陽
邽
郭
隋

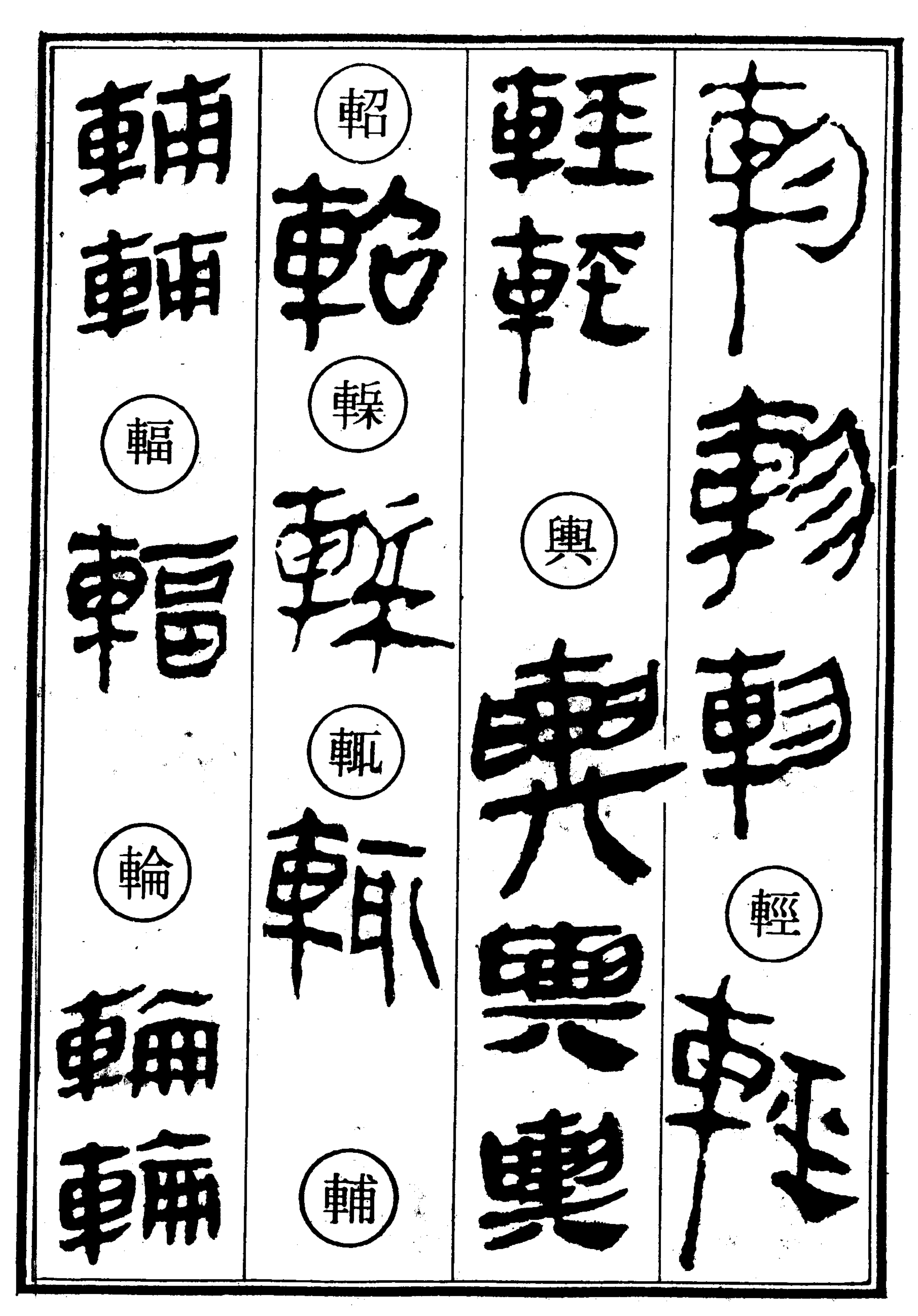

邪
鄭
陪
降
除
陵
陸
鄉


隱
部
邦
陪
辟
師
郢
卿
陰
邯


隃
隆
鄢
隅
鄲
陞
險
陳



車部
車
軍
軒
軵
斬
軔


輕
輿
軺
輮
輒
輔
輻
輪

轉

輮

辰部

辰

農

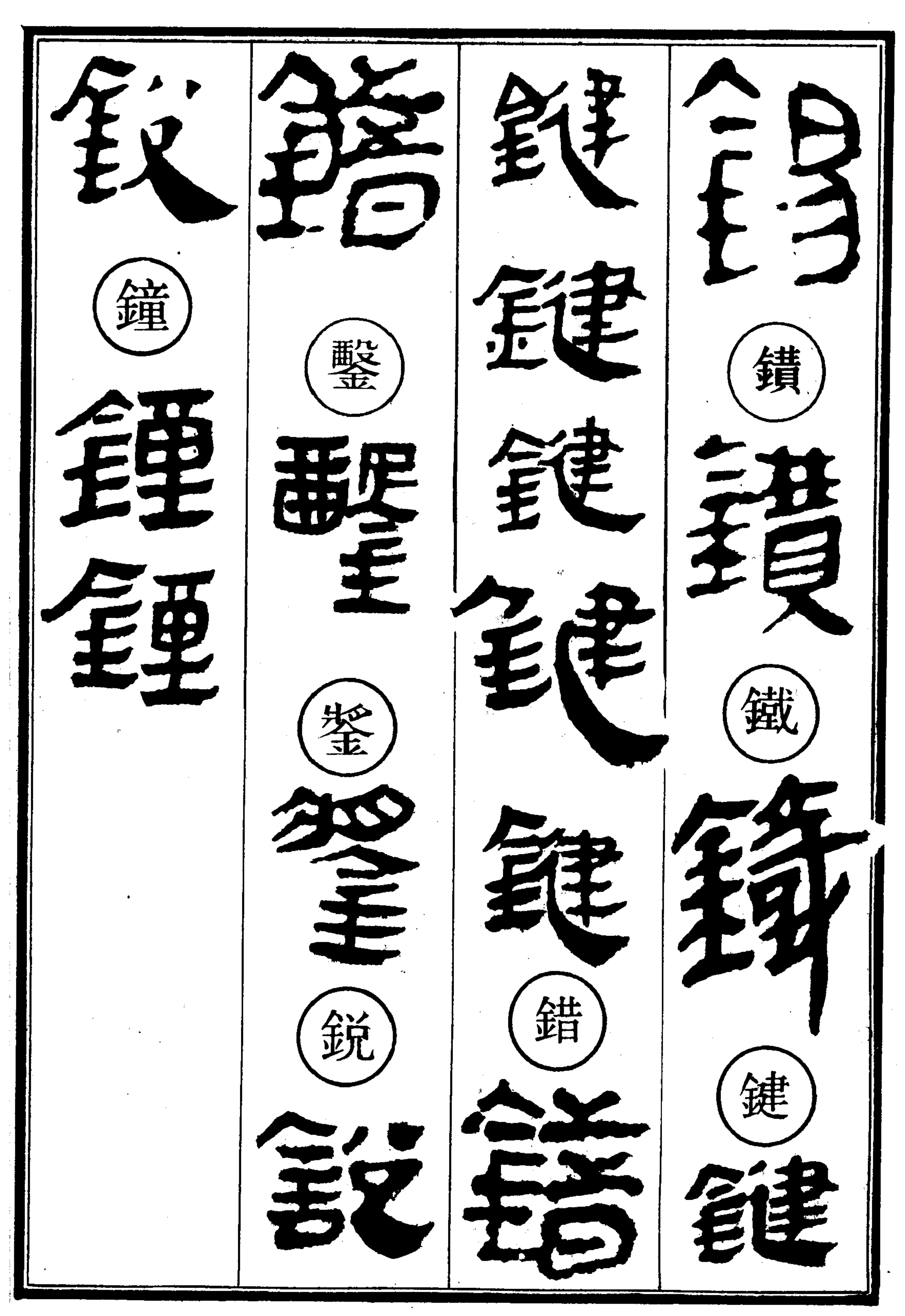
辛部

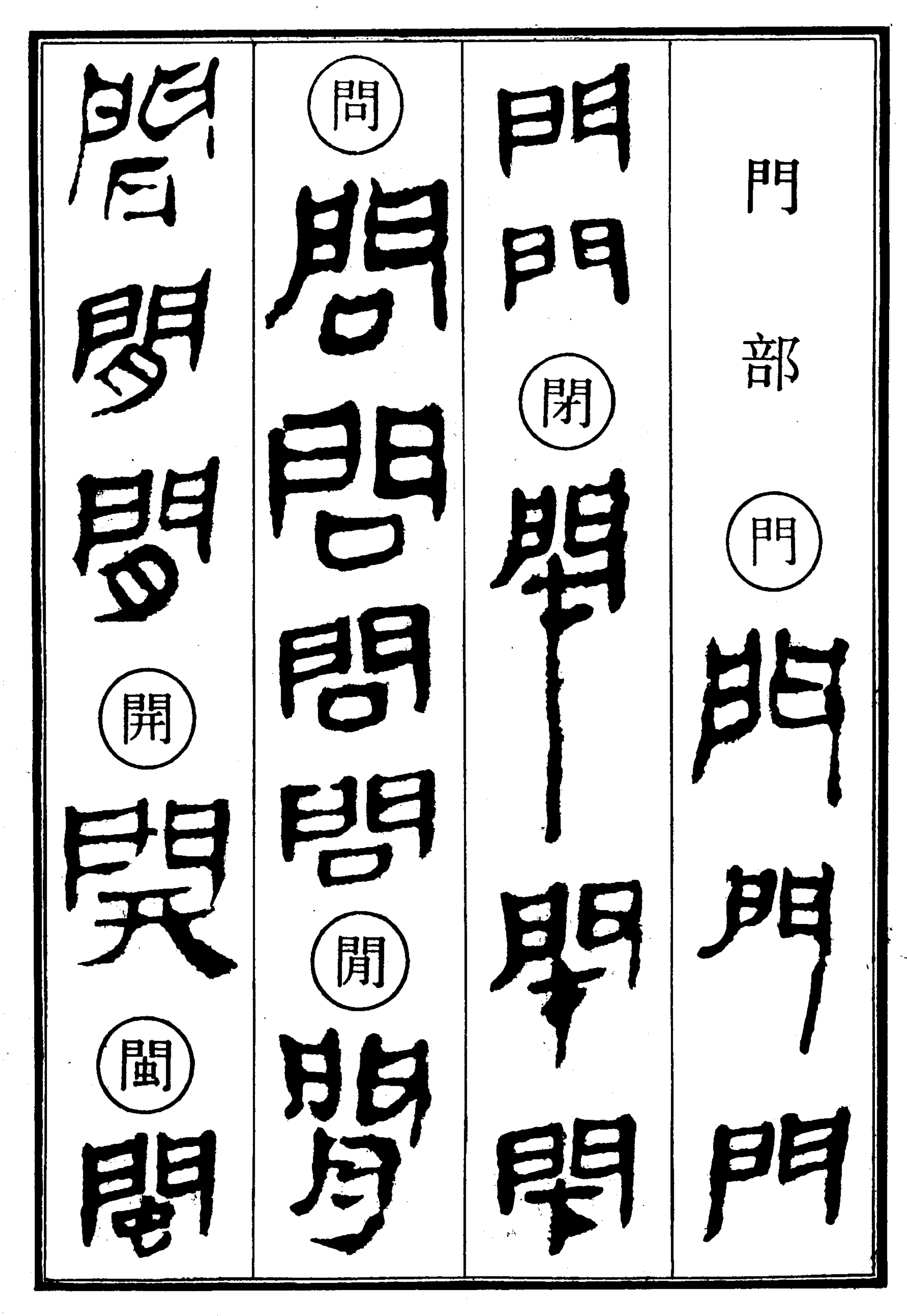
辛

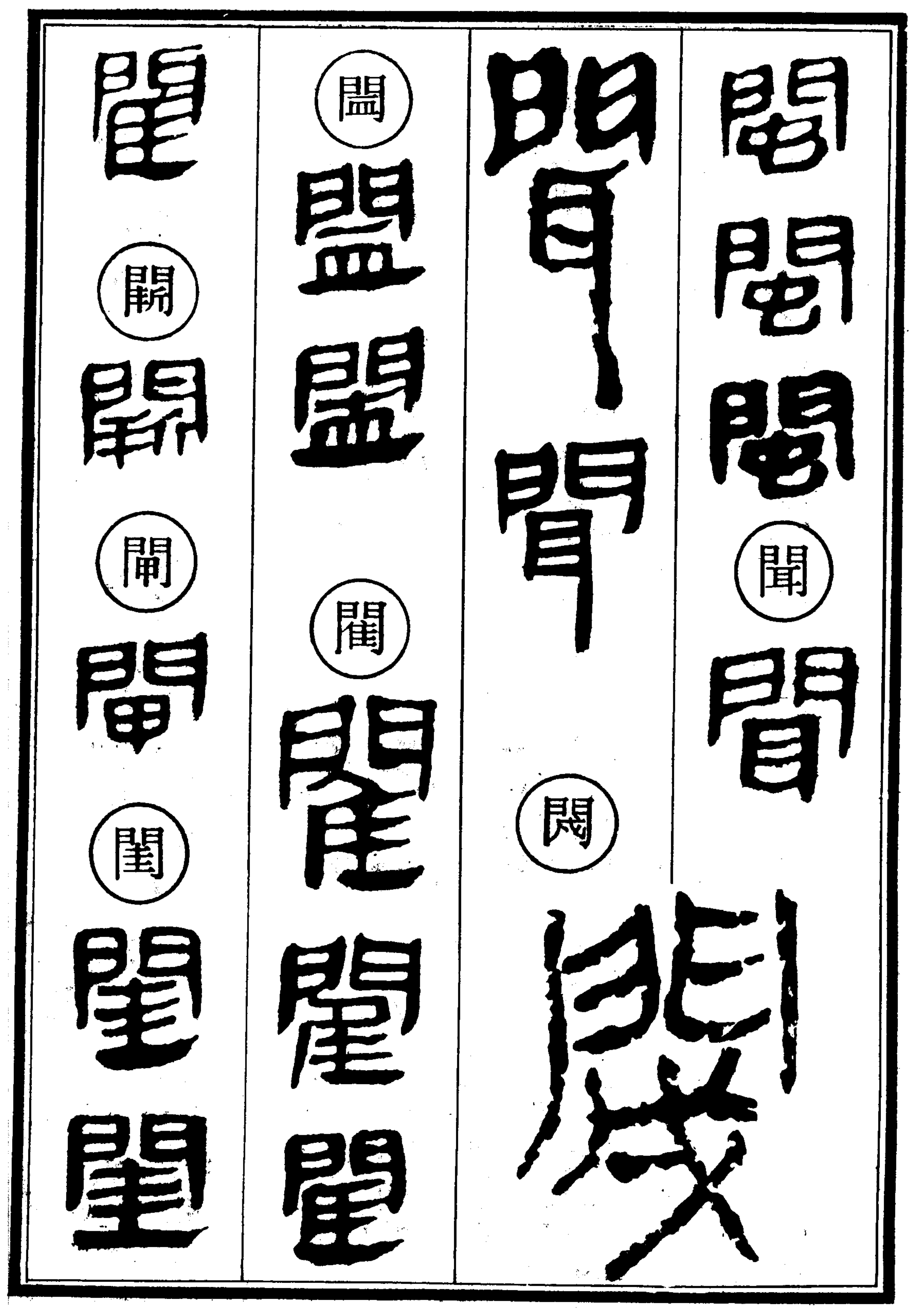
辜

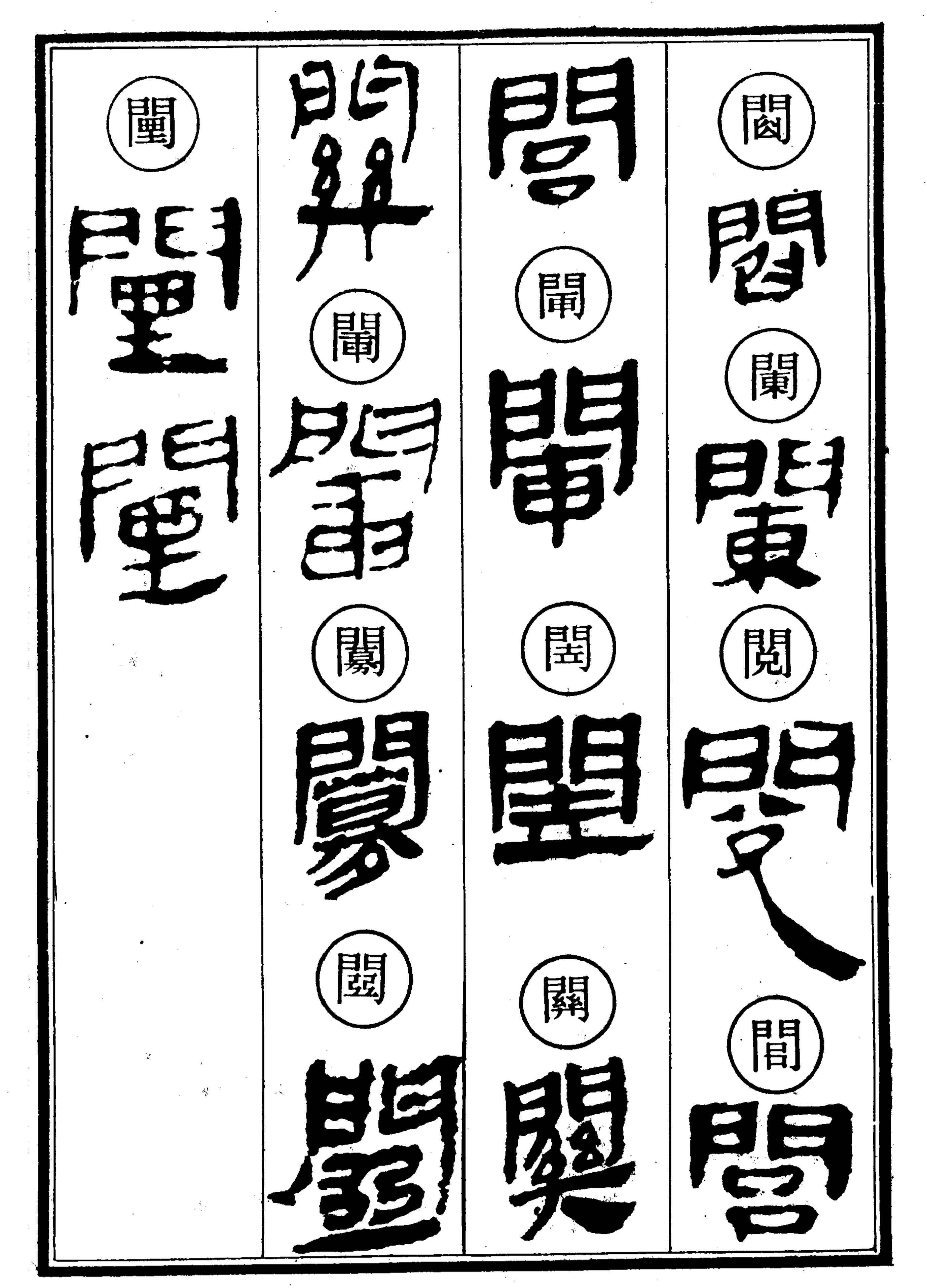

辟
辭
長部
長
镻
[illegible]
肆

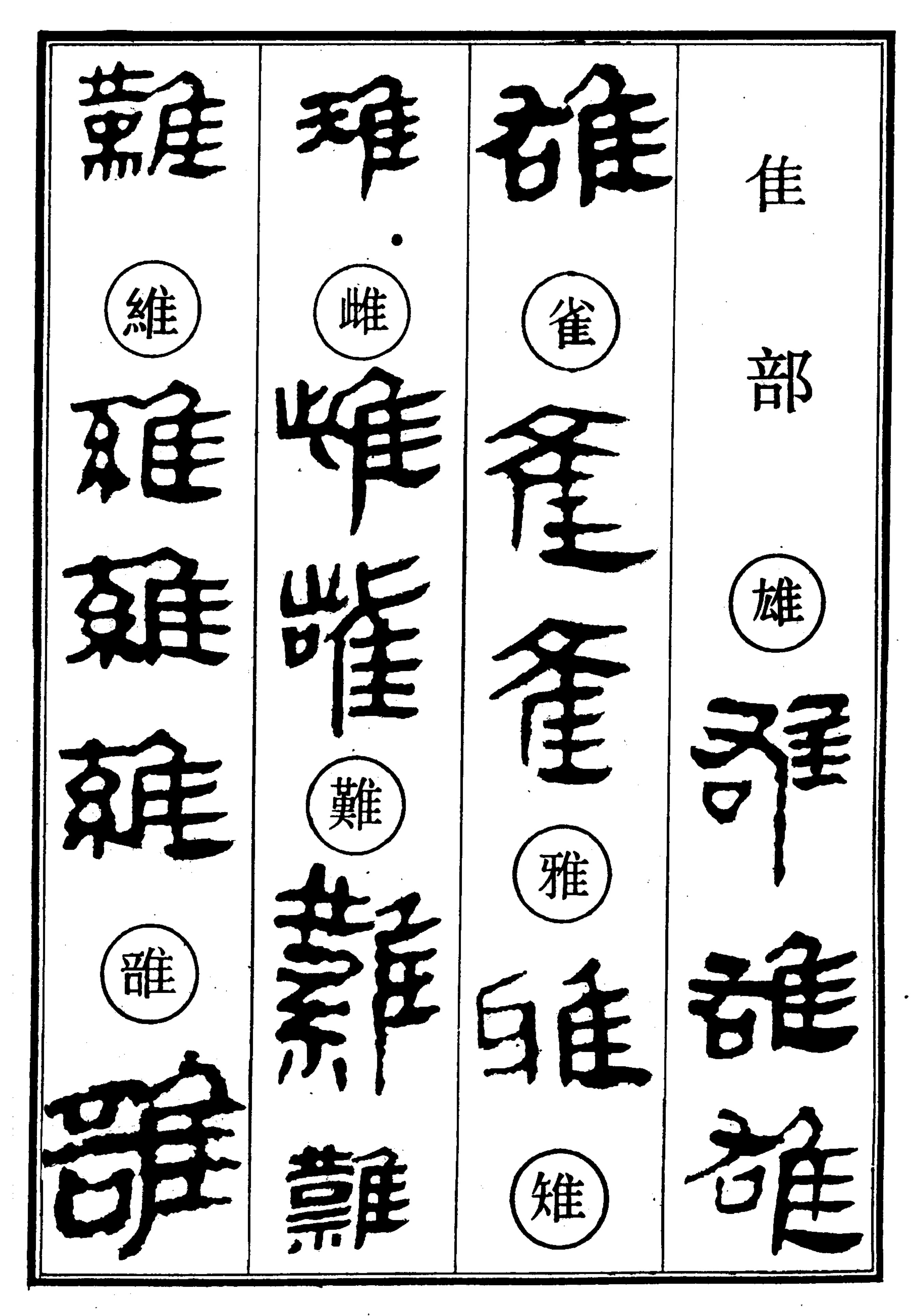

金部
金
釘
鈚
欽
[illegible]
鈹
銷
錦
鋪
錫


鐼
鐵
鍵
錯
鑿
鑒
鋭
鐘


門部
門
閉
問
閒
開
閩


聞
閥
闔
閵
閘
閨

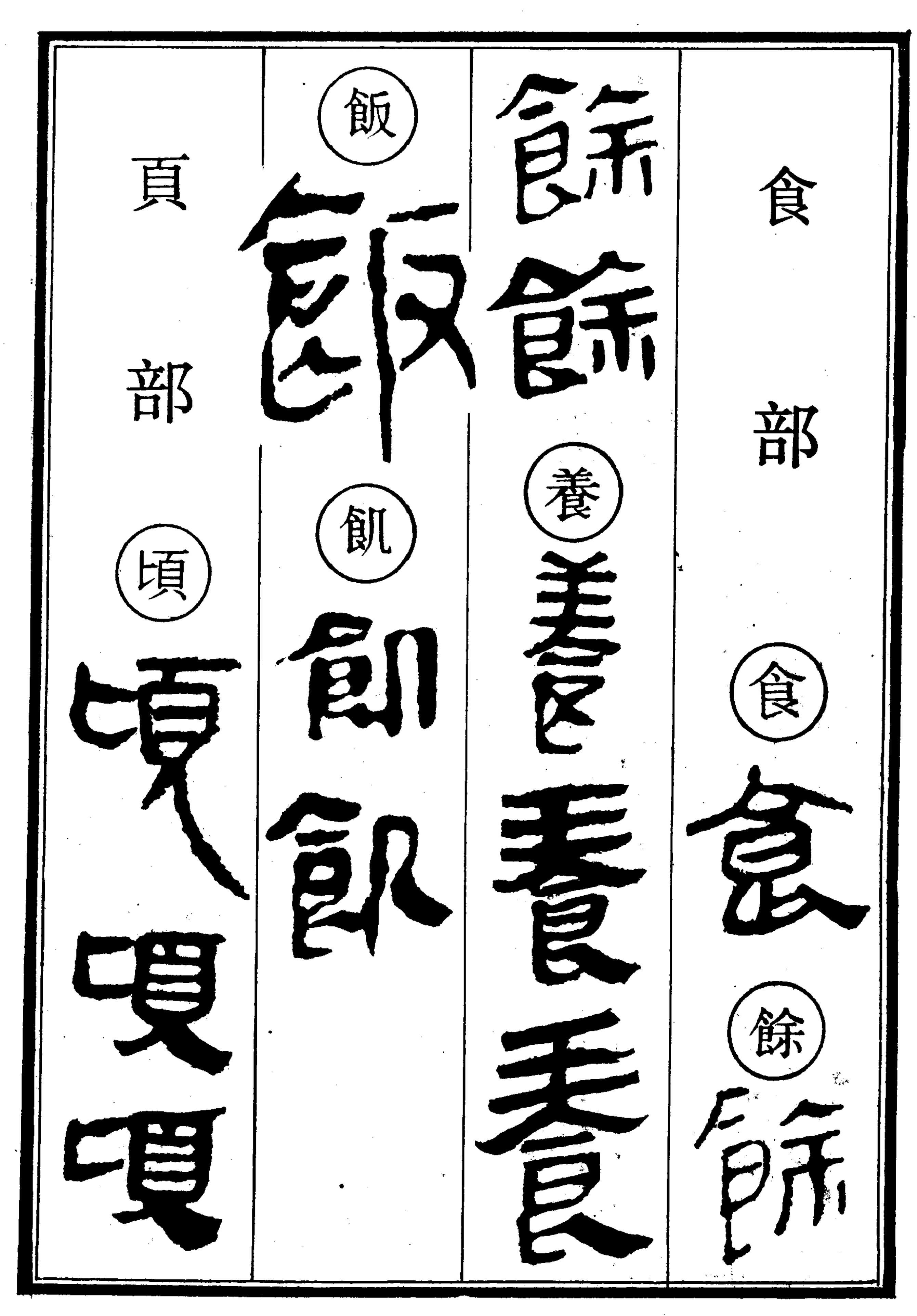

閻
闌
閱
間
闔
闢
闡
闋
闓
闉


隹部
雄
雀
雅
雉
雌
難
維
雖





雨部
雨
雲
靈
雪
霧
霜
霸
雷


食部
食
餘
養
飯
飢
頁部
頃

頭

順

須

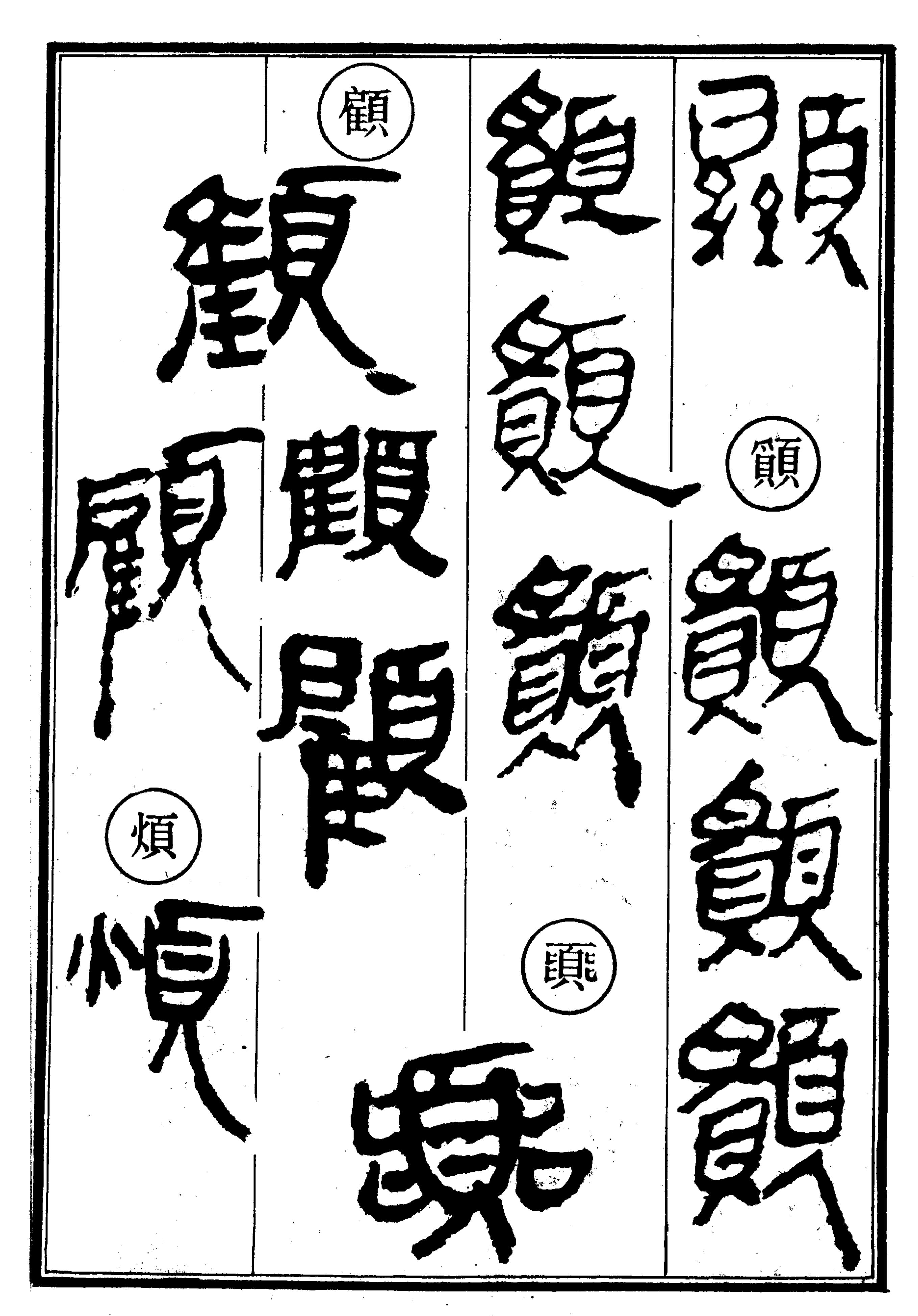
類

頭

頸

顛

顯



顛
頤
顧
煩



風部
風
革部
革
鞍
鞄
鞘
鞫
鞠

馬部

馬

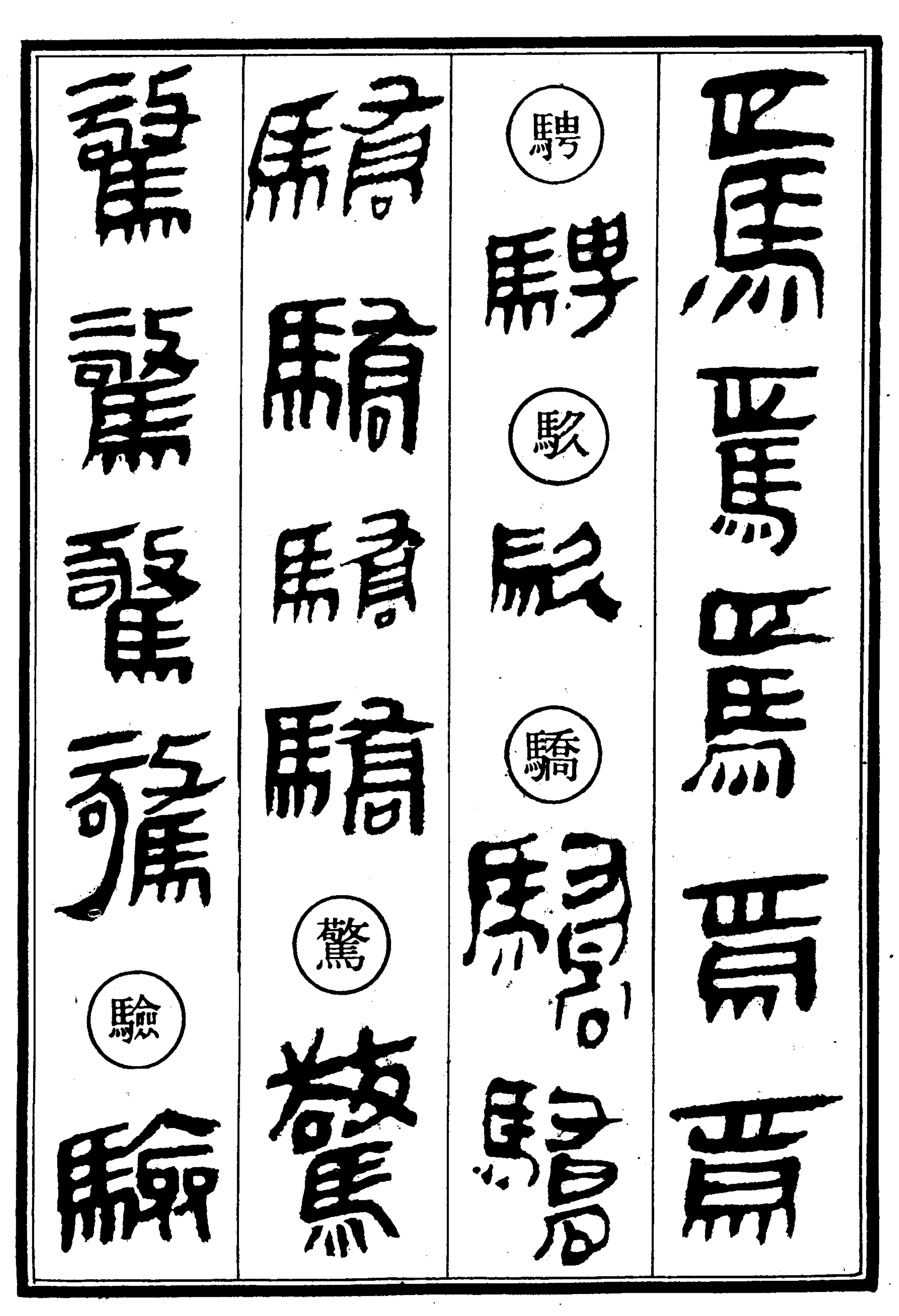
冯

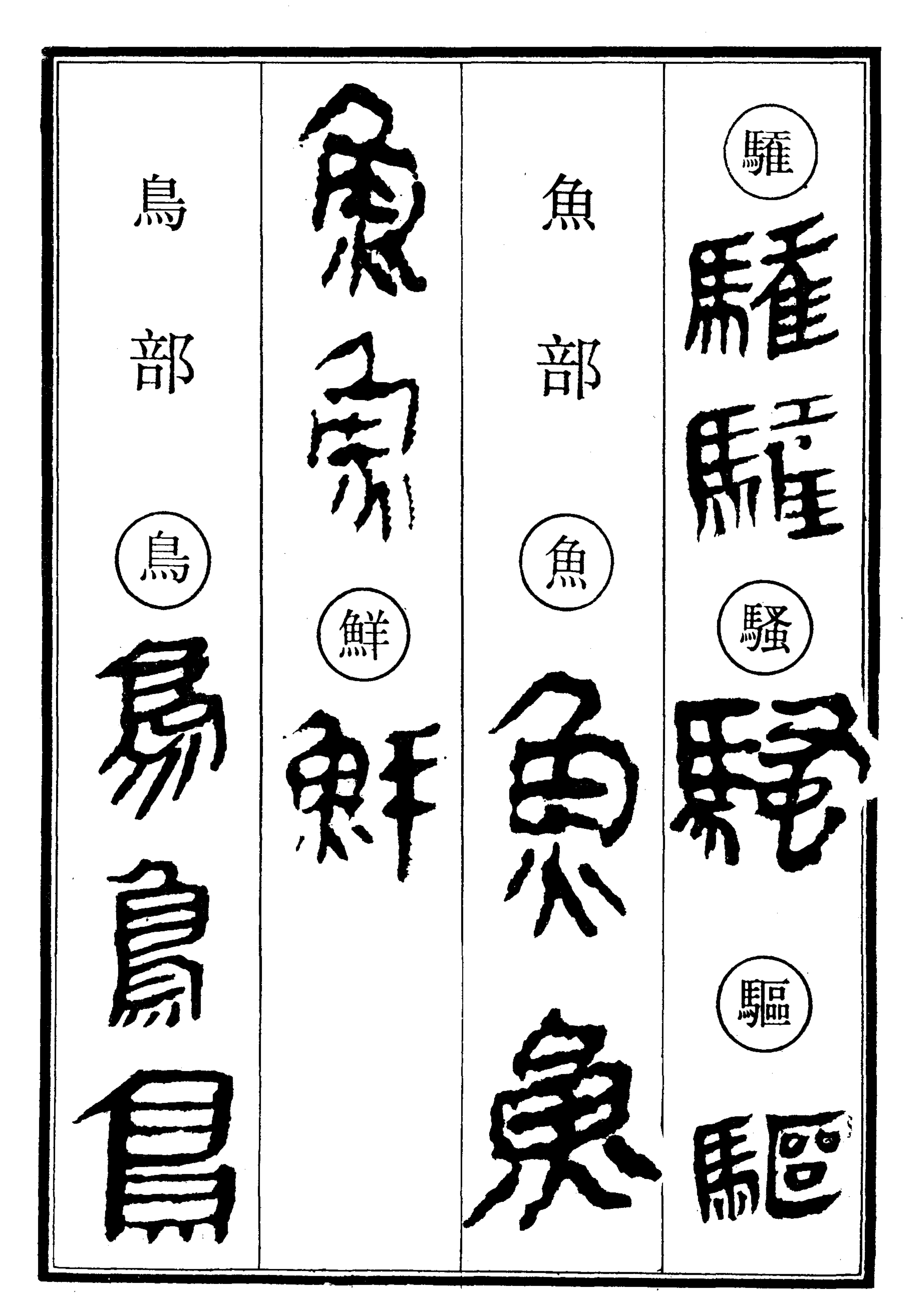
馳

駕

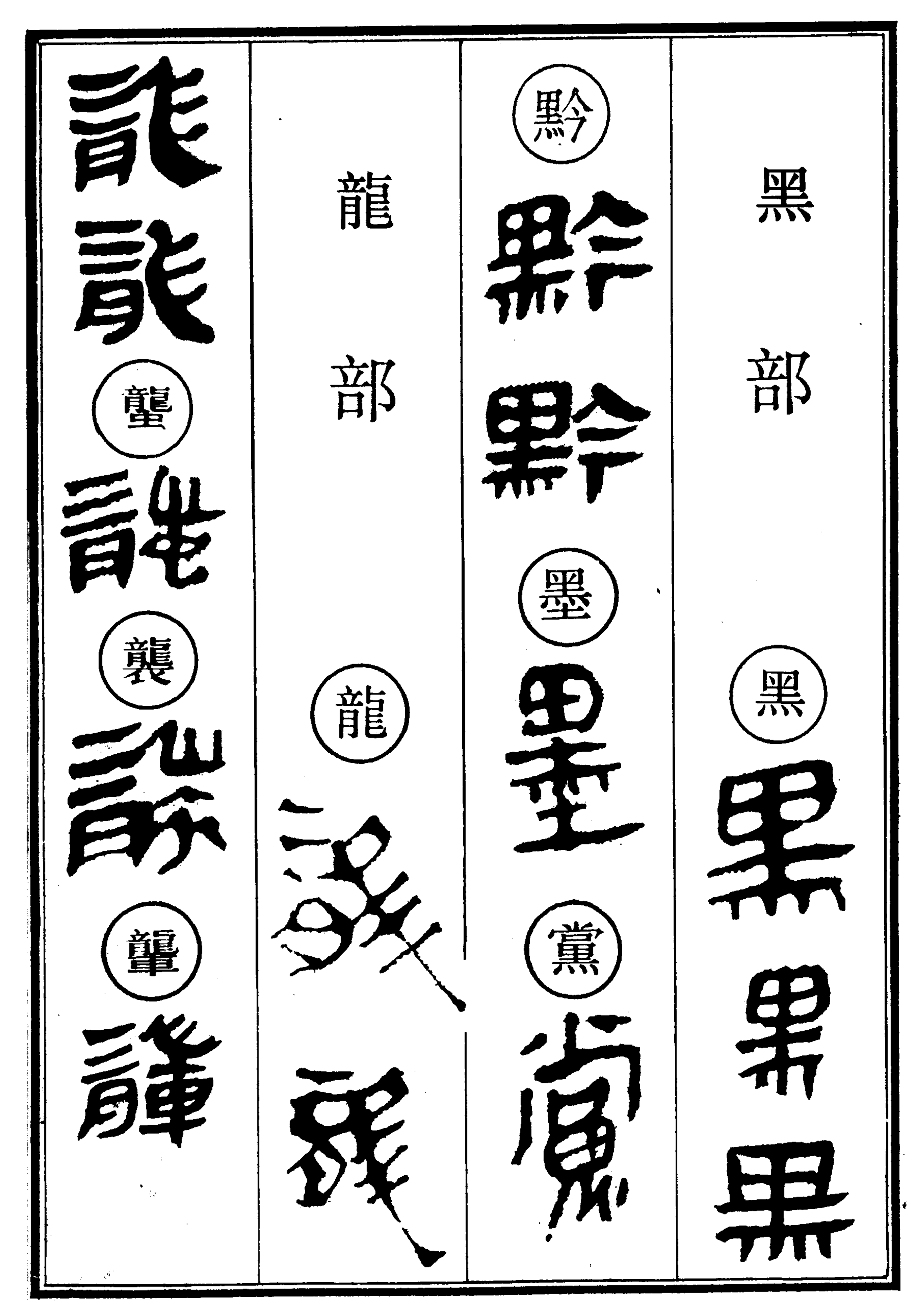
駟

焉


騁
駁
驕
驚
驗


騅
騷
驅
魚部
魚
鮮
鳥部
鳥


鳿
鴿
鵠
鳴
鶴
韓部
韓

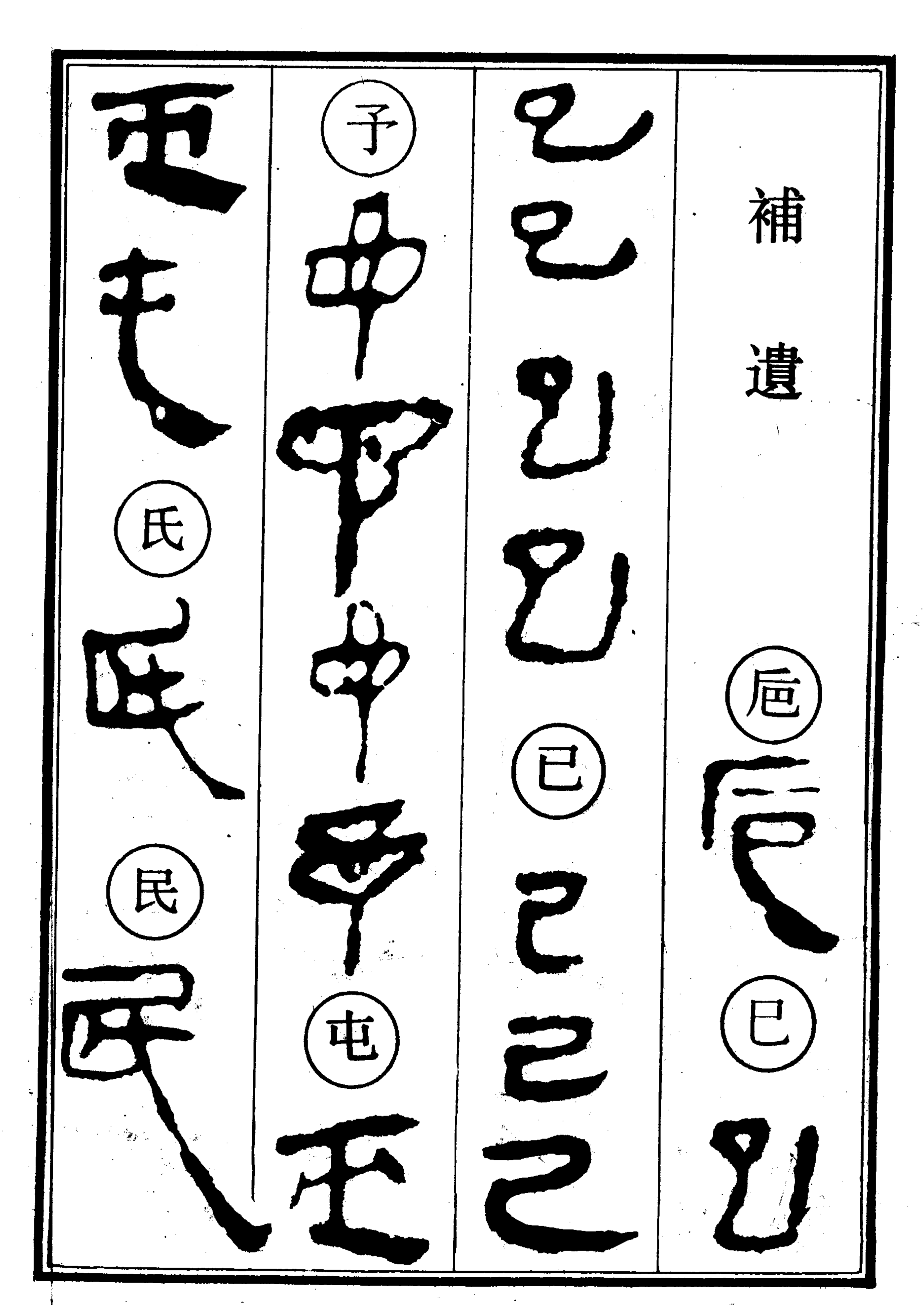

黑部
黑
黔
墨
黨
龍部
龍
壟
襲
龔

爲部

爲

鼠部

鼠



補遺
卮
巳
已
予
屯
氏
民


吏
屁
缶
豕
妒
豐
束
更
肅
眞
賓
軌
并



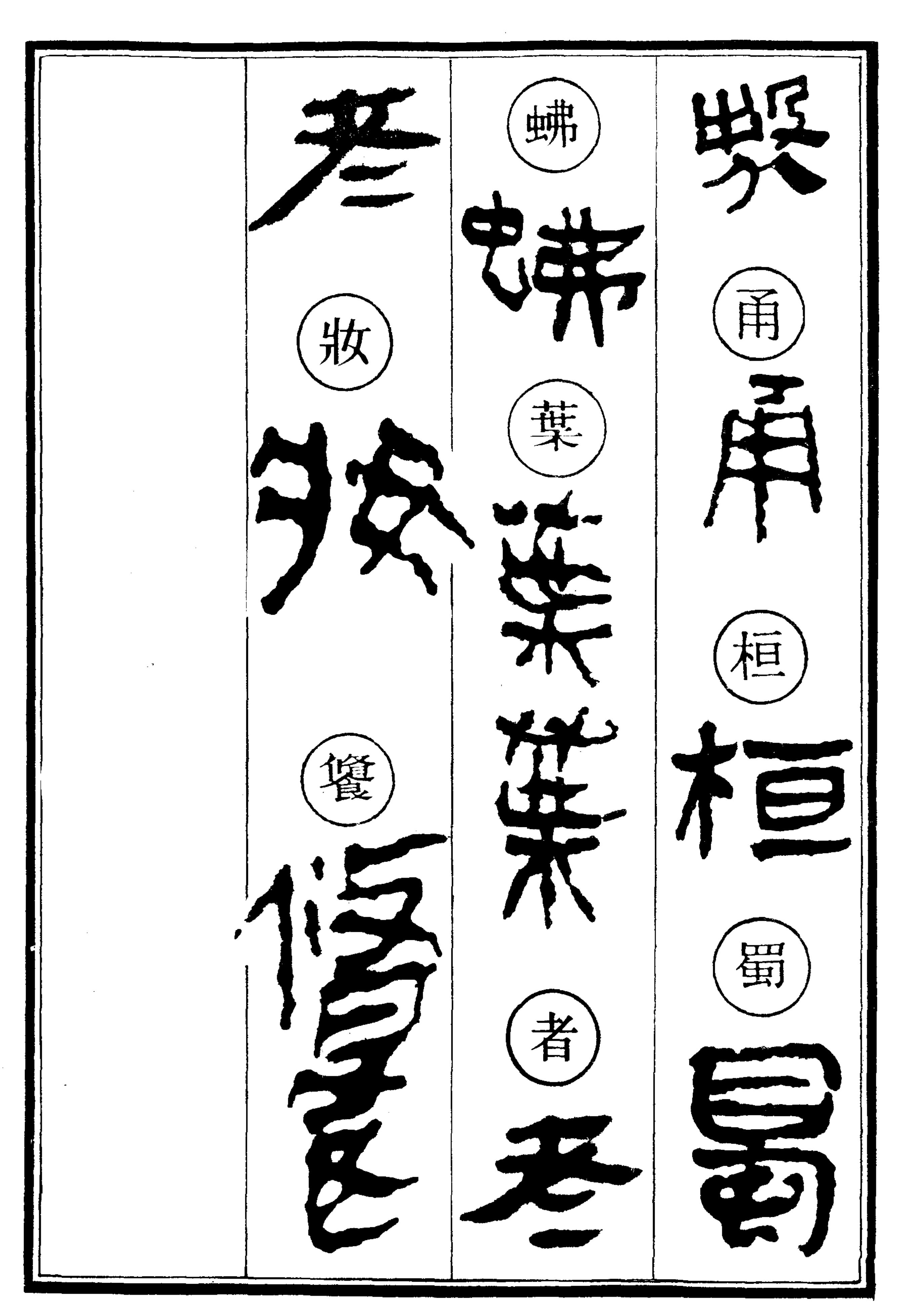
斡
韓
刳
靡
慶
蓍
鞶



支
兇
身
泎
甚
秝
垑
[illegible]
黍
膠
炕


爛
熬
燭
假
美
刻
勤
堇


樓
廉
異
避
熱
臺
鋪
踝
穜


甬
桓
蜀
蛐
葉
者
妝
饕

竹简文字

髹画橦（锺）一有盖盛温酒

麻穜（种）一石布囊一

赖穜（种）三斗布囊一

髹涓幸食杯五十

敊（豉）一坍

唐（糖）扶于櫝一笥

赖穜（种）三斗布囊一

右方七牒瓦器锡垛

鲤離鶮一貼

鹿臇一笥

牛首酪羹一鼎

髹画大般（盘）佺（径）三
尺一寸一枚
髹画平般（盘）佺（径）尺
六寸一枚
髹䩭食检一合盛稻食
髹画其末一长二尺六寸
右方髹画勺二
右方髹画卮十五

布髤检（奁）一合盛小付蒌（篓）四
熏大華一素鞔赤椽（缘）下
髤画橦（锺）一有盖盛温酒
木髤画大检（奁）一合
右方髤华圩（盂）十、木般
髤羽幸食杯五十

沙绮䌌一两素掾（缘）千金絺（绦）饬（饰）

右方棘、梨、侑、脯梅（梅）笥四 缣囊一

豕肩一器与载（胾）同笥

莱（彩）金如大叔（菽）者千斤一笥

羊肩载（胾）各一器同笥

豕肩一器与载（胾）同笥

土珠玑一缣囊

右方土珠、金、钱

员（圆）付蒌（篓）二盛印副

髹画勺一　髹画杝（匜）二

右方髹画橦（锺）二

瓦替甗各锡垛

瓦錝二皆画

髹画木𨌮（变）机（几）一

右方检（奁）一合　右方付蒌（篓）七

右方髹画卮十五

髹画食般（盘）佺（径）一尺二寸廿枚

熏小辜一素鞔缋掾（缘）下

员（圆）付蒌（篓）二盛带、一空

右方髹丮幸食杯一百

小付蒌（篓）三盛节、脂、券（粉）

髹丮食检（奁）一合盛稻食

五種（种）十囊＝盛一

㯃丮幸食杯五十

菀種（种）五斗布囊一

㯃画平般（盘）侄（径）二尺一枚

右方種（种）五牒、布囊十四

右方㯃画般（盘）小大廿一枪

髹畫卑匧桱八寸卌其七盛乾
之郭首卌一盛膾載
髹布小卮一容二升有蓋盛
温酒　一右方檢一合
瓦器三貴錫垛其六鼎盛羹、鈁
六盛米酒、温酒　二
九子曾檢一合

髹画卑匮桱（径）八寸卌
其七盛乾之郭 首、卅一
盛膾（脍）载（胾）
髹布小卮一容二升有盖盛
温酒
右方检（奁）一合
瓦器三贵锡垛其六鼎盛羹、
钫六盛米酒、温酒
九子曾检（奁）一合

髹画小具杯廿枚其二盛酱、
盬其二郭首十八郭足

坐莞席三锦掾 二青掾(缘)

髹画盛六合、盛黄白粱稻
食、麦食各二器

右方土珠、金、钱

木五菜（彩）画并（屏）
风一长五尺高二尺
髹画勺一
髹画其末一长二尺六寸、
广尺七寸盛之
右方履二两婺一两
右方席七其四莞

素乘云绣枕巾一繢周掾
素緂
髹画龚中幸酒杯十五
髹画七升卮二皆有盖
髹画华圩（盂）十枚其一
盛牛肩郭（椁）左九郭足
熏盧二皆画

缝绮𦁐一两素掾（缘）
千金絳（绦）饬（饰）

右方䰍画小具杯廿枚、
检二合

郭（椁）中纚印繫帷
一績掾（缘）素校衷
二丈二尺广五尺青绮
帣素裹掾(缘)
右方卑匴卌

莞席二其一青掾（缘）一锦掾（缘）

红绮熏囊一素掾（缘）

滑辟席一缋掾（缘）

牛首酶羹一鼎

素长寿绣机巾一缋周掾（缘）素缕

素信期绣尉一两赤掾（缘）
千金絛（绦）飭（饰）

涓（滑）度席一缋掾（缘）

涓（滑）辟席一广四尺长丈生缯掾（缘）

小叔（菽）鹿劣（胁）白羹一鼎

膝画大柊容四升十

竽律印熏衣一

豚酪羹一鼎

勛（兕）酪羹一鼎

右方巾羹三鼎

鲼禺（藕）肉巾羹一鼎

隸画钍六

纹绪巾二繢掾（缘）

大扇一锦周掾（缘）輓秉

瑟一越（越）閨锦衣一赤掾（缘）

素长寿镜衣一赤掾（缘）大

絵绮鍼衣一赤掾（缘）

素信期绣检（奁）戴一素周掾（缘）縞
　缓緰（绦）飭（饰）

髹画木鼎七皆有盖盛羹

右方髹画鼎七、钘六

右方食盛十四合检（奁）二合
右方卵、羊、兔昔（腊）笥三合
髹画枋（钫）一有盖盛米酒
髹画壶三皆有盖盛米酒
髹画枋（钫）一有盖盛米酒
白绡信期绣熏囊一素掾（缘）
竽一越（越）閨锦衣素掾（缘）
青丝屦一两扁楮（绪）掾（缘）

髹画枋一有盖盛米酒
右方髹画枋四
黄粢二石布囊二
右方米卅石、麴二石、布囊十三
稻穬一笥有缣囊二
麴一石布囊一
稻白鲜米二石布囊二
髹画枋一有盖盛米酒

髹画枋（钫）一有盖盛米酒
右方髹画枋（钫）四
黄粢二石布囊二
右方米卅石、麴二石、布囊十三
稻穬一笥有缣囊二
麴（麹）一石布囊一
稻白鲜米二石布囊二
髹画枋（钫）一有盖盛米酒

稴穛一笥有缣囊

木白壁生壁一笥

密（蜜）穛三笥

右方肤臇四笥

右方穛十一笥、帛囊七

稻密（蜜）糒一笥有缣囊二

唐（糖）枎于穛一笥

鲤離鸖一貼

髹画壶三皆有盖盛米酒

髹画其末二广各二尺长各三尺二寸

右方髹画移十幸酒杯卅枚

鹿肉芋白羹一鼎

鸡酵羹一鼎

鲜鱫禺（藕）鲍白羹一鼎

髹画沐般（盘）容五斗

黄卷一石缣囊一笥合

髹画壶一有盖盛温酒
素长寿绣小检戴一赤周掾
髹画具中幸酒杯十五
髹画壶二皆有盖盛米酒
鸡白羹一鼎瓠菜
右方髹画壶六
布缯检一中有镜
髹画具中幸酒杯十五

髹画壶一有盖盛沮（温）酒
素长寿绣小检（奁）戴一赤周掾（缘）
髹画粪中幸酒杯十五
髹画壶二皆有盖盛米酒
鸡白羹一鼎瓠菜
右方髹画壶六
布缯检一中有镜
髹画粪中幸酒杯十五

右方土金钱马牛羊鸟廿牒
牛、犬、豕鹿、鸡炙笥四合、
　　卑匮
牛、犬、豕、羊、肩载（胾）
　　八牒华一、笥四合
居女（粔籹）、唐（糖）、僕𥻦、
　　卵穛笥三合、卑匮一
濯牛胃、豚、鸡、笥二合、卑
　　匮三
土钱千万、篋一千
土金二千斤二笥
右方橹（膾）卑匮四

鹿肉鲍鱼笋白羹一鼎

髹画枋（钫）二有盖盛白酒

髹画具杯桮二合

合青笥二合盛聶（聂）敝（幣）

髹画二升卮八

右方平般（盘）三其末四

右方髹画木器八牒

髹画斗卮二有盖

右方酵羹九鼎
白绡乘云绣郭（椁）中细度一赤掾（缘）
狗苦羹一鼎
绀绮信期绣熏囊一素掾（缘）
素信期绣熏囊一沙素掾（缘）
鹿焦一鼎
羊酵羹一鼎
右方苦羹二鼎

脯栂（梅）一笥
彊脂一资
牛膿一笥
離然一资
犬肝炙一器
熬鵖（鴠）一笥
右方笥二合
白鱼五貼
熬（熬）兔一笥
纹绪巾一素掾（缘）
木文犀角象齿一笥
大烛勤二
右方刀有鞞
牛脅（膂）炙一笥

取肏一器
戻無一器
濯豚一笥
象疎比一双
红组带一
土鸡五十
鹿炙一笥
土利鶮（鹤）廿
烝秋一笥
米酒二资
熬 鳶（雁）一笥
襄苛苴（菹）一资
羊昔（腊）一笥
素履一两

右方膈三笥
豕炙一笥
麦食二器盛
丝履一两
白粢食四器盛
栂（梅）十聒
狗酵羹一鼎
鰏一坊
雉酵羹一鼎
土鴈（雁）十
右方巾、沈戴
鲂一坊
牛濯胃一器
犬其劳（膂）炙一器

右方蔂鱼七聑
罗一
右方土牛马罕
绣枕一
右方苴（菹）五牒、资五
麻巾一
元栂（梅）二资其一杨栂（梅）
绪巾一
牛胥、脂、䐑、濡一器
卵一笥
右方烝、煎二笥
右方醢酱四资
右方栂（梅）、元栂笋、瓦资一

居女（柜枚）一笥
僕梲一笥
笋苴（菹）一资
接娄一两
土豕廿
鹿脯一笥
布检（奁）五菜（彩）冬一合
小扇一锦缘
疎比一具
肋酒二资
温酒二资
土圂鸽（鹤）廿
瓜苴（菹）一资

梨一笥

欠比二枚

白樻二笥

右方非衣

炙鸡一笥

牛炙一笥

素娶一

狗巾羹一鼎

牛载（胾）一笥

豕载（胾）一笥

熬（熬）雉一笥

羊癐（脍）一器

五子检（奁）一合

牛白羹一鼎

昔（腊）兔一笥
纹绪巾一
右方酒资九
象刀一有鞞
牛膾（脍）一器
熬（熬）炙姑一笥
牛脯一笥
犬载（胾）一器
土羊百
土鸟十七
牛肩一器笥一
土牛五十
胫勺一器
爵（雀）酱一资

𤏶（熬）陰（阴）、
鋍（鹑）一笥
鱼魫一资
右方髹画枋（钫）四
鱼肤一笥
牛苦羹一鼎
烝秋一笥
黄粢食四器盛
鹿膴一笥
右方髹画壶六
𤏶（熬）鶮（鹤）一笥
牛封羹一鼎
𤏶（熬）豚一笥
右方𤏶（熬）十一笥
牛逢羹一鼎

大镜一
弦（弦）脯一笥
藁蒙四
七学五十
孝糊一资
肉酱一资
鱼膾（脍）一器
熬（熬）鸡一笥
合無一器
牛乘炙一器
卵樵一器
豋一资
熬（熬）鵠（鹄）一笥
所以除镜一

白酒二资
酱一资
小镜一有衣
笋十聑
熬（熬）爵（雀）一笥
葸一笥
濯鸡一笥
土鮨（鹄）十
土白鶮（鹤）廿
豉（豉）一坊
茀二其一赤
土犬廿
醢一资
责一笥

欲壽則順察天地之道天氣月盡月
盈故能長生、地氣歲有寒暑
險易相取故地久而不腐君必察天地
之請而行之以身、有徵可智
閒雖人非其所能唯道者智之天地
地之至精生於无徵長於无形
成於无體得者壽長失者夭死故
善治氣摶精者以无徵為積、精

貴〻言尊之王飲是謂之〻口戈曰
王土之獵拊之極涅撐而服亶及
大長平也所之欲〻陰川之至淺埤陽
陽隸睦豐亦所飲食實體斗胃復
先身去舜曰飲食弗以謀慮弗使
諱其名而匿其體其使甚多
而無寬禮故與身俱生而先身去
堯曰治之奈何〻舜曰必愛而

黄帝問於天師曰萬物何得而行草
木何得而長〻日月何得而明天師曰爾
察天之請陰陽爲正萬物失之而不臨
得之而贏〻食陰擬陽稽於神明〻食
陰之道虛而五藏廣而三咎若弗能
出握食之貴靜而神風〻距而兩揭
寶盜多從之〻馬遊之若不對綿
置之以禮識能那斗可以亂氣〻天

樂長壽壽生於蓄積彼生之多
上察於天下播於地、能者必神
故能形解、明大道者其行陵雲、上
自麋瑤水溜能遠龍登能高疾

堯問於舜曰天下孰最貴、舜
曰生最貴堯曰治生奈何舜曰
審夫陰陽堯曰人有九繳十二節皆
設而居何故而陰與人俱生而

奇之方通於神明天所之食神氣也
也夫臥使食靡消散藥以流刑者
也辟臥於食如火於金故一
昔不臥百日不復食不化必如扽鞠
鞠是生甘心密墨危秏湯燭
故道
臥威王曰善寡人恆善
莫飲而連於夜苟毋害乎

喜也敎而謀之餌而食之使其題頯

隱而緩事之必驗之而勿予必樂

酒□□咪人蔥泥司曰明耳蔥彼華

華育以百脈充盈、陰乃

生

黃帝問於容成曰民始蒲淳溜形何得

而生溜形成體何失而死何臾之

人也有惡有好有夭有壽欲聞民

氣贏屈弛張之故容成合曰君若

文執合曰酒者五穀之精氣也六人
中蒸醞、六人理也衛而周不胃
則而九理故以爲百藥餘藏王曰善
醉者不如予言者夫春醉寡人
人以此者何其不與酒而酉與小卯文
執合曰亦、乃友雜春陽歡也
曰善、平之長則何卯文執合曰太
則兆後主民之尊也譽身瘍

淩陰以各四谷乃樟是以象壽、朝是

之芒六出也謂合均天、六人也

者唯韭故因而命之六受天氣也蚤

六受地氣也飽故辟懾懹怯者

食之恆張目不察者食之恆明、耳

不聞者食之恆聰春三月食

之苛疾不昌、筋骨益強此謂百草

之王、威王曰善、子之長酒何邪

神泉益翕甘潞以為積飲搖泉靈尊以為經去惡好俗神乃溜刑翕氣之道必致之末精生而不厥尚下皆精塞溫安生息必探而久新氣易守宿氣為老新氣為壽、善治氣者使宿氣夜散、新氣朝最以徹九徼而實六府食氣有禁春濁陽、夏辟湯風秋辟霜霿、冬

出人以備美理、乾白內成何病之育
坡生育因、及六腑精氣泄百骸家
度喜怒不時不明之道主氣衰之
俗人迷生多恃巫醫行事未千
形或不鍾頌事白殺亦傷悲哉
死主安全衛生契之實天閒精
氣不扁泄、也契肌主刂易之敗、
守多失、長生業〻從〻寂、

命門百脈之主疾瘦氣不收不能鬱
生之故蔓盡在瘦之上係延肆尸
成長是故循者發明唯牛循附之竈
瘦從閒從陽之老之壯隙多翁
瘦氣與瘦廻息與瘦飲食之宛之瘦
如養介之子之鵝悍巖戲懷勿
突而勿宂以林移積之氣移留之行來
後頤於從者驟之極開滔氣之循

鮮白有光大成答曰君欲練色鮮白
則察觀尺〻汙〻之食方通於陰陽
食蒼則蒼食黃則黃唯君所食以
變五色君必食陰以為常助以柏
實盛良飲走獸泉英可以卻老復
壯曼澤有光椄陰將眾繼以蜚虫春
爵員駘興坡鳴〻雄〻有精誠能服
此玉筴復生太上執遇廱彼玉







